

نزاهة

هذا هو الأسبوع الأول لوحدة النزاهة لدينا. سيركز الطلاب على النزاهة وكيفية ارتباطها بمفهوم الصدق المألوف.

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

الدرس الرئيسي

درس كامل للصف
30 دقيقة

START
HERE

اختصار أم ثغرة؟

سوف يستكشف الطلاب الفرق بين الاختصارات المفيدة والثغرات التي تضر بالنزاهة الشخصية من خلال (فحص السيناريوهات الشائعة. (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس

دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة
15 دقيقة



ابحث عن الثغرة

قسم الفصل إلى مجموعات صغيرة من 6-8. أعط كل مجموعة أحد السيناريوهات (انظر أدناه) واطلب منهم القيام بما يلي: (1) تحديد توقعات المعلم أو الوالد. (2) حدد الثغرة التي استخدمها الطالب / الطفل "لتجنب" المواجهة الفعلية مع الكبار. (3) ناقش لماذا كان هذا القرار خاطئاً وكيف يُظهر عدم النزاهة.

للشركاء
15 دقيقة



سلامة النوع

كزوج ، عصف ذهني لأكثر من 3 أنواع أدبية. (غموض ، رومانسي ، خيال تاريخي ، إلخ). رتبهم بالترتيب حسب مستوى نزاهتهم وصدقهم. اشرح خيارك الأفضل والاختيارك السفلي للفصل. كيف يمكن أن يصبح خيارك الأساسي نوعاً ذا معايير أعلى من النزاهة؟ (إذا لزم الأمر ، قم بتوجيه مناقشة صفية قصيرة حول (الأنواع الشائعة وأنواع القصص التي تميل إلى أن تندرج تحت هذه العناوين للمساعدة في توليد الأفكار).

للأفراد
15 دقيقة



انعكاس شخصي: ثغراتي الخاصة

إكسامين يومك-خيارات اليوم والتفكير في المجالات التي تجد نفسك كثيراً ما تكافح ، في دفتر يومياتك معها. ما نوع العمل الذي تجده مملأً أو مزعجاً؟ كيف يمكنك التعامل مع هذه المجالات بمستوى أعلى من النزاهة بينما لا تزال تعمل على إيجاد طرق مختصرة تساعدك على تحقيق هدفك أو مهمتك بشكل أكثر كفاءة؟

التركيز على التكنولوجيا
15 دقيقة



موازنة إمكانية الوصول بين الأقران

قم بتوجيه مناقشة حول النضال من أجل إيجاد توازن بين توقع أن يكون الأقران متاحين باستمرار والقيود التي يفرضها الكبار في حياتنا (الآباء والمعلمون ، وما إلى ذلك). لماذا هذه القواعد والقيود ضرورية؟ كيف يساعدونك في أن تظل مسؤولاً؟ كيف يمكنك تجنب إغراء المساومة على نزاهتك عندما لا توافق على هذه القيود؟

اختصار أم ثغرة؟

سوف يستكشف الطلاب الفرق بين الاختصارات المفيدة والثغرات التي تضر بالنزاهة الشخصية من خلال فحص السيناريوهات الشائعة.

الإطار الزمني للدرس
30 دقيقة

المواد المطلوبة

لا توجد مواد مطلوبة لهذا الدرس

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التنقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى خريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- اكتشاف الفرق بين الاختصارات المفيدة والثغرات التي تهدد سلامتها.
- احتفل بالأعمال الشجاعة في حياتهم الشخصية.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

مرحباً بكم في وحدة النزاهة! يمكن أن تكون هذه وحدة صعبة لأن "النزاهة" تبدو وكأنها مفهوم كبير ومعقد لكل من الأطفال والكبار على حد سواء! ومع ذلك ، في هذه الوحدة ، نحدد النزاهة على أنها التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف. هذا في الواقع يجعل المفهوم بسيطاً جداً. عندما يكبر طلابك ويتحملون المزيد من المسؤوليات ، قد يجدون صعوبة في التفكير فيما هو صواب ولطيف في كل موقف ؛ من الناحية العصبية ، فهم غير قادرين دائماً على اتخاذ خيار جيد هنا. هم محكم متخلفة وغالباً ما تخيم عليها الضغوط الاجتماعية. لديك فرصة رائعة لمساعدتهم على صقل مهاراتهم في النزاهة.

