

# شجاعة

هذا هو الأسبوع الثالث من وحدة الشجاعة لدينا. سيركز الطلاب على الشجاعة وكيفية استخدامها لإظهار التواضع في المواقف التي غالبًا ما تلهم الكبرياء والغطرسة.

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

## الدرس الرئيسي

درس كامل للصف  
30 دقيقة

START  
HERE

### التواضع الطبقي

سيعمل الطلاب معًا لفحص 15 عبارة متواضعة واختيار 3 للتركيز عليها كصف دراسي. (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

## دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة  
15 دقيقة



### أعمال متواضعة

قسّم الفصل إلى مجموعات من 6 إلى 8 وزود كل منهم بسيناريو مختلف (انظر أدناه للحصول على النشرة). يجب على الطلاب إنشاء لعب أدوار يوضح استجابة متواضعة لموقف صعب. اطلب من كل مجموعة تقديم لعب الأدوار إلى الفصل كما يسمح الوقت.

للشركاء  
15 دقيقة



### التواضع البنغو

قسم الفصل إلى أزواج. امنح كل زوج قطعة من الورق الفارغ واطلب منهم إنشاء بطاقة بنغو مكونة من 9 كتل. يجب أن يكون لكل مربع مثال واحد من التواضع. المربع الأوسط مكان مجاني! اطلب من كل زوج مشاركة بطاقته بصوت عالٍ. كم عدد أوجه التشابه بين الأزواج الأخرى؟

للأفراد  
15 دقيقة



### ملاحظات متواضعة

اكتب فقرة توضح مثالاً واحداً على الأقل للتواضع الذي لاحظته في مجتمعك في الشهر الماضي. تتضمن الأمثلة بناء الآخرين ، والعمل الخدمي ، والعطف في مواجهة الغضب. تأكد من شرح ليس فقط ما لاحظته ، ولكن ردود أفعال من حولهم.

التركيز على التكنولوجيا  
15 دقيقة



### التحدي المتواضع

أنشئ "منشورًا" وهميًا يشارك أحد إنجازاتك مع أصدقائك / عائلتك. كيف يمكنك أن تظل متواضعًا في منشورك أثناء مشاركة الأخبار السارة الخاصة بك؟

# التواضع الطبعي

سيعمل الطلاب معاً لفحص 15 عبارة متواضعة واختيار 3 للتركيز عليها كصف دراسي

الإطار الزمني للدرس  
30 دقيقة

## المواد المطلوبة

- لوحة الملصق
- شارب

## خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات  
التتقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا  
في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة  
الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير  
للمزيد من المعلومات.

## هدف الدرس

الطلاب سوف:

- اكتساب فهم أعمق للطف والشجاعة المطلوبة لاحتضان التواضع في مجموعة متنوعة من المواقف
- تدرب على الشجاعة والتواضع في المدرسة والمنزل

## اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

أحياناً يكون هناك اعتقاد خاطئ بأن المعلمين يجب أن يكونوا خبراء في كل شيء. هل تشعر بالضغط لعدم ارتكاب خطأ مطلقاً ، ولديك دائماً الإجابات ، ولتكون "مسيطرًا" في جميع الأوقات؟ إذا كان الأمر كذلك ، انسى كل ذلك. الآن. فقط ارمها. ليس عليك أن تكون كل شيء لكل الناس ؛ لا يمكنك أن تكون. في الواقع ، يتطلب الأمر المزيد من الشجاعة للاعتراف عندما لا نعرف كل شيء ، وعندما لا نكون في السيطرة الكاملة ، وعندما نحتاج إلى المساعدة. تذكر أنك إنسان وأن وظيفتك كمعلم هي القيادة والإلهام والتسهيل والإثارة والخدمة. اليوم ، فكر في كيفية قيادتك وقيادتك لهذا العام بأكمله من خلال الخدمة: خدمة طلابك والمدرسة وزملائك ونفسك. هناك أشياء قليلة أكثر شجاعة من ذلك

## يشارك

دقائق 3-4

لقد استكشفنا حتى الآن مفهوم الشجاعة وكيفية ارتباطها بالضعف. سنقدم هذا الأسبوع مفهوم التواضع وكيف يتطلب الأمر الشجاعة لتكون متواضعاً في حياتنا

(ماذا تعني كلمة متواضع بالنسبة لك؟) (ادع ردوداً من الطلاب)  
(ما الذي يجعلك مصطلح التواضع تفكر فيه؟) (ادع ردوداً من الطلاب)

## يلهم

دقائق 4-6

غالباً ما ينسب الناس مفهوم التواضع في ضوء سلبي ، ويربطونه بكلمة إذلال. مثال على ذلك ، "لقد شعرت بالإهانة عندما أجبرني والداي على ارتداء هذا الزي القبيح في الأماكن العامة!" ومع ذلك ، فإن التواضع من حيث صلتها بفعل التواضع هو في الواقع سمة شخصية إيجابية للغاية ولطيفة تتطلب قدراً كبيراً من الشجاعة لاحتضانها.

