

# احترم العرافين

هذا هو الدرس الأول في وحدة الاحترام. بالإضافة إلى ذلك ، هذا هو الدرس الأول للعام الدراسي. يستعرض ثلاثة مستويات من الاحترام: احترام الذات ، واحترام الآخرين ، واحترام مجتمعنا. سيعمل الطلاب في أزواج لخلق صائدي الاحترام (يشار إليهم أيضًا باسم العرافين الورقيين) كطريقة ممتعة لتحديد طرق إظهار الاحترام في بيئات مختلفة.

## (احترام المفهوم الفرعي) المفاهيم الرعاية الذاتية واللطف

الإطار الزمني للدرس  
45 دقيقة

### المواد المطلوبة

- ☐ ورق
- ☐ مقص
- ☐ أقلام رصاص

### خريطة المعايير

ومعايير التنقيف CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات الصحي الوطنية ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.



من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به  
للتعلم الاجتماعي والعاطفي.  
انظر الصفحة الأخيرة للحصول على التفاصيل.

## هدف الدرس

الطلاب سوف:

- حدد مستويات الاحترام الثلاثة التي تمارس كل يوم في المدرسة.
- أظهر طرقًا ملموسة لممارسة احترام الذات واحترام الآخرين والاحترام داخل المدرسة.

## اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

من المهم للغاية أن تكون لطيفًا مع نفسك كمدرس قبل أن تتوقع مشاركة نفس المستوى من الاحترام داخل الفصل الدراسي الخاص بك. كيف تمارس احترام الذات شخصيًا؟ إن تزويد جسدك بالوقود ، وضمان النوم المناسب وقضاء بعض الوقت الهادئ كل يوم ، كلها خيارات رائعة لتكون لطيفًا مع نفسك استعدادًا لفصلك الدراسي كل يوم.

### نصائح للمتعلمين المتنوعين

- ارسم صورًا بسيطة بجوار الكلمات التي تُظهر احترام الذات لمساعدة متعلمي اللغة الإنجليزية على التواصل بشكل أفضل أثناء المناقشة
- قم بإقران الطلاب بقدرات مختلفة أثناء إكمالهم الجزء الحرفي من النشاط
- اسمح للطلاب برسم صور على حرفتهم لتمثيل أنواع مختلفة من الاحترام إذا لم يتم تطوير المهارات الكتابية بشكل كامل.

## يشارك

دقائق 3

اجمع فصلك معًا في مجتمعك / منطقة الاجتماع الصباحي  
بكصف ، أجب عن السؤال التالي:

- ما هو الشيء الوحيد الذي فعلته بشكل مستقل هذا الصباح للاستعداد للمدرسة؟

الرعاية الذاتية هي مثال رائع على كيفية احترامنا لأنفسنا بشكل طبيعي! مع بدء العام الدراسي معًا ، سنستكشف الاحترام لأنفسنا والآخرين ومجتمعنا.

## يلهم

مستويات من الاحترام 3

دقائق 7-10

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

اشرح أن أول شيء يجب أن نؤسسه في غرفة الصف لدينا هو الاحترام. يتيح لنا الاحترام التعلم والاستمتاع بوقتنا معًا والشعور بالأمان في الفصل الدراسي. نظرًا لأن اليوم هو أول يوم لنا ، سنتعرف على الاحترام قبل أن نفعل أي شيء آخر. بهذه الطريقة يمكن لكل منا أن يُظهر اللطف مع أنفسنا والآخرين ومدرستنا كل يوم. نحدد الاحترام على أنه معاملة الناس والأماكن والأشياء بلطف.

اشرح المستويات الثلاثة من الاحترام لفصلنا الدراسي. تأكد من إتاحة الوقت للطلاب لتحديد أمثلة داخل كل فئة أيضًا. قد ترغب فيكتب عليها على السبورة كذلك.

- احترام الذات: الاحترام يبدأ من نفسك! كونك لطيفًا ومحترمًا لجسدك وعقلك سيساعدك على الشعور بالسعادة والاستعداد لإظهار نفس المستوى من الاحترام تجاه الآخرين عندما تأتي إلى المدرسة. (تشمل الأمثلة الاستعداد للمدرسة ، وتذكر الواجبات المنزلية ، وما إلى ذلك)
- احترام الآخرين: فكر في كيفية معاملتك للآخرين. عندما تحترمهم وتُظهر لهم اللطف ، فإنهم يستمتعون بصحبتك ويريدون قضاء المزيد من الوقت معك! (تشمل الأمثلة استخدام الكلمات / الإيماءات اللطيفة ، وليس التنمر ، ومساعدة الآخرين ، واحترام الحدود ، وما إلى ذلك)
- احترام مجتمعنا: سلوكك في مدرستنا وفي الحديقة وحتى في محل البقالة يمكن أن يُظهر الاحترام أيضًا. الطريقة التي تتعامل بها مع مساحتنا ، والأشياء التي نستخدمها كل يوم ، وحتى معدائنا وألعابنا أثناء العطلة يمكن أن تُظهر جميعًا اللطف تجاه مجتمعنا. يمتد الاحترام إلى ما وراء مدرستنا أيضًا. يعتمد مجتمعنا على احترامنا نظيفة ومكان آمن للعيش فيه. (تشمل الأمثلة عدم إلقاء القمامة ، ووضع العربات في المتجر ، والإبلاغ عن الكتابة على الجدران ، وما إلى ذلك)
- يمكن استخدام إطار العمل هذا باعتباره العمود الفقري لقواعد الفصل الدراسي إذا رغبت في ذلك