يمكنك القيام بذلك عن طريق شحذ مهارات النزاهة الخاصة بك. عندما تواجه مهمة ، هل تكملها بالكامل أم تأخذ اختصاراً؟ إذا قام الطلاب بالضغط على الأزرار الخاصة بك ، فهل تستجيب بلطف أو باقتضاب وسخرية؟ هل هناك "روتين" بيروقراطي في وظيفتك يحبطك ويجعلك تبحث عن ثغرات؟ إذا شعرت بأن نزاهتك تتدهور في أوقات معينة من العام ، مثل نهاية الفصل الدراسي ، أو اختبار الولاية ، أو مواسم العطلات ، أو منتصف العام ، لأنك مشغول أو منهك ، فخذ بعض الوقت للرعاية الذاتية وضربك. زر إعادة ضبط النزاهة. تحدث مع زميل عن تجاربك أو إحباطاتك واستراتيجيات العصف الذهني للعودة إلى المسار الصحيح. لن تكون الشخص الوحيد الذي لديه هذه المشاعر والعمل من خلالها للحفاظ على مستوى عالٍ من النزاهة في عملك سيكون نموذجاً رائعاً للطلاب.



يشارك

دقائق 4-6

في هذه الوحدة ، سوف نستكشف مفهوم النزاهة وكيف يتوسع في فهمنا للصدق. على وجه التحديد ، تتعمق هذه الوحدة بشكل أعمق في العلاقة بين النزاهة الشخصية واللفظ وكيف أن عيش حياة تتسم بالنزاهة لا يمكن أن يساعدنا فقط في اتخاذ خيارات أفضل ، بل إلهام الآخرين لفعل الشيء نفسه

يتداخل مفهوم النزاهة بشكل كبير مع المفهوم المألوف للصدق. بالنسبة لهذه الوحدة ، فإن تعريف النزاهة هو التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف.

(دعونا نناقش هذا بمزيد من التفصيل. كيف ترتبط النزاهة بالصدق؟) (ادع رددًا من الطلاب



يلهم

دقائق 3-5

في هذه المرحلة من حياتك ، يمكن للوقت والتأثير الذي تتمتع به من زملائك والمصادر الخارجية ، وبشكل متكرر ، أن يفوقوا مقدار التأثير الذي تتلقاه من أولئك الذين تعيش معهم بالفعل. هناك توقع معين بأنك "قد اكتشفت كل شيء" بينما في الواقع ، حتى البالغين يتعلمون باستمرار وينمون ويتقدمون في رحلتهم نحو حياة أكثر لطفاً وتكاملاً.

كلما زادت الحرية في حياتنا اليومية ، يجب اتخاذ قرارات أكثر صعوبة. نجد أنفسنا وحدنا في بعض الأحيان في اتخاذ قراراتنا ، وبدلاً من التراجع واستشارة شخص أكبر سناً أو أكثر حكمة ، نتخذ هذه القرارات بسرعة وبأقل قدر من التفكير في نوايانا. في محاولة لتقليل الوقت والجهد المبذول في المجالات التي نعتبرها غير مهمة ، غالباً ما نبحث عن طرق مختصرة أو "ثغرات" لجعل حياتنا أسهل. في مجتمعنا اليوم ، غالباً ما يتم الإشادة بهذه الاختصارات. في بعض الأحيان ، تقطع الاختصارات الوقت دون المساس بنزاهتك. ومع ذلك ، عندما يلتفتون عن الحقيقة ، أو يدورون حول الحقيقة الفعلية ، فإنهم يصبحون ثغرات خطيرة تؤدي ببطء إلى تآكل نزاهتك من خلال التنازلات المتكررة فيما هو صحيح ولطيف في كل موقف لطيف هذا الفهم أثناء محاولتك "توفير الوقت" أو أن تصبح أكثر فعالية.

دعونا نلقي نظرة على أحد الأمثلة لتوضيح هذه النقطة:

طلب منك والداك تنظيف المطبخ بعد عودتك إلى المنزل من المدرسة اليوم. هذا ليس طلباً جديداً وأنت بالتأكيد تفهم ما هو متوقع منك. ومع ذلك ، فقد تمت دعوتك أيضاً للخروج مع بعض الأصدقاء ، وهو أمر تريد حقاً القيام به. لا يمكنك متابعة الأعمال الروتينية بالكامل دون تفويت جزء كبير من وقتك مع أصدقائك. أنت لديك الاختيار. هل "تقطع الزوايا" وتبحث عن ثغرة في هذا العمل الروتيني؟ لا يقوم والدك عادة بالتحقق لمعرفة ما إذا كنت قد قمت بمسحها ومسحها. ربما يمكنك ترك هذه الخطوة وتوفير 15-20 دقيقة. ربما لا تبدو هذه الخطوة مهمة بالنسبة لك على الإطلاق. أنت تصدر حكماً بأن والدك مهووس بالنظافة وأن هذه الخطوة الإضافية تلعب دوراً في دوافعهم. لقد نجحت في إقناع نفسك بتخطي هذه الخطوة بإقناع نفسك أنك ستضطر أكثر مما تنفع إذا اتبعت ذلك.

