

يوم النزاهة 3 . الاتصال الشخصي

تعريف رأس الخيمة: النزاهة هي التصرف بطريقة تعرف أنها صحيحة ولطيفة في جميع المواقف.

SMART في هذا الدرس ، سينعكس الطلاب على عملهم بدءًا من اليوم الأول والثاني ويقضون وقتًا في التفكير في هدف مرتبط بعملهم في هذا الفصل. سيقومون بكتابة هدف واحد يمكنهم استخدامه كحافز للمثابرة حتى نهاية هذا الفصل ، حتى عندما تصبح الأمور صعبة.

الأهداف الأسبوعية

الطلاب سوف:

- ☐ ابتكر طرقًا عملية لتذكير جميع الطلاب بإظهار النزاهة عند التفاعل مع الآخرين ، خاصة في المدرسة.
- ☐ افهم أن الأمر يتطلب المثابرة للعيش بنزاهة.
- ☐ بتقييم مجتمعهم من خلال عدسة النزاهة.

الموارد / المواد

- ☐ فيديو: الوعل المذهل يتحدى الجاذبية ويتسلق السد | قوى الطبيعة مع بريان كوكس - بي بي سي
- ☐ SMART ورقة عمل: خريطة هدف

التفكير / التقييم

الإنجازات:

- ☐ نقاط المشاركة اليومية
- ☐ إدخال دفتر يوميات النزاهة: ما الشيء الذي يجعلك تشعر بالرغبة في الإقلاع عن التدخين؟ ما الذي يمكنك فعله لتشجيع نفسك على التمسك به في المرة القادمة التي تشعر فيها بشعور "الإقلاع عن التدخين" أو لديك تجربة محبطة؟

يشارك

مقبلات المناقشة:

- ما هو شعورك عند إرسال "حملك الإعلانية" للترويج لجهود المدرسة في مكافحة التنمر؟
- ما الذي سمعته من الطلاب الآخرين يقولون عنه حتى الآن؟
- ماذا تأمل أن يحدث الآن؟

حتى لو لم يتغير شيء على الفور ، فمن المهم أن تتحدى بالمثابرة ، لكي "تلعب لعبة طويلة" كما يقولون. للعيش بنزاهة يتطلب النية والمثابرة والاستعداد لعدم التخلي عن نفسك وفعل الشيء الصحيح ، حتى عندما يكون ذلك صعبًا.

يلهم

لذا ، كيف يمكنك المثابرة والحفاظ على نزاهتك عندما تصبح الأمور صعبة؟ دعونا نلقي نظرة على مثال المثابرة الشديدة في الحيوان ، الوعل.

يمتلك الوعل ، في أرجله وحوافره وجسمه ، القدرة على توسيع الجدران الرأسية من أجل الوصول إلى الطعام أو الماء كثيف الملح أو الرواسب المعدنية ، وهو أمر ضروري للحفاظ على صحته وحيويته. ستفعل أي شيء للوصول إلى هذه العناصر الغذائية.

يشاهد: الوعل المذهل يتحدى الجاذبية ويتسلق السد | قوى الطبيعة مع بريان كوكس - بي بي سي

هذا إنجاز لا يُصدق من التصميم والمثابرة ، مدفوعًا بالحاجة والغريزة للبقاء على قيد الحياة.

فكر في الأمر:

- ما هي بعض الأشياء التي ترغب في متابعتها حتى لو كانت صعبة؟
- كيف ترى الحواجز أو المخاوف أو الإجراءات السابقة للإقلاع عن التدخين عندما تصبح الأمور صعبة؟

التمكين

في غضون أسابيع قليلة ستعمل على مشروع مجتمعي كبير. لقد كنت تدرس مجتمعنا بالفعل للاستعداد. لديك أيضًا فصول وأنشطة ووظائف والتزامات عائلية أخرى. هناك الكثير الذي يتطلب وقتك.

للمساعدة في التغلب على هذه الضغوط ولتحسين قدرتنا على المثابرة لإنجاز الأشياء التي نحتاجها ، ستضع لنفسك هدفًا ذكيًا مرتبطًا بالعمل الذي تقوم به في هذا الفصل.

تعليمات:

- قم بتقييم جهودك وعملك وتقدمك خلال الأسابيع الخمسة الماضية. ما الذي سار بشكل جيد بالنسبة لك وأين توجد فرصة للتحسين؟
- فيما يتعلق بفرصة التحسين (أو الطموح المرتبط بمشروعك المجتمعي) ، ما هو أحد التي يمكنك تعيينها لمساعدتك على التحسين في هذا المجال وإكمال هذه SMART أهداف الدورة التدريبية بنجاح؟

يجب أن ينتهي هذا بنهاية الفصل. سيقوم معلمك بجمعها. SMART GOAL Map. أكمل هدفك في ويمكن أن يساعدك في محاسبتك. ستعيد هذه الورقة في نهاية الفصل الدراسي لمراجعتها والتفكير فيها كجزء من ورقة التفكير الخاصة بالأسبوع الخامس عشر.

احتفظ بأوراق الأهداف هذه مع *SMART* معلمون: تأكد من قيام الطلاب ، في الواقع ، بكتابة أهداف مواد الفصل ولكن لا تشاركها مع الطلاب الآخرين. تحقق من التقدم المحرز في هذه الأهداف طوال بقية الدورة واجعلهم يتتبعون تقدمهم. شجع الطلاب إذا بدا أنهم ينسون أهدافهم أو يتخلون عنها ، وعزز مثابرتهم عندما يحققونها.

منهج المدرسة الثانوية - أسبوع 5

ذكي. خريطة الهدف

حول المهارات الشخصية التي ترغب في تعلمها لتكنولوجيا الدرس الصغير ، املأ كل قسم أدناه "SMART" لإنشاء هدف

س اصنع ملفسهدف محدد	ما الذي تريد تحقيقه بالضبط؟
م أصنعها مسهل	كيف ستعرف أنك حققت هدفك؟ ما هو القياس المحدد الذي سيخبرك؟
أ أصنعها يمكن الحصول عليه	هل يمكن أن يكون هدفك قابلاً للتحقيق بشكل واقعي؟ ما هي الخطوات التي يجب عليك اتخاذها؟
ر أصنعها رقيق	هل يستحق تحقيق هذا الهدف كل هذا العناء؟ هل ستكون ذات صلة بك؟
تي IME أصنعها تال قائم على	كم من الوقت سيستغرق تحقيق هذا الهدف؟ (أعط إطاراً زمنياً محدداً (واقعيًا) (يجب أن يكون بنهاية هذا الفصل ، على الأقل).

منهج المدرسة الثانوية - أسبوع 5

ذكي. خريطة الهدف

الخاص بك SMART استخدم الرسم البياني أدناه لتتبع أي تعديلات تحتاجها لإدخال هدف

تاريخ	(حالة)على المسار الصحيح أو ليس على المسار الصحيح	تعديلات على الهدف