

نزاهة

هذا هو الأسبوع الأخير من وحدة النزاهة لدينا. سيطبق الطلاب فهمهم للنزاهة ويستخدمونه كأداة للمثابرة نحو الأهداف الصغيرة والكبيرة.

ابدأ الوحدة بدرس الفصل بأكمله ثم اهدف إلى إكمال اثنين على الأقل من الدروس المصغرة مع طلابك على مدار الأسبوع. تم تصميم كل درس صغير لتقديم عناصر الدرس الرئيسي بطرق جديدة وجذابة.

الدرس الرئيسي

درس كامل للصف
30 دقيقة

START
HERE

إصرخ بها

سيحدد الطلاب حلمًا واحدًا لديهم ويصرخون به من خلال الكتابة. سيتم تعليق أهداف الحلم على الباب كتذكير (بالحلم الكبير!) (انظر الصفحة 2 للحصول على تفاصيل الدرس)

دروس مصغرة

للمجموعات الصغيرة
15 دقيقة



المثابرة من خلال التغيير

ناقش في مجموعات صغيرة الانتقال القادم إلى المدرسة الثانوية. ما هو أكبر مفتاح للانتقال ناجح بين المدرسة الإعدادية والثانوية؟ كيف يمكنك المثابرة عندما تصبح الأمور صعبة؟

للشركاء
15 دقيقة



نجاح الصيف

مع شريك ، حدد هدفًا واحدًا مفيداً لتحقيقه هذا الصيف لزيادة انتقالك الناجح إلى المدرسة الثانوية. ما هو SMART الشيء الوحيد الذي يمكننا القيام به لتسهيل الأمر عندما نبدأ المدرسة الثانوية؟ استخدم نموذج هدف للفصل قبل التقسيم إلى أزواج SMART أدناه لرسم هذا الهدف. إذا لزم الأمر ، قدم مراجعة موجزة لأهداف

للأفراد
15 دقيقة



النضالات الشخصية

ارسم صورة أو اكتب عن أكبر صراع تغلبت عليه خلال فترة وجودك في المدرسة الإعدادية. لماذا كان هذا النضال صعبًا جدًا وكيف استخدمت المثابرة للتغلب عليه؟

التركيز على التكنولوجيا
15 دقيقة



بناء موقع

قسّم الفصل إلى مجموعات صغيرة وقم بإجراء مناقشة. كيف يتم بناء المواقع؟ لماذا يستخدمون هذا المصطلح (تم إنشاؤه) عند الحديث عن كيفية إنشاء مواقع الويب؟ كيف يتطلب الأمر المثابرة لإنشاء موقع ويب جديد؟ ما الصعوبات التي قد يواجهها المطورون عند محاولة إنشاء موقع ويب؟ نتوقع أن يكون كل شيء عبر الإنترنت سريعًا وفوريًا. ومع ذلك ، حتى في عالم الإنترنت ، يستغرق تحويل الأفكار إلى حقيقة واقعة وقتًا ومثابرة! لا شيء مكتمل في الواقع بالسرعة التي قد يبدو عليها.

ايصرخ بها

يسحدد الطلاب حلمًا واحدًا لديهم ويصرخون به من خلال الكتابة. سيتم تعليق أهداف الحلم على الباب كتذكير بالحلم الكبير

الإطار الزمني للدرس
30 دقيقة

المواد المطلوبة

- ☐ توزيع مكبر الصوت لكل طالب
- ☐ اللوازم الفنية الأساسية
- ☐ أقلام رصاص
- ☐ الشريط

خريطة المعايير

ومعايير ، CASEL يتوافق هذا الدرس مع كفاءات التنقيف الصحي الوطنية ، والمجتمع الدولي للتكنولوجيا في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير للمزيد من المعلومات.

