

قبض على اللطف

يركز هذا الدرس الثاني في وحدة الشجاعة على الشجاعة لأن تكون لطيفاً مع الآخرين من خلال لعب لعبة ممتعة تُظهر الآخرين بلطف. سيقوم الطلاب برمي كرة الشاطئ للآخرين ، وإبراز الكلمات والأفعال اللطيفة التي قاموا بها اعتماداً على ما ترشدهم الكرة للقيام به.

مفهوم (مفاهيم) اللطف الشجاعة واللطف

الإطار الزمني للدرس
45 دقيقة

المواد المطلوبة

- ☐ نصف كرة الشاطئ
- ☐ شربي

اكتب العبارات / الصور التالية بشكل متكرر على أقسام مختلفة من كرة الشاطئ (يجب أن يحتوي كل قسم على عبارة واحدة). ستحتاج إلى تكرار العبارات على أقسام متعددة حسب حجم الكرة.

... أنا معجب بك لأن
... كانت إحدى المرات الممتعة التي قضيناها معاً
... رأيتك تتعامل بلطف عندما

خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل

هدف الدرس

الطلاب سوف

- سلط الضوء على الكلمات والأفعال اللطيفة التي استخدمها الآخرون من خلال نشاط حركي.
- اشرح كيف يتطلب الأمر الشجاعة لكي تكون لطيفاً مع الآخرين.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

هل سمعت من قبل عبارة "ادفع للأمام"؟ إنه يشير إلى شخص يقوم بعمل صالح غير معترف به لشخص غريب على أساس أن المتلقي بدوره سوف "يدفعها إلى الأمام" من خلال القيام بعمل صالح لشخص آخر. ربما يكون الشخص الذي أمامك قد دفع بالفعل مقابل طلب القهوة أو تركت ملاحظة إيجابية على مكتبك. هذان مثالان رائعان على هذا المفهوم البسيط والقوي. ابحث هذا الأسبوع عن طرق للرد بلطف من خلال تحديد ثلاث طرق مختلفة لدفعها إلى زملاء العمل بطريقة ما. اقض بعض الوقت في التفكير في مفاجآت صغيرة لمن حولك. أضف ملاحظة صغيرة مع العمل الصالح الذي يشجع الآخرين على استمرار السلسلة من خلال تمرير القليل من اللطف إلى شخص آخر أيضاً.

نصائح للمتعلمين المتنوعين

- نفخ الكرة لمساعدة الطلاب الذين يعانون من صعوبات حركية كبيرة على المشاركة في اللعبة.
- اطلب من أحد الجيران قراءة القول المأثور على الكرة إذا كان اللاعب لا يستطيع القراءة بعد.
- ارسم صوراً بجوار العبارات الموجودة على الكرة للمساعدة في زيادة الفهم.



يشارك

دقائق 5

"تشغيل" هذا أو ذاك:

صف الجميع في منتصف الغرفة. اشرح أن الجانب الأيمن من الغرفة هو هذا والجانب الأيسر من الغرفة هو ذلك. بعد كل زوج ، يجب على الطلاب الاختيار بين هذا أو ذاك. تأكد من الإشارة إلى الجانب المرتبط عند قراءة كل زوج. يجب على الطلاب إغلاق أعينهم ، والاختيار ، ثم المشي. اطلب من الطلاب العودة إلى الوسط وقراءة زوج آخر.

هل تفضل:

- السباغيتي أو التاكو
- الملعب أو الحديقة
- كلاب أو قطط
- الخبز أو الرسم
- الرياضيات أو القراءة

يتطلب الأمر شجاعة للتحدث عن تفضيلاتنا. عندما نفعل ذلك ، نتعلم أن الآخرين من حولنا يشاركوننا تفضيلاتنا أيضًا!



