

# اختر اللطف

تم تصميم هذا المشروع لمساعدة الطلاب على التعرف على الاختيارات والعبارات والإجراءات المناسبة واختيارها للاستجابة (المصلحة اللطف والاحترام والرعاية الذاتية) لمختلف المواقف.

## (الاحترام الفرع مفهوم (ق)

رعاية ذاتية، العطف

## الإطار الزمني للمشروع

دقيقة 25-30

## المواد المطلوبة

☐ ورقة ملصق

☐ علامات

☐ لوحة سوداء / بيضاء

ذكر الطلاب بجميع الدروس التي مروا بها في وحدة الاحترام وكيف أن الاختيارات التي يتخذونها لاحترام أنفسهم والتعامل بلطف مع أنفسهم ومع بعضهم البعض ومع البيئة الصفية المحيطة بهم تخلق تأثيراً مضاعفاً يؤثر على كل شيء من حولنا. من المهم أن نفكر دائماً في الخيارات التي نتخذها وأن نمتلك الأدوات التي تساعدنا في اتخاذ الخيارات الصحيحة في المواقف المختلفة. هذا هو المكان الذي تأتي منه فكرة "قائمة الخيارات الاثني عشر". ربما يمكن للمدرس مشاركة قائمة اختياراته لإثبات أنه حتى المعلمين بحاجة إلى التأكد من أنهم يتخذون اختيارات حذرة ولطيفة كل يوم. (راجع قسم "الرعاية الذاتية" للمعلمين في كل درس من دروس الطلاب في وحدة الاحترام)

## تفاصيل المشروع:

Happy Teacher Revolution اطلب من الطلاب مساعدتك في إنشاء "قائمة الخيارات الـ 12" بناءً على القائمة من يمكنك اختيار استخدام خيارات أقل اعتماداً على ما هو الأفضل لمجموعة المتعلمين لديك ؛ ربما هناك ثلاثة خيارات فقط (أو ستة). ستساعد هذه القائمة على إبقاء الطلاب يركزون على الرعاية الذاتية الخاصة بهم وعلى رعاية الآخرين وعلى رعاية الآخرين. احترام بيئتهم الصفية. الرجوع إلى دروس وحدة الاحترام حيث يشارك الطلاب خياراتهم ؛ قم بعمل روابط بين ما تعلموه في الدروس ، لا سيما في القصص التي قراتها أو شاهدتها. ذكر الطلاب بأنهم قد يحصلون على فرصة واحدة فقط لاتخاذ خيار إيجابي واختيار اللطف. أحياناً يؤدي الاختيار غير اللطيف إلى تموج ، أيضاً ، يصعب التراجع عنه ، تماماً مثل الخيارات التي اتخذتها كلوي تجاه مايا في كل نوع.

## مثال:

- اخترت الترحيب بأشخاص جدد في فصلنا الدراسي.
- اخترت الحفاظ على مساحة العمل الخاصة بي نظيفة.
- اخترت الاستماع عندما يتحدث المعلم.
- أختار أن أتنفس بعمق عندما أشعر بالضيق.
- اخترت العمل مع الآخرين بطريقة لطيفة ومحترمة.
- أنا اختر الحصول على قسط كافٍ من النوم.

## تعليمات:

قسم الطلاب إلى ثلاث مجموعات: احترام الذات / الرعاية الذاتية ، واحترام الآخرين ، واحترام المدرسة. ستفكر كل مجموعة في أربعة خيارات للذهاب في فنتها لمشاركتها مع بقية الفصل. إذا كانت المجموعات كبيرة جداً ، فقد تكون هناك مجموعتان صغيرتان لكل فئة ويتم تحديد خيارين في النهاية من كل مجموعة. يجب أن تشمل الاختيارات موضوعات الدرس التي جربوها للتو: الاستماع المحترم والتواصل المحترم والعمل الجماعي المحترم. يمكن للفصل التصويت ككل على خيارات الاختيار إذا كان هناك أكثر من 12 خياراً تم إنشاؤه ؛ قد تكون هذه طريقة ممتعة لدمج بعض العلوم الاجتماعية / التربية المدنية. عندما يتم تحديد الاختيارات ، يمكن للمجموعات تصميم ملصق لخياراتهم الأربعة. يمكنك تحويل هذا إلى درس كمبيوتر للطلاب المتقدمين إذا أرادوا كتابة الاختيارات بخط كبير الحجم / غامق ثم طباعته / قصه لوضعه على الملصقات.



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج  
لبرامج التعلم الاجتماعي CASEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في  
والعاطفي الفعالة.

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في  
عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>