هدف الدرس

الطلاب سوف:

- استكشف الأهداف والنجاحات التي تم تحقيقها مسبقًا وافحص المشاعر المرتبطة بذلك.
- SMART. تدرب على صنع الأهداف وتحقيقها باستخدام عملية هدف.

اتصال المعلم / الرعاية الذاتية

المثابرة هي العنصر الأخير للنزاهة. يعرف المعلمون المثابرة. التدريس هو مراثون وليس عدو سريع. انها ليست لضعاف القلوب. يجب أن يكون المعلمون خبراء في المحتوى وعالم اجتماع ؛ مدير الفصل ومطور المناهج ؛ كل من مراقب القاعة ومدرب الحياة. لا يوجد توقف من جرس الصباح إلى جرس نهاية اليوم. هذه الوظيفة تتطلب المثابرة! ولكن المثابرة يمكن أن تكون مرهقة. كيف تجعلها جرس الجرس؟ كيف تعود من الاثنين إلى الجمعة ، وأنت تعلم أن عطلات نهاية الأسبوع ستمتلي بالتخطيط للدروس والدرجات؟ كيف تدرب أيضًا الرياضة أو تعطي دروسًا في الموسيقى أو ترعى الأندية والأنشطة؟ كيف لك اسرة وحياة وهوايات؟ التدريس هو مهمة صعبة. عندما ينخفض خزان المثابرة لديك ، خذ بعض الوقت لمثله. قد يبدو هذا مثل القيام بممارسات الرعاية الذاتية في المدرسة: قم ببعض تمارين التنفس بين الفترات أو تناول الطعام ، بدلاً من أوراق الصف ، أثناء الغداء. قد يكون هذا قول "لا" لشيء ما يضع أنت فوق القمة. قد يكون هذا هو السماح للطلاب بتقدير اختبار الإملاء الخاص بهم أو اختبار الرياضيات أو المشروع الفني. أرسل الطلاب في رحلة ميدانية رقمية بدلاً من إلقاء محاضرة. فكر في طرق جديدة ومبتكرة لمساعدتك على المضي قدمًا. ليس عليك أن تفعل كل شيء أو تفعله كله بمفردك.

يشارك

دقائق 3-5

هذا هو درسنا الأخير في وحدة النزاهة. سنركز هذا الأسبوع على النزاهة ومدى ارتباطها بالمثابرة والنجاح. لقد حقق كل واحد منا نوعًا من النجاح في حياته ، حتى لو لم ندرك ذلك تلقائيًا! فكر في مقدار ما أنجزته في 3 سنوات قصيرة فقط في المدرسة الإعدادية.

ما هي إحدى الأشياء المفضلة لديك التي تعلمتها خلال فترة وجودك في المدرسة الإعدادية؟ (ادع ردودًا من الطلاب.)



يلهم

دقائق 4-6

في كثير من الأحيان ، لا نفكر بوعي في تعلم شيء جديد مثل تحقيق هدف. في بعض الأحيان ، قد نشعر وكأننا تعلمنا شيئاً جديداً "عن طريق الخطأ" أو أنجزنا شيئاً ما

الآن ، خذ بعض الوقت لإعادة التفكير في هدف واعي ومدرّس للغاية حددته وحققته خلال السنوات الثلاث (الماضية في المدرسة الإعدادية. كيف شعرت عندما وصلت أخيراً إلى هذا الهدف؟ (ادغ ردوداً من الطلاب

(. هذا الإنجاز يعكس مثابرتك. كيف تعرف المثابرة لنفسك؟ (ادغ ردوداً من الطلاب

. عندما نثابر لتحقيق أهدافنا ، فإننا نختبر نجاح الإنجاز

الآن دعونا نسمح لعقولنا بالتفكير فيما وراء الحاضر. لنأخذ بعض الوقت لنحلم حقاً بشيء لطالما أردنا القيام به أو تحقيقه أو تجربته. لا يوجد حد ضمن هذا التصور. بدأ العديد من الأشخاص الناجحين بحلم بدا غريباً أو غير معقول أو حتى أحمق لمن حولهم. لكنهم أخذوا هذا الحلم وجعلوه حقيقة

أغمض عينيك وتخيل حلمك النهائي. تخيل نفسك تجعل هذا الحلم حقيقة. أنت هناك الآن تتمتع بنجاح تحقيق حلمك.

