



Responsibility

مرحبًا بالآباء والأوصياء ،
مرحبًا بكم في الوحدة الخامسة من منهج اللطف في الفصل الدراسي. خلال الأسابيع الستة القادمة سنتعلم كل شيء عن المسؤولية. سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا معًا. نظرًا لأن هذا الموضوع معروف بالفعل من قبل العديد من طلابنا هذا العام ، فسوف نتعمق أكثر بينما نستكشف الموضوعات التالية:

أهداف هذه الوحدة

- ✓ بناء مهارات الانضباط الذاتي
- ✓ اشرح العلاقة بين الحقوق والمسؤولية
- ✓ استخدم الكلمات والأفعال المسؤولة في البيئات الاجتماعية
- ✓ تقييم المسؤوليات في المساحات عبر الإنترنت وباستخدام الأجهزة التقنية

عنوان

الأسئلة التي سنستكشفها

كيف يمكنك المساعدة

المسؤولية والانضباط الذاتي

- كيف يمكننا اتخاذ قرارات جيدة ومسؤولة حتى عندما تكون صعبة؟
- ماذا يعني أن يكون لديك انضباط ذاتي؟
- كيف لا نلوم الآخرين عندما لا نتحمل مسؤولياتنا؟

وضع حدود جيدة

- مع تقدم الأطفال في السن ، سيحصلون فقط على المزيد من المسؤوليات التي يمكن أن تؤدي إلى زيادة التوتر.
- كيف يمكننا مساعدة الطلاب على تنظيم مسؤولياتهم ، ووضع الحدود حتى يعرفوا مقدار تحملهم والمقدار الذي يجب التخلي عنه؟

هدر الطعام والمسؤوليات الاجتماعية الأخرى

- يحصل الطلاب على فرصة لتقييم كيف يمكن للخيارات التي تبدو صغيرة (مثل أخذ مساعدة إضافية في الغداء ولكن عدم تناولها) أن يكون لها تأثير كبير على الآخرين.
- كيف يمكننا تقييم جميع خياراتنا - خاصة فيما يتعلق بالطعام والمخلفات الغذائية - من منظور المسؤولية؟

إذا كان طفلك يواجه صعوبة في قبول المسؤولية والبقاء مسؤولاً ، فقم بعصف ذهني مع طفلك حول كيفية إبقائه على المسار الصحيح. هل يساعد مخطط التقدم؟ تذكير مكتوب أو شفوي؟ ضبط عداد الوقت؟ عرض مكافأة؟ في النهاية ، يجب أن يكون اتخاذ الخيارات المسؤولة محفزًا داخليًا ، ولكن قد يحتاج طفلك إلى تطوير عادات حول هذا باستخدام محفزات خارجية.

اسأل طالبك عن الحدود التي لديهم بشأن المقدار الذي يمكنهم تحمله والعلاقات التي يمكنهم القيام بها وما يريدون. هل هم أكثر من اللازم؟ هل لديهم الكثير من الالتزامات أم أن الناس يتنافسون على اهتمامهم؟ هل يعرفون كيف يقولون "لا شكرًا" لشيء لا يمكنهم إدارته ، وهل تسمح لهم بقول "لا شكرًا لك" عندما يكونون في حالة استنفاد؟

فكر في كيفية تحضير عائلتك للطعام واستهلاكه وإعادة استخدامه وهدره. ما هي التغييرات التي يمكنك إجراؤها بحيث تزيد من استهلاكك وتخلق عادات غذائية جيدة لطفلك؟

اجرب هذا في المنزل

دع قائمة طعام طفلك تخطط هذا الأسبوع معك (أو من أجلك!). شجعه أو شجعها على التخطيط لوجبات يمكن تحضيرها مسبقًا أو حيث يمكن أن تكون بقايا الطعام أجزاء ذات مغزى من وجبة أخرى. على سبيل المثال - إذا كنت تتناول سندويشات التاكو مع الأرز يوم الاثنين ، فربما يمكنك تناول مقلي يوم الثلاثاء باستخدام الأرز المتبقي. دع طفلك يبدع ويفكر حقًا في كيفية تحمل المسؤولية في تخطيط واستهلاك طعام أسرته.

سنواصل لطفنا في منهج الفصل الدراسي على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي كوسيلة للتواصل مع طفلك فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

بإخلاص،