## التمكين

دقيقة 15-20

سيطبق الطلاب فهمهم لمستويات الاحترام الثلاثة من خلال إنشاء عراف ورقي (يطلق عليه أيضًا صائد النقود) يقدم أمثلة ملموسة لكيفية إظهار شخص ما لكل مستوى في حياته

الخطوة 1:

(قسّم الفصل إلى أزواج (يسمح بثلاثة طلاب إذا لم يكن لديك عدد زوجي من الطلاب

الخطوة 2:

اشرح كيف تصنع عرافًا. هذا رابط لفيديو لعرضه على الفصل إن أمكن. يتم توفير تعليمات مكتوبة أدناه كذلك

<https://www.youtube.com/watch?v=X1DArckNWdM>

الخطوة 3:

بمجرد أن ينشئ الزوج عرافه ، اطلب منه تسمية الأجزاء الخارجية الأربعة بما يلي

احترام الآخرين	احترام الذات
احترام	احترام مجتمعنا

من الداخل ، قسّم الورقة إلى 8 أقسام (انظر الفيديو أو التعليمات المكتوبة أدناه) ، وقم بتسميتها بالأرقام من 1 إلى 8. ملاحظة: إذا كنت تريد إضافة روابط إلى الرياضيات أو القراءة هنا ، فيمكنك تسمية الأقسام بكلمات تهجئة جديدة أو مسائل رياضية بدلاً من ذلك

تحت كل رفر (هناك 8 إجماليًا) ، اكتب سؤالاً واحداً عن الاحترام. يمكن للطلاب استخدام ما يلي (أو الخروج بأشكال مختلفة إذا وافق المعلم

- كيف يمكنك إظهار احترام الذات في المدرسة؟
- كيف أظهرت احترام الذات اليوم؟
- كيف يمكنك إظهار الاحترام للآخرين في المدرسة؟

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- 4) كيف يمكنك إظهار الاحترام للآخرين في منزلك؟
- 5) كيف يمكنك إظهار الاحترام لمجتمع مدرستنا؟
- 6) كيف يمكنك إظهار الاحترام لمجتمعنا عندما نتسوق من البقالة؟
- 7) ما هي أنواع الاحترام الثلاثة؟
- 8) أي نوع من الاحترام هو الأصعب ولماذا؟

إذا كان الطلاب يكافحون لكتابة صغيرة، يمكنهم اختصار كل سؤال بالأقسام ذات الخط الغامق أو باستخدام صورة حسب الحاجة.

الخطوة الرابعة:

يلعب! اسمح للطلاب بلعب اللعبة مع بعضهم البعض لمدة 5-7 دقائق. تأكد من التفاعل مع عدة أزواج لتقديم إجابات أيضاً!



يعكس

دقائق 5

عندما يعود الفصل، خذ الوقت الكافي لمراجعة مستويات الاحترام الثلاثة. ارسـم مخططاً بثلاثة أقسام على السبورة واطلب من الفصل تقديم أمثلة لكل نوع من الاحترام بناءً على الإجابات التي قدموها أثناء لعبة العراف.

- إذا سمح الوقت، يمكنك استخدام هذا النشاط كنقطة انطلاق لإنشاء قواعد الفصل الدراسي.



## أفكار التمديد

يمكن تمديد هذا الدرس بسهولة طوال الأسبوع الأول بأكمله من المدرسة لتحديد قواعد الفصل الدراسي وتوقعاتك. فيما يلي بعض الطرق لمواصلة المحادثة

- خلال قسم احترام الذات ، تحدث عن أهمية القدوم مستعدًا للمدرسة ، والاعتناء بممتلكاتك وإحضار معطف / قبعة خلال الأيام الباردة.
- أثناء قسم احترام الآخرين ، قدم منطقتك / ركنك الهادئ إذا كان لديك واحدًا. راجع التوقعات في هذا المجال وقواعد الوصول إليه.
- خلال قسم احترام المجتمع ، قدم أي برامج على مستوى المدرسة قد ترتبط بهذا الموضوع. يتوقع الطلاب في هذه الفئة العمرية لبدء المساعدة على نطاق أوسع مع المعلم وبدونه.

(أسئلة مفكرة رأس الخيمة (راجع مشروع دفتر رأس الخيمة في هذه الوحدة لمزيد من التفاصيل)

- أعتني بنفسك كل يوم من خلال
- اسمح للطلاب برسم إجاباتهم على هذه المطالبة أو تدوينها مجانًا. شجع الجمل الكاملة والأمثلة الملموسة.



