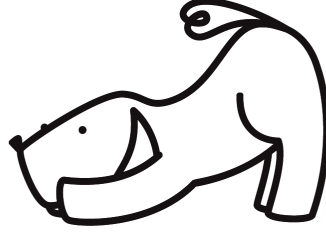


# Respect



مرحبًا بك في الوحدة الأولى من المناهج الدراسية لطفنا في الفصل الدراسي. خلال الأسابيع الأربعة أو الستة المقبلة سنتعلم كل شيء عن "الاحترام". نظرًا لأن هذا الموضوع معروف بالفعل من قبل العديد من طلابنا هذا العام ، فسوف نتمتع أكثر في الموضوعات التالية:

عنوان	الأسئلة التي سنستكشفها	كيف يمكنك المساعدة في المنزل
احترام الذات	<ul style="list-style-type: none"><li>• كيف نظهر الاحترام لأنفسنا؟</li><li>• كيف نعامل أنفسنا بلطف؟</li><li>• لماذا يلزم احترام الذات قبل أن نعامل الآخرين باحترام؟</li></ul>	تحدث مع طفلك عن أهمية احترام نفسك في كل شيء تفكر وتقول وتفعل! يبدأ الاحترام معك.
احترام الآخرين	<ul style="list-style-type: none"><li>• كيف نتعامل مع زملائنا في الفصل ، وعائلتنا ، والناس في المجتمع؟</li><li>• كيف أقوالنا وأفعالنا تؤثر على الآخرين؟</li><li>• لماذا كلماتنا وأفعالنا بحاجة إلى التوافق؟</li></ul>	ساعد طفلك على فحص العلاقة بين ما نقوله وما تفعله. ناقش الصراع عندما تعكس كلماتك اللطف ، لكن أفعالك لا تفعل ذلك.
الاحترام عبر الإعدادات	<ul style="list-style-type: none"><li>• كيف نحترم مدرستنا ومنزلنا ومجتمعنا ككل؟</li><li>• كيف يمكن لقرار شخص ما بإظهار الاحترام أن يغير الآخرين من حوله؟</li></ul>	تحدث مع أطفالك حول الطرق المختلفة لاحترام مجتمعهم. اكتشف الطرق التي قد يستفيد بها منزلك و / أو مدرستك و / أو منطقتك من زيادة الاحترام. كيف يمكننا مساعدة الآخرين على التعامل مع هذه المجالات باحترام أيضًا؟

## الأنشطة الرئيسية التي سنقوم بها

- لعب الحزورات تحديد العاطفة
- استكشف نصائح العناية الذاتية
- إتدرب على الاعتراف واستعادة الاحترام
- استخدم الصور لاستكشاف عواقب عدم الاحترام في مجتمعنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول اللطف في الفصل الدراسي ، لا تتردد في الاتصال بي في أي وقت. نحن على طريق اللطف هذا معًا

بإخلاص،

## اجرب هذا في المنزل

كن على اطلاع على نشرة نشاط ملحق المنزل المرتبطة بنصائح الرعاية الذاتية. اعمل مع طفلك لممارسة هذه النصائح وتحديد أيها نجح ولماذا. يمكننا جميعًا استخدام الرعاية الذاتية الموسعة