الآن افتح عينيك

كيف كان شعورك عندما تتخيل نفسك تحقق هذا الحلم؟
!استخدم هذا الشعور هذا الأسبوع لتؤمن بنفسك وتعمل على تحقيق هذا الحلم

قد يكون من المغري جداً ضبط الحد الأدنى عندما تقرر أهدافك للأنشطة التي نناقشها هذا الأسبوع. يخشى الكثير من الناس "الفشل" ويضعون أهدافاً بسيطة بدلاً من تحدي أنفسهم. ومع ذلك ، فإن الفشل هو في الواقع جزء من أي نجاح حقيقي. نحن لسنا مثاليين والطريق الذي نسلكه لتحقيق النجاح لن يكون كذلك. يتطلب النجاح الممارسة والنزاهة والمثابرة حتى عندما تكافح مع الأشياء. عندما نواجه عقبة في طريقنا إلى النجاح ، يجب أن نعيد تقييم خطواتنا ، ونجري تغييرات ، وأحياناً نطلب المساعدة إذا لم نتمكن من تحقيق خطوة معينة بمفردنا. هذه كلها أدوات رائعة لتحقيق النجاح. لا أحد منهم يجعلنا ضعفاء أو أقل نجاحاً. ومع ذلك ، فإن الانحناء عن الحقيقة ، وتخطي الخطوات المهمة ، والبحث عن الطريق السهل ، كلها خيارات تتطلب مستوى أقل من النزاهة ؛!، وهو شيء نريد تجنبه بأي ثمن