في تلك الليلة ، يشرك والداك على الاهتمام بالمطبخ. إنهم يكافئونك بعشاء خاص لأنهم لاحظوا أنك قد تقدمت بالفعل وقمت بالأعمال المنزلية بالكامل ، حتى عندما لا يكونون هناك للإشراف. ما هو شعورك في هذه الحالة؟ (ادع رددًا من الطلاب). هل يمكنك الارتباط بهذا السيناريو؟ إذا كان الأمر كذلك، كيف التعامل معها؟ (ادع رددًا من الطلاب)

من السهل التصرف والعيش بصدق عندما تكون لديك حرية وقوة محدودة. ومع ذلك ، مع زيادة مستوى استقلاليتك ، تزداد فرص المساومة على نزاهتك بشكل كبير. هل تستمر في فعل ما تعرف أنه صحيح ولطيف في كل موقف ، حتى عندما لا ينظر أحد؟



التمكين

دقيقة 15

اشرح أن الفصل سيلعب الآن لعبة لاستكشاف أهمية فحص قراراتك من منظور كل من المساعدة والنزاهة. ريد كل سيناريو أدناه. كفصل ، قرر ما إذا كان الاختيار المقدم هو أداة قيمة تثير الاستخدام أو تعرض سلامتك

للخطر باعتبارها ثغرة خادعة. اطرح أفكارًا حول الحلول أو الاختصارات الأخرى عندما يقرر الفصل أن النزاهة قد تم اختراقها بالفعل.

:السيناريوهات

أنت في متجر مع أصدقائك. لديهم تخفيضات ضخمة وكل شيء بخصم 75٪ مع 20٪ إضافية من بيع العناصر. ستأتي والدتك لاصطحابك في غضون 20 دقيقة. يمكنك العثور على 3 عناصر بيع ترغب في شرائها ، لكنك لست متأكدًا مما إذا كان لديك ما يكفي من المال لتغطية التكلفة بالإضافة إلى الضرائب. قررت استخدام حاسبة هاتفك لإجراء العمليات الحسابية بسرعة حتى لا تتأخر. اختصار مفيد أو ثغرة تهدد النزاهة؟

لديك 25 مسألة حسابية للواجب المنزلي الليلة. الساعة 9:30 مساءً. بحلول الوقت الذي تبدأ فيه. تنتهي من العشر الأوائل ثم تصبح متعبًا للغاية. أنت تنظر في الاتجاهات ولا ترى أي قيود على استخدام الآلة الحاسبة. قررت استخدام الآلة الحاسبة الخاصة بك لمساعدتك في تجاوز الأجزاء الأطول من كل مشكلة. بفضل الآلة الحاسبة ، يمكنك إنهاء المشكلات الـ 15 المتبقية في 30 دقيقة فقط. اختصار مفيد أو ثغرة تهدد النزاهة؟ (ملحوظة: أنا إذا اختار فصلك اختصارًا مفيدًا ، تغيير عملية التفكير قليلاً (إبخبارهم بذلك ال يتوقع المعلم منك عرض كل عملك في الرياضيات. ثم اطرح السؤال مرة أخرى

تستيقظ متأخرًا جدًا لتلحق بالحافلة وتذكر أنك بحاجة للذهاب إلى المدرسة سيرًا على الأقدام هذا الصباح. كلا والديك غادروا بالفعل للعمل. لن تصل في الوقت المحدد أبدًا إذا مشيت ، لذلك قررت أن تستعير دراجة والدك. أنت تتصل لتطلب الإذن ، لكنه لا يرد. قررت استعارته على أي حال ، على افتراض أنه كان سيعطي الإذن كما يفعل عادةً. اختصار مفيد أو ثغرة تهدد النزاهة؟ (ملحوظة: هذا السيناريو غامض عن قصد. يتم تقديمه كبدائية محادثة. تأكد من السماح للطلاب بعرض منطقهم على كلا الجانبين وتشجيعهم على فحصه من كلا (المنظورين



يعكس

دقائق 5-7

ناقش كصفك مفهوم النزاهة وكيف تشعر غالبًا بأنها "مرنة". اشرح أن الصدق والنزاهة هما في الواقع ملموسان للغاية؛ إما أن تقول الحقيقة أم لا. تيا الخيار لك. ومع ذلك ، فهي ليست دائمًا سهلة. في بعض الأحيان نقطع الزوايا وننتهي الحقيقة ونبحث عن الثغرات لأننا نخشى أن نبدو سيئًا أو غير كفؤ أو غير مطيعين.

