

Eine freundliche Anmerkung

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
Freundlichkeitsschub • OPTION 1 • FÜRSORGLICH

**Zeitraumen der
Unterrichtsstunde**
20-25MindestS

Materialien

- ☐ Karteikarten (oder Papier)
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarf
- ☐ Fürsorgliches Poster (optional)



Aktie

Besprechen Sie den Zusammenhang zwischen Freundlichkeit und Fürsorge. Definieren Sie Fürsorge: Fürsorge bedeutet, sich um andere zu kümmern und ihnen Sorge zu zeigen. (Zeigen Sie bei Bedarf das Poster „Caring“.) Identifizieren Sie als Gruppe freundliche Verhaltensweisen, die uns helfen, für andere zu sorgen. Wie helfen Sie Ihrer Familie? Deine Freunde? Deine Lehrer? Neue Schüler in Ihrer Klasse? Ziele auf 2-3 Freiwillige antworten für jede Gruppe (Familie, Freunde usw.).



Inspirieren

Wenn wir uns für Freundlichkeit entscheiden, kümmern wir uns automatisch um andere in unserem Leben. Wir zeigen, dass uns etwas bedeutet, wenn wir freundliche Worte und Taten wählen, auch wenn wir frustriert oder wütend sind. Freundlichkeit ist ansteckend. Wenn wir freundliche Worte erhalten, fühlen wir uns gut. Dann ist es wahrscheinlicher, dass wir freundliche Worte auch mit anderen teilen. Denken Sie an eine Zeit zurück, als Sie eine freundliche Nachricht oder Karte erhalten haben. Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie es gelesen/angesehen haben?

Erklären Sie, dass wir heute eine freundliche Nachricht für jemanden zu Hause verfassen werden. Es fühlt sich genauso gut an, ein freundliches Wort zu geben, wie es zu empfangen!



Ermächtigen

Jeder Teilnehmer schreibt und/oder zeichnet eine freundliche Notiz für jemanden in seinem Zuhause auf eine Karteikarte. Dies kann ein Geschwister, ein Elternteil oder ein anderer vertrauenswürdiger Erwachsener sein. Sie wählen dann aus, wo in ihrem Haus sie die Notiz hinterlassen möchten, damit die von ihnen ausgewählte Person sie „zufällig“ finden kann. Nachdem alle netten Notizen ausgefüllt wurden, besprechen Sie einige Optionen für gute Standorte im Haus. Betonen Sie Gemeinschaftsbereiche wie den Kühlschrank und nicht private Bereiche wie ein Schlafzimmer.

- Wo könnten Sie Ihre Notiz hinterlassen?
- Warum sollten Sie sich für einen Hauptraum statt für einen persönlichen Bereich (z. B. das Schlafzimmer) entscheiden?



Reflektieren

Wenn wir uns um andere kümmern, wählen wir freundliche Worte, um sie aufzurichten und zu ermutigen. Manche Worte machen uns niedergeschlagen oder traurig, während andere uns glücklich und erhebend machen. Denken Sie daran: Ihre Worte haben Macht! Wählen Sie freundliche.



- Welche Wörter haben Sie in Ihre Notiz aufgenommen?
- Wie würden Sie sich fühlen, wenn Sie eine unerwartete freundliche Nachricht erhalten würden?
- Was können Sie tun, wenn Ihre respektlosen Worte oder Handlungen die Gefühle anderer verletzen?