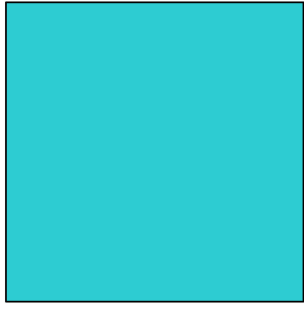
من تصميم كاسيل  
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي  
والعاطفي.

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج لبرامج التعلم الاجتماعي CASL ويتم تضمينه في دليل CASL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في والعاطفي الفعالة.

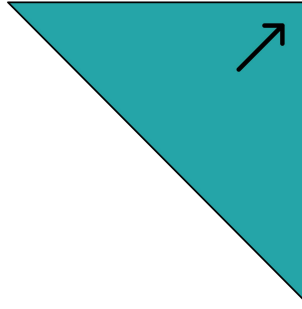
Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

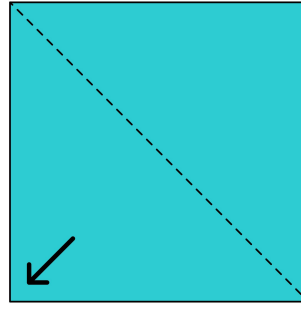
## تعليمات العراف



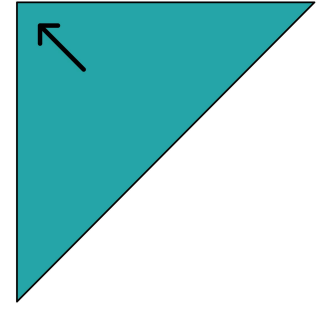
خذ مربع من الورق



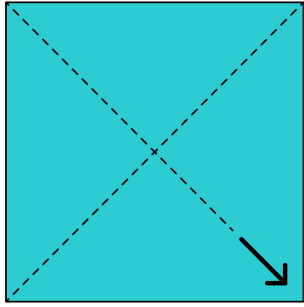
اطويها هكذا



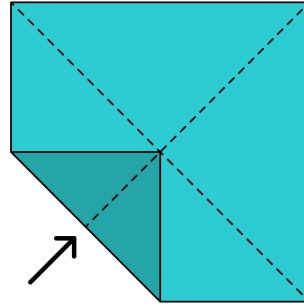
اكشفها



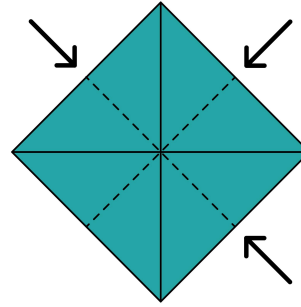
الآن قم بطيه في الاتجاه الآخر



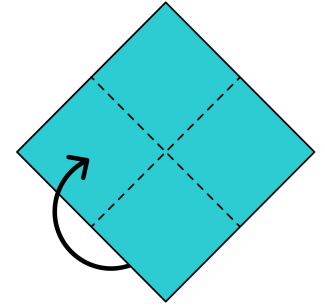
افتحه ويجب أن يكون يبدو مثل هذا



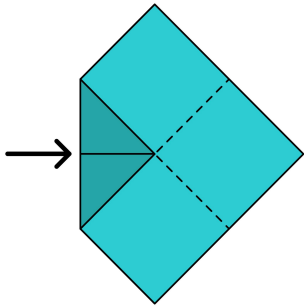
اطو جميع الزوايا الأربع في منتصف المربع



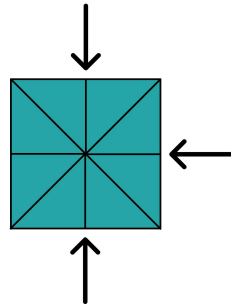
يجب أن تكون ورقتك تبدو هكذا الآن



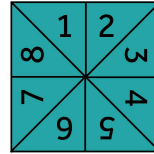
اقلب الورقة بحيث يتم قلب الطيات التي قمت بعملها للتو.



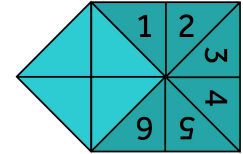
اطو الزوايا إلى المركز مرة أخرى.



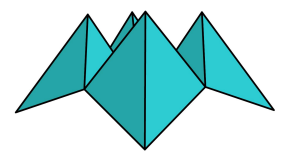
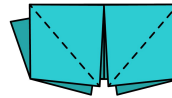
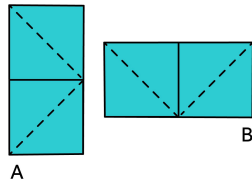
اطو الثلاثة الآخرين زوايا المركز



اكتب الأرقام من 1 إلى 8 كما هو موضح أعلاه — اثنان على كل رفرف



افتح كل رفرف واكتب ثروة ممتعة تحت كل منها - أربعة ثروة



افتح الجزء السفلي وضع أصابعك في كل من (أ) قم بطي الورقة بالكامل جانباً ، ثم افتحها. (ب) اقلب الورقة وارسم شيئاً أو لوناً يمكنك تهنئته الآن قم بطيه كما هو موضح

يجب على عرافك تبدو هكذا عند الانتهاء