

يوم الشجاعة 2 . البحث

تعريف رأس الخيمة: الشجاعة هي أن تكون شجاعاً عند مواجهة ظروف جديدة أو صعبة.

في هذا الدرس ، سيقوم الطلاب تعلم المزيد عن الشجاعة من خلال تحديد أفعال الشجاعة التي تحدث من حولهم. سيتعلم الطلاب الفرق بين الضعف والمشاركة المفرطة لتعزيز فهمهم لما يعنيه أن تكون شجاعاً.

الأهداف الأسبوعية

الطلاب سوف:

- ☐ التعرف على رموز وأفعال الشجاعة.
- ☐ تقييم الفرق بين الضعف والمشاركة المفرطة.
- ☐ تقييم مجتمعهم من خلال عدسة الشجاعة.

الموارد / المواد

- ☐ فيديو: برين براون: الضعف ، وليس (الافراط في المشاركة) (3:12)

التفكير / التقييم

الإنجازات:

- ☐ نقاط المشاركة اليومية
- ☐ إدخال دفتر الشجاعة: تقييم تغذيات الوسائط الاجتماعية الخاصة بك ؛ هل هناك أشياء تبدو وكأنها مبالغة الآن بعد أن فهمت بشكل أفضل ما تعنيه المبالغة؟ ما الذي يمكنك تغييره في عادات النشر على وسائل التواصل الاجتماعي في ضوء هذا الدرس؟

يشارك

مبتدئين المناقشة:

- لماذا يرتدي لاعبو كرة القدم القفازات والخوذات؟
- لماذا يرتدي ضباط الشرطة سترات واقية من الرصاص؟
- لماذا يقوم الآباء بـ "حماية الأطفال" من منازلهم من خلال تغطية جميع الزوايا الحادة بشيء ناعم أو مغلقاً للسلام مع بوابات الأطفال؟

ماذا كل هذه الأمور تكون مشتركة؟ إنهم يحمون أجزاء أنفسنا - رؤوسنا ، وعظامنا ، وقلوبنا - الأكثر عرضة للإصابة. إنها تحمي الناس من الأشياء التي يمكن أن تضرهم ، مثل الأطفال الذين لا يفهمون فكرة السقوط على السلال. عندما لا تكون هذه الأجزاء أو الأشخاص محميين ، نقول إنهم ضعفاء. أو مكشوفون أو في خطر التعرض للأذى.

يلهم

ومن المثير للاهتمام أن الشجاعة الحقيقية تتطلب الضعف. يتطلب ذلك أن نفصح عواطفنا وأفكارنا وكلماتنا وأفعالنا بطريقة شجاعة وحقيقية حتى لو كان ذلك يعني أن الآخرين قد لا يحبونها أو حتى لو شعرت بصعوبة.

يشاهد: برين براون: الضعف ، وليس الإفراط في المشاركة

من المهم أن نتذكر أن الشجاعة لا تعني دائماً قول "نعم" لشيء ما أو إكمال شيء ما أو "الفوز". تبدو الشجاعة أحياناً وكأنها ترسم حدوداً صحية ؛ قول "لا" عندما لا ترغب في فعل شيء ما أو ليس لديك الوقت للالتزام به أو حتى الخسارة بطريقة كريهة. يتطلب شجاعة أن نكون صادقين ومُعرِّضين.

يناقش:

- اطلب من المتطوعين أن يشاركوا وقتاً شعروا فيه بالضعف ولكنهم "منحازون" إلى الانزعاج ، كما ناقش برين براون.
- ماذا حدث عندما بقوا؟

...واصلت.

التمكين

الضعف أيضاً ليس هو نفسها المبالغة.

يسأل: ما رأيك نعني بالمبالغة؟

يسأل: أين ، وكيف ، أو ما الذي تعتقد أن الناس يتفوقون عليه أكثر من غيرهم؟

يسأل: لماذا تعتقد أن الناس يسرفون في المشاركة؟

دعنا نقضي بعض الوقت في فحص الأنواع المختلفة من المبالغة في المشاركة والتعرف على سبب الإفراط في المشاركة في المقام الأول.

قسّم الفصل إلى ثلاث مجموعات وخصص لكل مجموعة المقالة المخصصة أدناه. كمجموعة ، يجب عليهم قراءة المقال ومناقشته والعودة إلى المجموعة الكاملة مع ملخص ومفاتيح أساسية.

- [الإفراط في المشاركة ووسائل التواصل الاجتماعي](#)
- [الأنواع العشرة للمتجاوزين على وسائل التواصل الاجتماعي](#)
- [لماذا يعتبر تقدير وسائل التواصل الاجتماعي مهماً بشكل متزايد لعلامتك التجارية](#)

مناقشة:

- ما هي تجربتك مع المبالغة في المشاركة عبر الإنترنت؟ هل أنت المبالغة؟
- هل تعتقد أنه من العدل للشركات أن الإفراط في مشاركتها ، حتى على شبكات التواصل الاجتماعي الشخصية ، قد يؤثر سلباً على أعمالها؟
- كيف يختلف الإفراط في المشاركة عن الضعف في بيئة وسائل التواصل الاجتماعي؟