

# حديقة الصخرة اللطيفة

تعني أعمال الخير العشوائية. في كل عام ، نشجع الآخرين على قضاء بعض الوقت هذا الأسبوع للتركيز حقًا RAK **مرحبًا بكم في أسبوع رأس الخيمة** على اللطف وكيف يمكنهم الغوص بشكل أعمق لنشر رأس الخيمة داخل مجتمعهم. يعطي هذا بيجر واحدًا بسيطًا ولكنه فعال خطة الدرس لفصلك الدراسي لأسبوع رأس الخيمة.

يجب أن يستغرق كل يوم حوالي 15-20 دقيقة (باستثناء الإعداد / التنظيف). يمكنك تمديد الأنشطة إذا رغبت في ذلك باستخدام قسم الإضافات على الجانب الأيسر من كل يوم. ومع ذلك ، فإن القيام بالنشاط كل يوم ببساطة هو أكثر من كافٍ لإحضار قيمة الأعمال العشوائية اللطيفة وتأثيرها على الآخرين أو أفيص أزإنها! **الدفعات ربح أسبوع رأس الخيمة** لمزيد من المعلومات F صانهازأصدلإنهاساس ا

**مواد: الصخور أو أقلام الطلاء أو الألوان الحادة ، مادة مانعة للتسرب شفافة ، فرش طلاء ، لوح خشبي**

## الدروس اليومية

### تمديد اليوم الأول

دقائق فيديو 3  
أهمية اللطف  
[رابط الفيديو](#)

1

### اليوم الأول - استكشاف - صخور اللطف

اشرح أسبوع رأس الخيمة وكيف سيُنشئ الفصل حديقة صخرة لطيفة لنشر اللطف خارج الفصل الدراسي. اختياري - قم بإنشاء صخرة طيبة في وقت مبكر لتظهر لهم. مثال: **حديقة الصخرة اللطيفة** توجه للخارج وحدد مكانًا لحديقتك. تأكد من الحصول على المسؤول. الموافقة أولاً بالرغم من ذلك. اطلب من الطلاب إحضار صخرة غداً (أو توفير الصخور إن أمكن). بالإضافة إلى الصخور المطلوبة ، سنترك الأحجار العادية حتى يتمكن الآخرون من طلاءها إذا رغبت في ذلك

### تمديد اليوم الثاني

مثال: فيديو عن عينة  
Kindness Rock  
Garden: [وصلة](#)

2

### اليوم الثاني: إنشاء أساس حديقة الصخرة

كصف ، ناقش صخور اللطف. هل وجد احد من قبل واحدة؟ إذا كان الأمر كذلك ، كيف تبدو؟ هل كانت كلماتهم أم صورهم أم مجرد ألوان؟ كيف شعرت عندما وجدت؟ هل احتفظت به أو مررت؟ قم بمسح منطقة الحديقة الصخرية الخاصة بك وإضافة نشارة إذا رغبت في ذلك. قرر كمجموعة على لافتة لحديقتك وقم بإنشائها باستخدام لوح خشبي. تأكد من أن برجك يدعو الناس لأخذ صخرة أو مشاركة صخرة

### تمديد اليوم الثالث

الحزورات اللطيفة: اطلب من الطلاب العمل في مجموعات صغيرة لتمثيل طرق لطيفة للمساعدة

3

### اليوم الثالث - صخور الدهان - قاعدة + تصميم

اطلب من Sharpies. اليوم هو يوم الرسم! تعمل علامات الطلاء بشكل أفضل ، ولكن يمكن أيضًا استخدام الطلاب القيام بالعديد من الصخور إذا سمح الوقت بذلك ؛ بعضها بالكلمات والبعض الآخر بالصور والألوان فقط. تذكر أن تحافظ على بعض الأحجار العادية أيضًا بحيث يمكن للآخرين إنشاء صخور جديدة في المستقبل!

### تمديد اليوم الرابع

حصة رأس الخيمة: اطلب من الطلاب مشاركة رأس الخيمة مرة واحدة قاموا بها في المنزل هذا الأسبوع

4

### اليوم الرابع - صخور الدهان - تصميم التشطيب

سينتهي الطلاب من تصميماتهم الصخرية اللطيفة اليوم. تأكد من تغطية كل تصميم صخري بمادة مانعة للتسرب شفافة حتى تدوم لفترة أطول. إذا سمح الوقت ، ادع المتطوعين لمشاركة تصميمهم الصخري والإلهام وراءه.

### تمديد اليوم الخامس

إفنتاحية المجلة: كيف كنت لطيفًا مع نفسك هذا الأسبوع؟

5

### اليوم الخامس - ازرع حديقتك

اليوم هو يوم الخروج من الفصل و "زرع حديقتك. تأكد من ثبات اللافتات وإصاقها بالمنطقة بإحكام. ضع كل الصخور في حديقتك جنبًا إلى جنب مع الصخور العادية. أعلن عن حديقتك عن طريق الفم إذا رغبت في ذلك