

Caring



نظرًا لأن هذا لا يزال مفهومًا. CARING مرحبًا بكم في الوحدة الثانية من برنامج "اللطف في الفصل الدراسي". خلال الأسابيع 4-6 القادمة سنتعلم كل شيء عن جديداً إلى حد ما للأطفال في هذا العصر ، فسنركز على الموضوعات التالية

عنوان	الأسئلة التي سنستكشفها	كيف يمكنك المساعدة في المنزل
رعاية ذاتية	<ul style="list-style-type: none"> ● كيف يمكننا الاعتناء بأنفسنا؟ ● ما هي مجالات روتيننا اليومي التي نتحمل مسؤوليتها؟ 	تحدث مع طفلك حول كيفية رعاية نفسه. اعمل معهم لتحديد الطرق التي يمكنهم من خلالها إظهار اللطف مع أنفسهم أولاً وقبل كل شيء
فائدة	<ul style="list-style-type: none"> ● كيف يمكننا استخدام وقتنا وموهبتنا لمساعدة الآخرين حتى دون أن يُطلب منهم ذلك؟ ● كيف تساعد المساعدة دون أن تلهم اللطف في عائلتنا؟ 	ناقش الطرق المختلفة التي يمكن لطفلك أن يساعد بها في المنزل
إمتنان	<ul style="list-style-type: none"> ● كيف تُظهر كلماتنا وأفعالنا للآخرين أننا شاكرين لمن هم وماذا يفعلون لنا؟ 	ساعد طفلك على ممارسة إظهار الامتنان تجاه كل من البالغين والأطفال في حياتهم باستخدام الكلمات الرقيقة
عطف	<ul style="list-style-type: none"> ● كيف تشعر عندما تريد مساعدة الآخرين؟ ● كيف يمكنك استخدام هذا الشعور للعناية بهم؟ 	تحدث مع طفلك عن الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في الفصل الدراسي. تبادل الأفكار حول طرق إظهار التعاطف معهم

الأنشطة الرئيسية التي سنقوم بها

- إنشاء لغز الرعاية الذاتية
- اذهب في مطاردة زبال الامتنان
- اتوقع كيف قد يشعر الآخرون
- استكشف التعاطف مقابل التعاطف

إذا كان لديك أي أسئلة حول اللطف في الفصل الدراسي ، لا تتردد في الاتصال بي في أي وقت. نحن على طريق اللطف هذا معاً

بإخلاص،

اجرب هذا في المنزل!

انطلق في رحلة بحث عن زبال الامتنان داخل منزلك أو منطقتك. ضع قائمة بجميع الأشخاص والأشياء التي تشعر بالامتنان حقاً لها