

# Genesungskarten

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™  
KLEIN GRUPPE • OPTION 2 • FÜRSORGLICH

**Zeitraumen der  
Unterrichtsstunde**  
25-30 Min.

## Materialien

- ☐ Karton (bei Bedarf kann Kopierpapier verwendet werden)
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarf
- ☐ Riesiger Manila-Umschlag
- ☐ Stempel (optional)
- ☐ Fürsorgliches Poster (optional)

## Schicken Sie Ihre Karten per Post an:

Karten für Krankenhauskinder  
7290 W. Devon Ave.  
Chicago, IL 60631



### Aktie

Erklären Sie als ganze Gruppe, dass Fürsorge es uns ermöglicht, Freundlichkeit und Mitgefühl gegenüber anderen zu zeigen. Definieren Sie Fürsorge: Fürsorge bedeutet, sich um sich selbst und andere zu kümmern und Sorge zu zeigen. (Zeigen Sie bei Bedarf das Caring-Poster.)

Mitgefühl ist das Gefühl, das Sie empfinden, wenn Sie jemandem in Not helfen möchten. Unser Herz sagt uns, wir sollen helfen. Lassen Sie uns einige Male auflisten, in denen wir Mitgefühl empfunden haben und unseren Freunden und unserer Familie Fürsorge und Freundlichkeit entgegenbringen konnten. Streben Sie 3-5 Antworten aus verschiedenen Altersstufen an.



### Inspirieren

Wenn wir Mitgefühl zeigen, kümmern wir uns auch um sie! Besprechen Sie, wie wichtig es ist, so oft wie möglich Mitgefühl für andere zu zeigen. Manchmal kümmern wir uns um die Menschen, die uns am nächsten stehen, wie unsere Eltern oder Freunde, und zeigen ihnen Mitgefühl. Wir können aber auch Mitgefühl gegenüber Menschen zeigen, die wir noch nie getroffen haben! Wenn eine Person traurig ist, Schmerzen hat oder Hilfe braucht, empfinden wir natürlich Mitgefühl für sie.

Erklären Sie, dass wir heute wird Genesungskarten für kranke Kinder erstellen. Manchmal werden wir krank; Allerdings bleiben manche Kinder tatsächlich sehr lange im Krankenhaus, bevor es ihnen besser geht. Wenn es die Zeit erlaubt, fragen Sie nach Freiwilligen, die bereits im Krankenhaus waren (oder ein anderes Kind kennen, das im Krankenhaus war).



### Ermächtigen

Teilen Sie die Klasse in die unteren Klassenstufen (K-2) und die höheren Klassenstufen (3-5) auf. Jede Gruppe erstellt Genesungskarten für Kinder, die im Krankenhaus liegen. (Sie können sie an ein örtliches Kinderkrankenhaus ODER an die am Rand dieser Lektion angegebene Adresse schicken.)

#### Für die unteren Klassen:

- Schreiben Sie den Satz „Gute Besserung!“ auf der Tafel. Dieser Satz muss irgendwo enthalten sein.
- Jede Karte muss ein freundliches Bild enthalten, damit sich das andere Kind besser fühlt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie mit Ihrem Namen unterschreiben.

#### Für die Oberstufe:

- Auf jeder Karte muss der Satz „Gute Besserung!“ stehen.
- Jede Karte muss eine aufmunternde Botschaft für das kranke Kind enthalten.
- Jede Karte muss Farben/Bilder und Ihre eigenen Angaben enthaltenName.



### Reflektieren

Führen Sie eine Diskussion rund um das Wort MITGEFÜHL.

- Wie hängen Fürsorge und Mitgefühl zusammen?
- Warum empfinden wir Mitgefühl für andere, auch wenn wir sie noch nie getroffen haben?
- Wann haben Sie von einer anderen Person Fürsorge und Mitgefühl erfahren? Wie haben Sie sich dabei gefühlt?