

# صورة شخصية للاحترام

اللطف وراء الفصل ١٠  
مجموعة صغيرة • الخيار 1 • احترام

الإطار الزمني للدرس  
30-25 دقيقة

## مواد

- ورقة واحدة من البطاقات (أو ورق مقوى) لكل شخص
- اللوازم الفنية الأساسية
- ملصق احترام (اختياري)



## يشارك

كمجموعة كاملة ، اشرح أن الاحترام يبدأ معك! يجب أن نحترم أنفسنا قبل أن نحترم الآخرين. عرّف الاحترام: الاحترام هو معاملة الناس والأماكن والأشياء بالحب. (اعرض ملصق الاحترام إذا رغبت في ذلك). عصف ذهني في طرق نعتني بها بأنفسنا: كيف يمكننا إظهار الاحترام لأنفسنا في المنزل؟ في المدرسة؟ اكتب الإجابات على السبورة / ورق الجزار إذا رغبت في ذلك.



## يلهم

سيرسم كل مشارك صورة لرأسه كصورة ذاتية. يمكن للموظفين و / أو الأطفال الأكبر سناً مساعدة الطلاب الأصغر سناً في تحديد مخطط الوجه إذا لزم الأمر. لبدء التفكير في صورهم ، قم بالعصف الذهني لإجابات هذا السؤال: كيف يُظهر الاعتناء بنفسك الاحترام؟ أكد أن هذه صورة لك. يجب أن تكون شخصية بحيث تمتلكك. يجب أن تبدو كل صورة مختلفة.

حول الصورة ، اطلب من المشاركين كتابة الأنشطة أو الرياضة أو الهوايات التي يحبون القيام بها والصفات التي تصفهم. قدم المساعدة للأطفال الذين يحتاجون إلى مساعدة في الكتابة. اسمح لهم بإملاء إجاباتهم أثناء كتابتها. اشرح أن احترام الذات هو جزء مهم من الاحترام. نحترم أنفسنا من خلال الاحتفاء بقوتنا وصفاتنا الفريدة!



## التمكين

(PK-2nd grade) 3 (12-9rd-6th) قسّم مجموعتك الكبيرة إلى مجموعتين صغيرتين على أساس الدرجات و / أو الأعمار: 4-8.

بالنسبة للمجموعة الأصغر سناً: اطلب من كل شخص مشاركة صورته الذاتية وإحدى الطرق التي أظهر بها احترام الذات اليوم. راجع ماهية احترام الذات إذا احتاج المشاركون إلى المساعدة أو بدأ عليهم الارتباك.

بالنسبة للمجموعة الأكبر سناً: اجعل المشاركين يجلسون في دائرة. اجعل كل شخص يناقش صورته الذاتية وكلمة واحدة كتبها في الخارج. كيف ترتبط هذه الكلمة بالاحترام؟ كيف تحترم نفسك يومياً؟



## يعكس

RESPECT. بعد الانتهاء من المكون الفني ، قم بتوجيه محادثة جماعية كاملة حول

- ما هو الاحترام؟
- كيف نظهر احترام الذات عندما نعتني بأنفسنا؟
- ما هي إحدى الطرق الجديدة التي يمكنك من خلالها احترام نفسك لاحقاً اليوم؟
- لماذا من المهم احترام أنفسنا؟