التزم هذا الأسبوع بفحص مستوى نزاهتك الشخصية. هل هناك مناطق تجد نفسك فيها أكثر عرضة للثغرات التي تعرض سلامتك للخطر؟ قد يكون هذا حول موضوع معين في المدرسة لا تحبه حقًا ، أو عمل روتيني في المنزل تجده مملاً. حاول إجراء تغيير خلال موقف ما يعكس مستوى أعلى من النزاهة ، حتى لو بدا ذلك سخيًا أو غير مهم بالنسبة لك. ناقش اختيارك مع شخص بالغ موثوق به. كيف كان شعورك عندما اخترت الاختيار الصادق ، حتى عندما لم يكن أحد يراقبك؟

البحث عن ثغرة السيناريوهات

إرشادات: قدم لكل مجموعة صغيرة أحد السيناريوهات التالية. اطلب منهم تحديد توقعات الكبار ، والثغرة التي يستخدمها المراهق ، والحل الذي يعزز النزاهة الشخصية

السيناريو 1

يُطلب منك مشاهدة أختك في فترة ما بعد الظهر. أنت في منتصف رسالة جماعية مكثفة وتذكر نفسك أن أختك تبلغ من العمر 10 سنوات تقريبًا. ما مقدار "الإشراف" الذي تحتاجه حقًا؟ أنت تتجاهلها لبقية فترة ما بعد الظهر حتى تبدأ في إحداث فوضى في المطبخ. يعود والدك إلى المنزل وسط هذه الفوضى. تخبرهم أن أختك أحدثت الفوضى ولم تكن تستمع إليك

السيناريو رقم 2

قام أحد الجيران بتوظيفك لجز حشائشهم وجرف الأوراق أسبوعيًا طوال فصل الخريف. الأجر منخفض قليلاً ، لكنك تحتاج حقًا إلى المال لشراء لوح تزلج جديد كنت تدخره من أجله. عادة ما تقوم بهذه المهمة صباح يوم السبت من كل أسبوع. ومع ذلك ، هذا الأسبوع هو الرقص الكبير في المدرسة. أنت متحمس للغاية وستذهب بالتأكيد. استمرت الرقصة الأخيرة حتى الساعة 11:00 مساءً. والاستيقاظ مبكرًا لجرف أوراق الشجر وجز العشب لم يكن بالتأكيد على رأس قائمتك. قررت الاتصال بجارك واسأله عما إذا كان بإمكانك تخطي أسبوع بسبب ظهور "شيء ما". أنت تعتمد إبقاء عذرك غامضًا على أمل ألا يطلبوا منك أي تفاصيل أخرى. يتفقون وأنت خارج الخفاف

السيناريو رقم 3

لديك حساب توفير مخصص "للمشتريات الكبرى". عادةً ما يكون هذا هو المكان الذي قمت فيه بحفظ أشياء كبيرة حقًا ، مثل دراجة جديدة أو هاتف جديد ، إلخ. ومع ذلك ، رأيت اليوم لعبة فيديو جديدة لديك ، وهي في سلة البيع! يوجد فرع لبنكك داخل المول. اتصل بالدك لطلب الإذن بسحب 20 دولارًا لشراء اللعبة. لا يجيب. إنها صفقة رائعة ، لذا قررت سحب الأموال الآن واستبدالها لاحقًا بالمزيد من المخصصات الخاصة بك

السيناريو رقم 4

أنت تمشي إلى المنزل من المدرسة بعد ظهر كل يوم مع أفضل صديق لك. تسلك دائمًا نفس الطريق ، وهي طويلة بعض الشيء ، لكن لا تمنع لأنكما تقضيان ذلك الوقت في التحدث والضحك بالركب بعد يوم طويل في المدرسة. صديقك مريض اليوم وأنت تمشي إلى المنزل بمفردك. أنت متعب حقًا ولا ترغب في السير في نفس الطريق المعتاد. هناك طريق مختصر من خلال العديد من الأعمال التجارية. لقد طلب منك والداك عدم المرور بهذه القرعة لأنها تعتبر تعديًا على ممتلكات الغير. لقد سمعت هذه الكلمة من قبل وتبدو دائمًا مثيرة للغاية. أنت لا تسرق أي شيء أو تخربه ، فقط تمر من خلاله. عليك أن تقرر أن والدك دراماتيكيان وقد يمتنان للغاية وأنت تسلك الطريق المختصر على أي حال