التواضع هو عندما نكون متواضعين بشأن قدراتنا ونكون مستعدين لوضع مصلحة الآخرين على رغباتنا

ماذا يعني هذا تبدو؟ فكر في وقت سجلت فيه درجات عالية حقاً في اختبار أو فزت بجائزة أو مباراة مهمة: كيف كان رد فعلك؟ إذا كنت تتفاعل بتواضع ، فأنت تركز على الفعل والعمل الذي تم القيام به لتحقيق هدفك ، بدلاً من التركيز على الطريقة التي قمت بها مقارنة بالآخرين. قد يكون من المغري جداً أن تصبح فخوراً بإنجازاتك: انظر إلي ، انظر كم أنا جيد! ومع ذلك ، يتطلب الأمر شجاعة للسماح بتسليط الضوء على فريقك ككل أو تذكير الآخرين بأنك حققت هدفك من خلال العمل الجاد والمثابرة



## التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيراجع الآن العبارات المستخدمة بشكل متكرر والمتصلة بالتواضع وإنشاء قائمة محددة بالفصل الدراسي من 3 موضوعات سنركز عليها على مدار العام لزيادة تواضعنا. الهدف من هذا النشاط هو فحص بعض المفاهيم الصعبة والتأكيد على الشجاعة اللازمة لاحتضان التواضع ، حتى عندما لا يكون كذلك! اختيار سهل

الخطوة 1: اقرأ العبارات العشر التالية بصوت عالٍ. إذا أمكن ، وزع نسخة من قائمة التحقق هذه أو اعرضها على السبورة ليتبعها الجميع. خذ وقتك لشرح كل واحدة واستكشفها كصف دراسي

1. تحدث بأقل قدر ممكن عن نفسك.
2. ابق مشغولاً بشؤونك الخاصة وليس بشؤون الآخرين.
3. سلط الضوء على الإنجازات بدلاً من السمات الشخصية.
4. لا تتدخل في شؤون الآخرين.
5. تقبل التهيجات الصغيرة بروح الدعابة.
6. لا أسهب في الحديث عن أخطاء الآخرين.
7. كن مهذباً وحساساً حتى عندما يستفرك شخص ما.
8. لا تسعى إلى أن تكون محبوباً ومحبوياً بشكل مفرط.
9. استسلم في بعض الأحيان في المناقشات حتى عندما تكون على حق.
10. اختر دائماً المهمة الأكثر صعوبة.

الخطوة الثانية: بعد قراءة كل نقطة ومناقشتها ، صوّت على النقاط الثلاثة التي ترغب في التركيز عليها كصف دراسي لبقية العام

الخطوة 3: باستخدام لوحة المصقات ، اكتب العبارات الثلاثة وانشرها على الباب ليقرأها كل طالب عند دخوله الفصل الدراسي!



## يعكس

دقائق 5-7

قم بتوجيه الفصل في مناقشة حول التواضع

- ما الذي يجعل هذا المفهوم صعباً جداً؟
- كيف يتطلب الأمر الشجاعة لإعادة توجيه الأضواء بعيداً عنك وعلى الآخرين؟
- كيف يتطلب الأمر شجاعة للسماح للآخرين بالتألق عندما تميل إلى التدخل وتولي المسؤولية؟

إذا شعرت أن هذا المفهوم صعب للغاية ، فأنت على حق! كثير وكثير يعاني البالغون من هذا المفهوم وقد تصادف أشخاصاً آخرين في حياتك يضعون القليل من القيمة الإيجابية لهذه السمة ، إن وجدت. ومع ذلك ، فإن كونك متواضعاً ولطيفاً وليس فخوراً ومتعجرفاً يمكن أن يساعد من حولك على الشعور بتحسين تجاه أنفسهم وزيادة الحالة المزاجية العامة لمجموعتك ومدرستك وحتى مجتمعتك! هذا الأسبوع ، استخدم الشجاعة لممارسة التواضع في موقف واحد على الأقل. قد يكون الأمر صعباً في البداية ، لكن الممارسة تجعله مثالياً

# سيناريوهات درس الأعمال المتواضعة

فاز فريقك ببطولة الولاية. لقد سجلت هدف الفوز.  
الجميع يهنئك.

كيف يمكنك الرد بتواضع؟

لقد حصلت على 100% في نهاية العام في اختبار الرياضيات. فشل معظم الفصل في الاختبار. يبدأ الناس في مناداتك بالعبقرية ويريدون مساعدتك في واجباتهم المدرسية في الرياضيات.

كيف يمكنك الرد بتواضع؟

لقد تم اختيارك للعب الدور الرئيسي في مسرحية المدرسة هذا العام. لم يحصل العديد من أصدقائك على دور على الإطلاق.

كيف يمكنك الرد بتواضع؟

تدخل في شجار مع صديقك أمام غرفة الغداء بأكملها. لاحظت أن الناس بدأوا في تشجيعك على الجدل أكثر.

كيف يمكنك الرد بتواضع؟