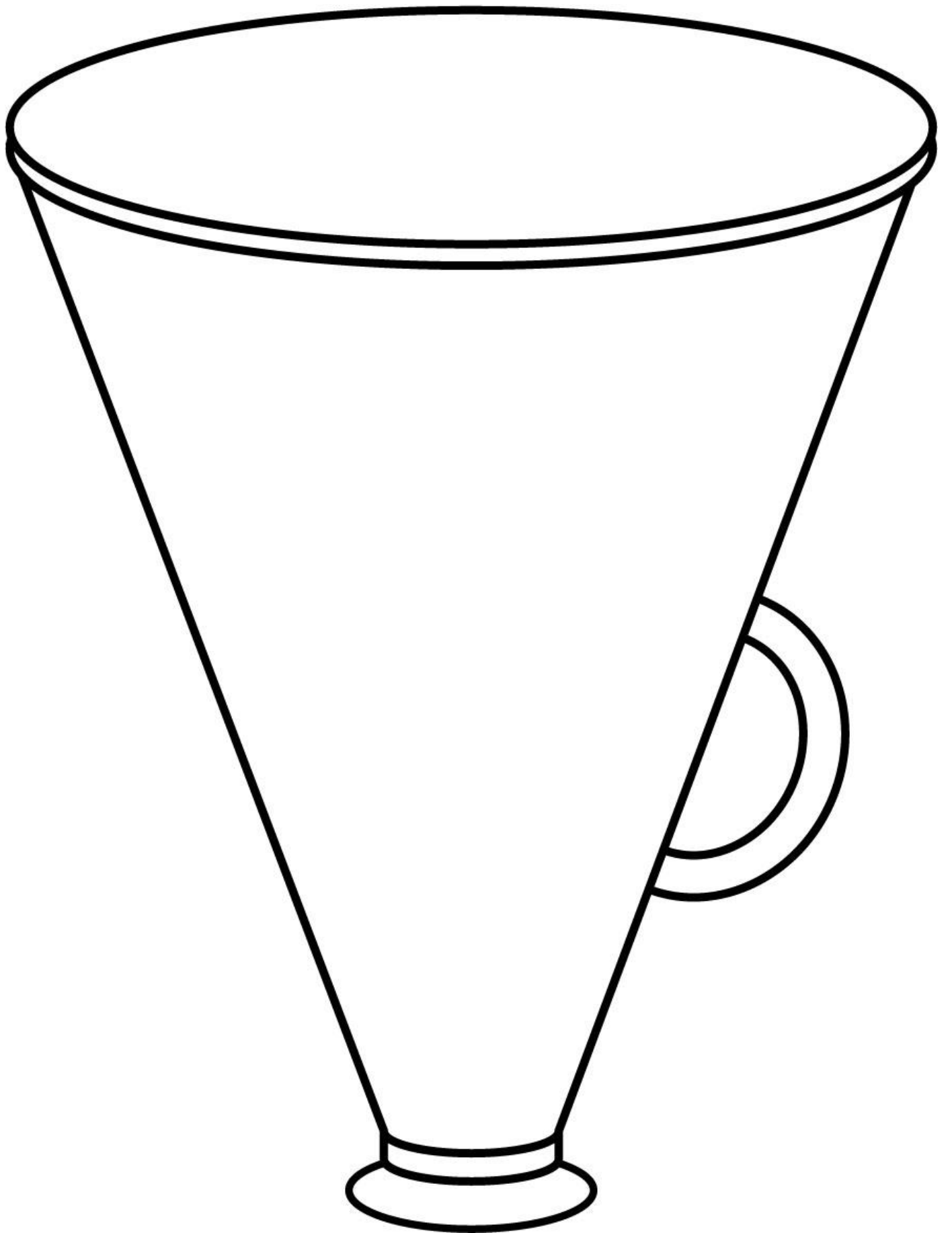
يعكس

دقائق 5-7

قم بتوجيه مناقشة حول السماح لنفسك بأن تحلم بأحلام كبيرة عند إنشاء الأهداف

- لماذا من السهل جدًا على الأطفال الصغار أن يحلموا بأحلام كبيرة؟
- لماذا يصبح من الصعب أن تسمح لنفسك بأن تحلم بأحلام كبيرة حينما تكبر؟

مع تقدمنا في العمر ، أصبحنا مدركين تمامًا للقيود التي يبدو أنها تقيدنا في أحلامنا. ومع ذلك ، عندما نستخدم المثابرة والنزاهة ، فهناك دائمًا طريقة للتغلب على هذه القيود وتحقيق أحلامنا. إذا استطعنا أن نحلم به ، يمكننا تحقيقه. كل هذا يتوقف على مدى رغبتك في ذلك



SMART خريطة هدف

حول المهارات الشخصية التي ترغب في تعلمها لتكنولوجيا الدرس الصغير ، املأ كل قسم أدناه "SMART" لإنشاء هدف

<p>س</p> <p>اصنع ملفسهدف محدد</p>	<p>ما الذي تريد تحقيقه بالضبط؟</p>
<p>م</p> <p>أصنعهامسهل</p>	<p>كيف ستعرف أنك حققت هدفك؟ ما هو القياس المحدد الذي سيخبرك؟</p>
<p>أ</p> <p>أصنعهاأيمكن الحصول عليه</p>	<p>هل يمكن أن يكون هدفك قابلاً للتحقيق بشكل واقعي؟ ما هي الخطوات التي يجب عليك اتخاذها؟</p>
<p>ر</p> <p>أصنعهارفيل</p>	<p>هل يستحق تحقيق هذا الهدف كل هذا العناء؟ هل ستكون ذات صلة بك؟</p>
<p>تي</p> <p>IME أصنعهاأتيالقائم على</p>	<p>كم من الوقت سيستغرق تحقيق هذا الهدف؟ (أعط إطاراً زمنياً محدداً (وواقعياً).</p>