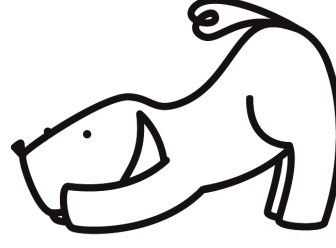


# Respect



، مرحبًا بالآباء والأوصياء

مرحبًا بك في الوحدة الأولى من المناهج الدراسية لطفنا في الفصل الدراسي. خلال الأسابيع الستة المقبلة سنتعلم كل شيء عن "الاحترام". سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا.

نظرًا لأن هذا الموضوع معروف بالفعل من قبل العديد من طلابنا ، فسوف نتعمق أكثر: بينما نستكشف الموضوعات التالية:

## أهداف هذه الوحدة

- ✓ افهم أهمية احترام الذات.
- ✓ تطوير مهاراتنا فيما يتعلق بالاحترام لأنها تنطبق علينا ، والآخرين ، والمدرسة.
- ✓ توسيع فهمنا للاحترام من خلال التفاعلات بين الأفراد والمجتمعية.

## عنوان

## الأسئلة التي سنستكشفها

## كيف يمكنك المساعدة

### احترام الذات

- كيف نظهر الاحترام لأنفسنا؟
- كيف نعامل أنفسنا بلطف؟
- لماذا يلزم احترام الذات قبل أن نعامل الآخرين باحترام؟

تحدث مع تلميذك عن أهمية احترام نفسك في كل ما تفكر فيه وتقله وتقله! يبدأ الاحترام معك.

### احترام الآخرين

- كيف نتعامل مع زملائنا في الفصل ، وعائلتنا ، والناس في المجتمع؟
- كيف أقوالنا وأفعالنا تؤثر على الآخرين؟
- لماذا كلماتنا وأفعالنا بحاجة إلى التوافق؟

ساعد الطالب في فحص العلاقة بين ما تقله وما تفعله. ناقش الصراع عندما تعكس كلماتك اللطف ، لكن أفعالك لا تفعل ذلك.

### الاحترام الثقافي

- كيف نحترم مدرستنا ومنزلنا ومجتمعنا ككل؟
- كيف يمكن لقرار شخص ما بإظهار الاحترام أن يغير الآخرين من حوله؟

تحدث مع الطالب حول الطرق المختلفة لاحترام مجتمعه. اكتشف الطرق التي قد يستفيد بها منزلك و / أو مدرستك و / أو منطقتك من زيادة الاحترام. كيف يمكننا مساعدة الآخرين على التعامل مع هذه المجالات باحترام أيضًا؟

## إجرب هذا في المنزل!

كعائلة ، ناقش كيف تُظهر احترامك لذاتك كل يوم. هل أفكارك وكلماتك وأفعالك تبني نفسك أو تحبطك؟ حدد إضافة رعاية ذاتية إيجابية يمكنك إجراؤها يوميًا. بعد أسبوع واحد ، تحقق مرة أخرى مع بعضكم البعض وأبلغ عن كيف أدى التغيير الإيجابي إلى تحسين موقفك.

على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي Classroom هذه ليست سوى البداية! سنعمل من خلال اللطف في منهج كوسيلة للتواصل مع الطالب فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

بإخلاص،