

العطف القابل

لقد أكملنا جميع الأسابيع الأربعة لوحدة الشجاعة. حان الوقت الآن لتطبيق كل ما تعلمته. خلال الأسبوع أو الأسبوعين المقبلين ، سنعمل من أجل وضع خطة لإغراق مجتمع مدرستنا بقنابل طيبة.

مفاهيم الشجاعة الفرعية
الضعف والتواضع واللطف

الإطار الزمني للمشروع
أسابيع ، مقسمة حسب الحاجة حسب جدول 1-2
الحصص

المواد المطلوبة
تختلف المواد حسب الأنشطة اللطيفة المختارة □

خريطة المعايير
ومعايير ، CASEL يتوافق هذا المشروع مع كفاءات
التثقيف الصحي الوطنية ، والجمعية الدولية للتكنولوجيا
في معايير التعليم ، عند الاقتضاء ، ومعايير الدولة
الأساسية المشتركة. يرجى الرجوع إلى الخريطة المعايير
للمزيد من المعلومات.

وبعض هذا يندرج تحت مسمى أعمال الطيبة العشوائية. الأعمال الطيبة العشوائية هي أفعال لم يتم الإعلان عنها ، وليس بالضرورة التخطيط لها ، ولا يكافأ. أنت تفعل أشياء طيبة للآخرين فقط لأنك تريد أن يشعر شخص آخر بالرضا ، وليس لأنك تريد أي شيء في المقابل. إن فعل اللطف هو محور التركيز ، وليس أنت كمانح ، حتى لو كان من الممكن تنفيذ بعض هذه الأعمال مباشرة مع الشخص الآخر.

هذه هي خطة هذا المشروع

1. سيقوم فصلنا بتبادل الأفكار في 4 طرق يمكننا من خلالها إغراق مدرستنا بلطف خلال أسبوع واحد. محدد هذا العام.
2. (RAKS) في اليوم الأخير من الأسبوع ، سنركز على يوم الأعمال العشوائية اللطيفة.
3. سنقسم إلى 4 مجموعات لرسم خطتنا في كل نشاط لطيف محدد.
4. ستكون كل مجموعة مسؤولة عن تخطيط وتنفيذ يوم العطف المخصص لها. يتم تشجيع بقية الفصل على مساعدة المجموعة بأي طريقة ممكنة.
5. في اليوم الأخير من الأسبوع ، سنعمل جميعًا على أداء رأس الخيمة مرة واحدة على الأقل ، والإبلاغ عما شعرت به ، ورد فعل الشخص الذي استقبل رأس الخيمة (إذا كنت قادرًا على ملاحظة ذلك).

الأسبوع 1: تطوير خطتنا

كمجموعة كاملة ، قم بالعصف الذهني بطرق مختلفة لإغراق المجتمع المدرسي بلطف. فيما يلي بعض الأمثلة للبدء:

- ملاحظات رفعية في الكتب في المكتبة
- عبارات إيجابية مكتوبة بالطباشير خارج المدرسة
- الترحيب بكل طالب في الصباح مع مجاملة أثناء دخولهم المدرسة
- إفراغ الحلوى أثناء الغداء ببيان معزز أضفها له

بصفتك صفًا ، صوّت على أفضل 4 اختيارات ؛ ستصبح هذه الأنشطة اللطيفة اليومية للأسبوع التالي.

قسم الفصل إلى 4 مجموعات. خصص لكل مجموعة نشاط لطيف واحد. يجب على كل مجموعة تحقيق ما يلي خلال هذا الأسبوع:

- وضع خطة لتنفيذ نشاطهم اللطيف
- قم بإنشاء قائمة مواد لنشاطهم
- قدم خططهم للمعلم
- (اجمع كل المستلزمات الضرورية) (أو قم بعملها إذا لزم الأمر)
- شارك خططهم مع بقية الفصل

يجب على كل شخص داخل المجموعة المشاركة

الأسبوع الثاني: قنابل اللطف

هذا هو الأسبوع! حان الوقت لصنفك لإلقاء بعض قنابل اللطف كل يوم لمدة أسبوع كامل على التوالي

- في بداية الفصل ، ذكر الطلاب بنشاط اللطف الذي سيتم الانتهاء منه اليوم. تأكد من أن المجموعة المعنية جاهزة للانطلاق.

- يمكن إكمال كل قنبلة لطيفة قبل المدرسة أو أثناء الفصل الدراسي أو أثناء الغداء أو حتى بعد المدرسة حسب احتياجات الإشراف وجدول الحافلات. تأكد من أن كل مجموعة قد حددت متى سيكملون نشاطهم.
- إذا سمح الوقت ، فكر في قنبلة اليوم السابق اللطيفة قبل البدء في القنبلة التالية. كيف سار الأمر؟ ماذا كان رد فعل المدرسة؟
- يمكن استخدام اليوم الخامس كيوم تعويضي إذا كان جدولك الزمني لا يسمح بأربعة أيام متتالية (القنبلة طيبة (على سبيل المثال: يوم مرضي ، رحلة ميدانية ، إلخ).

بعد الانتهاء من كل نشاط ، فكر في الأسبوع ككل

- كيف استجابت المدرسة لأسبوعنا من قنابل اللطف؟
- كيف تشعر أنه تم استقبال نشاط مجموعتك؟
- ما هو الشيء الوحيد الذي كنت ستغيره لنشاط مجموعتك؟
- كيف كان شعورك عند إكمال فعل عشوائي من اللطف؟
- كيف يمكننا الحفاظ على زخم اللطف هذا بعد هذا الأسبوع؟