



Responsibility

، مرحبًا بالآباء والأوصياء

مرحبًا بكم في الوحدة الخامسة من منهج اللطف في الفصل الدراسي. خلال الأسابيع الستة القادمة سنتعلم كل شيء عن المسؤولية. سنخصص 30 دقيقة مرة واحدة في الأسبوع لدرسنا الرئيسي ، مع بضع دروس صغيرة مدتها 15 دقيقة موزعة على مدار الأسبوع لمساعدة طفلك على التعمق في المفهوم. سننهي الوحدة بمشروع سنعمل عليه جميعًا معًا. نظرًا لأن هذا الموضوع معروف بالفعل من قبل العديد من طلابنا هذا العام ، فسوف نتعمق أكثر بينما نستكشف الموضوعات التالية:

أهداف هذه الوحدة

- ✓ ممارسة الاستراتيجيات لتحسين انضباطهم الذاتي
- ✓ فهم مصادر المسؤولية المختلفة
- ✓ تقييم كيفية اتخاذ القرار عند وجود تضارب في المسؤوليات

عنوان

الأسئلة التي سنستكشفها

كيف يمكنك المساعدة

زيادة المسؤوليات الشخصية

- كيف يمكننا اتخاذ قرارات أكثر مسؤولية من خلال الانضباط الذاتي؟

عندما يكبر طفلك ، سيكون لديه مسؤوليات متزايدة - في المنزل ، في المدرسة ، في النوادي أو في فرق ، وفي المجتمع. يمكن أن يصبح الأمر مربكًا إذا لم تكن لديك مهارات الانضباط الذاتي لإدارة كل ما هو مطلوب أو متوقع منك. خذ وقتًا لتسأل طفلك عن استراتيجيات الانضباط الذاتي التي يتعلم عنها في هذه الوحدة.

مصادر المسؤولية

- من أين تأتي مسؤوليتنا؟
- كيف يمكن أن تساعدنا معرفة مصادر المسؤولية في تحديد أولويات أفعالنا وكيف نففي بمسؤولياتنا؟

اسأل طلابك عن مصادر مسؤوليتهم. تحقق مما إذا كان بإمكانهم تحديد كل ما يتحملونه أولاً ثم من أين تأتي هذه المسؤوليات.

تضارب في المسؤولية

- ماذا نفعل عندما تتعارض مسؤوليات؟
- كيف نستخدم التفكير النقدي واتخاذ القرار للوصول إلى خيارات جيدة ومسؤولة؟

اسأل طفلك عن استراتيجيات حل النزاعات التي يتعلم عنها في هذه الوحدة ، فيما يتعلق بالمسؤولية.

اجرب هذا في المنزل

دع قائمة طعام طفلك تخطط هذا الأسبوع معك (أو من أجلك!). شجعه أو شجعها على التخطيط لوجبات يمكن تحضيرها مسبقًا أو حيث يمكن أن تكون بقايا الطعام أجزاء ذات مغزى من وجبة أخرى. على سبيل المثال - إذا كنت تتناول سندويشات التاكو مع الأرز يوم الاثنين ، فربما يمكنك تناول مقلّي يوم الثلاثاء باستخدام الأرز المتبقي. دع طفلك يبدع ويفكر حقًا في كيفية تحمل المسؤولية في تخطيط واستهلاك طعام أسرته.

سنواصل لطفنا في منهج الفصل الدراسي على مدار العام. يرجى الانضمام إلينا في هذه الرحلة باستخدام هذه النشرة والنشاط المنزلي كوسيلة للتواصل مع طفلك فيما يتعلق بمفهوم الوحدة لدينا. لا تتردد في الاتصال بي بأي أسئلة أو تعليقات ونحن نمضي قدمًا.

بإخلاص،