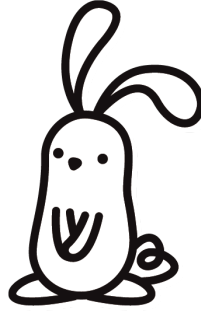


Caring



، مرحبًا بالآباء والأوصياء

نظرًا لأن هذا لا يزال مفهومًا جديدًا إلى حد CARING. مرحبًا بكم في الوحدة الثانية من اللطف في الفصل المقرر. خلال الأسابيع 4-6 القادمة سنتعلم كل شيء عن ما للأطفال في هذا العصر ، فسنركز على الموضوعات التالية:

عنوان	الأسئلة التي سنستكشفها	كيف يمكنك المساعدة في المنزل
رعاية ذاتية	<ul style="list-style-type: none"> كيف يمكننا الاعتناء بأنفسنا؟ ما هي مجالات روتيننا اليومي التي نتحمل مسؤوليتها؟ 	تحدث مع طفلك حول كيفية رعاية نفسه. اعمل معهم لتحديد الطرق التي يمكنهم من خلالها إظهار اللطف مع أنفسهم أولاً وقبل كل شيء
فائدة	<ul style="list-style-type: none"> كيف يمكننا استخدام وقتنا وموهبتنا لمساعدة الآخرين حتى دون أن يُطلب منهم ذلك؟ كيف تساعد المساعدة دون أن تلهم اللطف في عائلتنا؟ 	ناقش الطرق المختلفة التي يمكن لطفلك أن يساعد بها في المنزل
إمتنان	<ul style="list-style-type: none"> كيف تُظهر كلماتنا وأفعالنا للآخرين أننا شاكرين لمن هم وماذا يفعلون لنا؟ 	ساعد طفلك على ممارسة إظهار الامتنان تجاه كل من البالغين والأطفال في حياتهم باستخدام الكلمات الرقيقة
عطف	<ul style="list-style-type: none"> كيف تشعر عندما تريد مساعدة الآخرين؟ كيف يمكنك استخدام هذا الشعور للعناية بهم؟ 	تحدث مع طفلك عن الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في الفصل الدراسي. تبادل الأفكار حول طرق إظهار التعاطف معهم

الأنشطة الرئيسية التي سنقوم بها

- إنشئ مكانًا سعيدًا شخصيًا
- اكتب سلاسل الامتنان
- اطر العصف الذهني لإظهار التعاطف
- الرسم البياني التعاطف داخل الفصل الدراسي لدينا

إذا كان لديك أي أسئلة حول اللطف في الفصل الدروس ، لا تتردد في الاتصال بي
في أي وقت. نحن على طريق اللطف هذا معًا

، بإخلاص

اجرب هذا في المنزل

إنشاء سلاسل الامتنان في المنزل! باستخدام الورق ، قص شرائط طويلة واطلب من كل شخص أن يكتب امتنانًا مختلفًا عن شيء ما أو شخص ما في منزلك. اربط الشرائط معًا لتشكيل سلسلة. كل صباح أو مساء ، قم بتمزيق واحدة وإقرأها بصوت عالٍ