

شارك مشاعرك

كل شخص لديه مشاعر. ومع ذلك ، فإن كيفية تعريفنا لها أو التعبير عنها يمكن أن تبدو مختلفة جدًا! عندما ندعو الآخرين لمشاركة تجاربهم مع كل شعور ، فإننا نظهر التعاطف والتعاطف مع مشاعرهم أيضًا. يدعو هذا النشاط التفاعلي المارة إلى فرصة توضيح أنواع المشاعر الشائعة التي تبدو لهم أو تبدو عليهم.

(رعاية الفرعية مفهوم (ق)

عطفًا للتعاطف واللطف

الإطار الزمني للمشروع

دقيقة 25-30

المواد المطلوبة

- ☐ مواد لوحة النشرات الأساسية
- ☐ حزم ملصقات ملونة مختلفة 4-6
- ☐ قواميس
- ☐ الورق المقوى
- ☐ علامات
- ☐ خيط أو غزل

الخطوة 1:

كصف دراسي ، حدد المشاعر التي ترغب في تضمينها على السبورة الخاصة بك. قد ترغب في تضمين مزيج من العناصر السهلة (سعيد / حزين) والأكثر تعقيدًا (مرتبك / متحمس / مهتم) للسماح للطلاب الصغار والكبار بفرصة المشاركة على مدار الأسبوع.

الخطوة 2:

قسّم الفصل إلى مجموعات متطابقة وساعدهم على تحديد مشاعرهم. زود كل مجموعة بقاموس وورقة بناء ومستلزمات فنية أساسية. يجب على كل مجموعة كتابة الكلمة بخط كبير وكتابة تعريف الكلمة أدناه.

الخطوة 3:

تجميع لوحة الإعلانات. نظم 4-6 عواطف عبر الجزء العلوي من خلال التسميات والتعاريف الملصقة. اختر لونًا لكل عاطفة واطلب من كل طالب اختيار 1-2 من المشاعر التي لم يحددها. سيقومون برسم شكل كل عاطفة بالنسبة لهم باستخدام المنشور المقابل وإضافته تحت عنوان العاطفة الصحيح.

الخطوة الرابعة:

أضف تعليمات بسيطة:

- اختر شعورًا واحدًا.
- اخذ ملاحظة لاصقة فارغة أسفل هذا الشعور وارسم صورة لما يبدو لك هذا الشعور
- لا تنس إعادة وضع ملاحظتك اللاصقة على السبورة
- شكرًا لمساعدة صفنا

الخطوة الخامسة:

في نهاية المطاف من الأسبوع (أو أكثر إذا رغبت في ذلك) ، اجمع كل الملاحظات اللاصقة المكتملة وراجعها كصف دراسي. ما أوجه التشابه التي تراها في الملاحظات اللاصقة تحت شعور معين؟ ما هي الأوراق اللاصقة الأكثر إبداعًا ولماذا؟ هل فاجئك شيء؟ إذا كان الأمر كذلك لماذا؟



من تصميم كاسيل
كبرنامج موصى به للتعليم الاجتماعي

المستندة إلى الأدلة منذ عام 2003. SEL التعاونية من أجل التعلم الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي (كاسيل) يراجع برامج ليرامج التعلم الاجتماعي CASSEL ويتم تضمينه في دليل CASEL التابع لـ SElect يلتقي ببرنامج Classroom® اللطف في العاطفي الفعالة

Classroom® عالية الجودة. اللطف في SEL لبرمجة CASEL أو تجاوز جميع معايير Classroom® استوفى اللطف في عالية الجودة SEL لبرمجة CASEL حصل على أعلى تصنيف من

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

والمعاطفة