يلهم

الشجاعة لأن تكون لطيفًا مع الآخرين

دقائق 5

راجع شرح اللطف للآخرين الذي قدمته في الدرس الأخير:

اللطف مع الآخرين: في بعض الأحيان يكون من الصعب جدًا معاملة الآخرين بلطف. يمكنك أن تكون شجاعًا وأن تستخدم الشجاعة لتركز كلماتك وأفعالك على اللطف في أي موقف. حتى لو كان الآخرون لنيمين ، يمكنك اختيار إظهار الشجاعة من خلال اللطف. قد تدهش من رؤية مدى سرعة تغيير الآخرين عند الاستحمام بهم بلطف!

مخطط اللطف

دقائق 5

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

اشرح أن استخدام الشجاعة لكي تكون لطيفاً مع الآخرين ليس بالأمر السهل دائماً

أحياناً نكون في مواقف لا نشعر فيها بأننا طيبون. ربما يكون شخص ما لئيماً معنا أو يستبعدنا. ربما طلب منا المعلم أو أحد الوالدين القيام بشيء لا نتمتع به حقاً. دعونا نضع قائمة بالطرق التي يمكننا من خلالها استخدام الشجاعة للرد بلطف حتى عندما لا نشعر بالضرورة بذلك. عندما تخرج بلطف ، يتغير موقفك بالكامل

والجانب الآخر الكبار. كصف دراسي ، قم بالعصف الذهني لطرق KIDS وقم بتسمية جانب T قم بعمل مخطط إظهار اللطف للآخرين ، وتحديدًا مع الأطفال الآخرين ، ثم مرة أخرى مع الكبار. أمثلة: استخدم كلمات لطيفة عندما تخبر شخصاً أنك لا تريد اللعب ، أو أكمل واجبات روتينية بقلب سعيد ، وما إلى ذلك

التمكين

15 دقائق

للتدرب على استخدام الشجاعة من خلال اللطف ، سيلعب الفصل لعبة تسمى "قبض على اللطف". أظهر للصف كرة الشاطئ التي أعدها. اشرح أن كل جزء من كرة الشاطئ به عبارة أو صورة بسيطة. اقرأ كل عبارة بصوت عالٍ:

- (أنا معجب بك لأن ... (صورة وجه مبتسم
- (كانت إحدى المرات الممتعة التي قضيناها معاً ... (صورة لطفلين يمسكان أيديهما
- (رايتك تتعامل بلطف عندما ... (صورة لعين

ابتداءً مع المعلم ، سيرمي كل شخص الكرة إلى طالب آخر في الفصل. عندما تمسك الكرة ، فإن الجزء الذي يلمسه إبهامك هو الجزء الذي يجب أن تجيب عليه عن الشخص الذي رمى الكرة بك. مثال: "ياسمين ، كانت إحدى الأوقات الممتعة التي قضيناها معاً عندما لعبنا في صندوق الرمل!". وضع كيفية اللعب من خلال جعل أحد المتطوعين يرمي الكرة للمعلم

سيختار الشخص بعد ذلك طالباً آخر ويرمي الكرة إليهم. كرر اللعبة حتى يأخذ كل طالب دوره في النقاط الكرة وإبراز شيء ما عن الرامي

يعكس

5-7 دقائق

في نهاية اللعبة ، خذ بعض الوقت للتفكير في النشاط كصف:

- كيف شعرت عندما تلقيت كلمات طيبة من شخص آخر في الفصل؟
- كيف كان شعورك عند نطق كلماتهم اللطيفة بصوت عالٍ أمام الفصل بأكمله؟

على الرغم من أهمية التحلي بالشجاعة من خلال الشجاعة وعدم الخوف ، فإن أفضل مثال على الشجاعة هو اللطف. عندما تكون قادراً على إظهار اللطف للآخرين بغض النظر عن الطريقة التي يعاملونك بها أو مدى معرفتك بهم ، يصبح العالم ببطء مكاناً لطيفاً ليكون فيه. دعونا ننشر اللطف للآخرين في كل مكان نذهب إليه

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



أفكار التمديد

- ضع في اعتبارك عمل مكعب ورقي واحد من ستة جوانب لكل طالب وكتابة نفس العبارات على إكل جانب من الجوانب الستة. أرسلها إلى المنزل للاستمتاع باللعب الطويل مع أحبائك



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>