

# Notlüge zur gütigen Wahrheit

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™  
KLEIN GRUPPE • OPTION 1 • INTEGRITÄT

**Zeitraumen der  
Unterrichtsstunde**  
25-30 MinS

**Materialien**

- ☐ Notlüge zur gütigen Wahrheit
- ☐ Integrität Poster (optional)



## Aktie

Definiere Integrität: INTEGRITÄT bedeutet, so zu handeln, dass Sie in allen Situationen Recht und Freundlichkeit haben. (Zeigen Sie bei Bedarf das Integritätsplakat.) Besprechen Sie, wie wichtig es ist, nicht nur das RICHTIGE, sondern auch das GUT zu tun. Stellen Sie folgende Fragen:

- Denken Sie an eine Zeit, in der Sie ehrlich waren, aber keine freundlichen Worte gewählt haben. Wie hat die andere Person reagiert?
- Wie können wir sicherstellen, dass wir freundlich mit unseren Worten umgehen? (Denken Sie nach, bevor wir sprechen usw.)

Streben Sie 2-3 Freiwillige unterschiedlichen Alters an.



## Inspirieren

Besprechen Sie das Konzept einer „Notlüge“. Notlügen sind kleine Lügen, die wir erzählen, um zu vermeiden, in Schwierigkeiten zu geraten, die Gefühle anderer zu verletzen oder jemandem etwas über sich erzählen zu müssen, das vielleicht schwer zu verstehen ist. Heute konzentrieren wir uns auf Notlügen, die Menschen oft als „freundlich“ empfinden; Allerdings ist jede Art von Unehrlichkeit eigentlich nicht nett, da wir keine Integrität praktizieren!

Wurden Sie schon einmal von jemandem nach einem neuen Haarschnitt oder einem neuen Outfit gefragt, das Ihnen nicht wirklich gefiel, Sie aber dabei ertappten, dass Sie eine Notlüge erzählten, um ihre Gefühle nicht zu verletzen? Viele von uns haben dies schon einmal getan, und unsere Absicht ist es, freundlich zu sein und ihre Gefühle nicht zu verletzen. Es ist jedoch wichtig, dass unsere Worte und Taten immer das widerspiegeln, was wir als richtig und freundlich erachten. Notlügen sind niemals richtig oder freundlich, da sie unwahr sind.

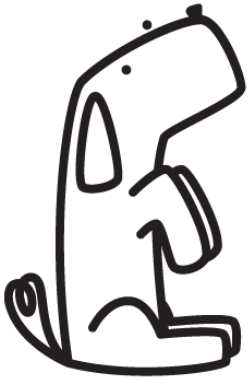
Heute werden wir in kleinen Gruppen üben, diese Notlügen in freundliche Wahrheiten umzuwandeln.



## Ermächtigen

Teilen Sie Ihre Gruppe in kleinere Gruppen von 10–12 Schülern unterschiedlichen Alters auf. Beziehen Sie nach Möglichkeit einen Erwachsenen und/oder einen Mitarbeiter in jede Gruppe ein, um die Diskussion zu leiten. Lassen Sie jede Gruppe die Notlügen auf der folgenden Seite durchgehen und helfen Sie ihnen, sie in freundliche Wahrheiten umzuwandeln. Füllen Sie das Diagramm aus, während Sie die Szenarien durcharbeiten. Beenden Sie so viele wie möglich in 10 Minuten.

Gehen Sie als ganze Gruppe 1-2 Szenarien aus dem Arbeitsblatt durch. Welche Ideen hatte jede Gruppe?



## Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion über INTEGRITÄT und Notlügen.

- Was ist eine Notlüge?
- Warum sollten wir es vermeiden, eine Notlüge zu erzählen, selbst wenn wir sie nutzen, um die Gefühle anderer nicht zu verletzen?
- Wie können Sie Integrität und Ehrlichkeit praktizieren, wenn Sie jemand fragt, ob Ihnen etwas gefällt oder nicht?

# Notlüge zur gütigen Wahrheit

Situation	Notlüge	Freundliche Wahrheit
Dein Freund bekommt einen Haarschnitt. Er fragt dich, was du denkst. Es gefällt dir nicht wirklich.	Dein Haarschnitt gefällt mir wirklich gut!	<b>Beispiel:</b> Wow, schau dir deine Haare an! Es ist so anders/kürzer/länger usw.
Sie sind zu einem Spieltermin eingeladen und können nicht kommen, weil Sie bereits zu einem anderen Haus eingeladen wurden. Du willst die Gefühle deines Freundes nicht verletzen.	Meine Mutter lässt mich nicht vorbei; Verzeihung.	
Sie haben bei Ihrem Mathetest alle Antworten richtig beantwortet. Dein Klassenkamerad hat etwas verpasst und ist traurig.	Fühlen Sie sich nicht schlecht; Mir selbst ging es nicht so gut.	

Deine Mutter fragt dich, ob du deine Hausaufgaben erledigt hast. Du hast es tatsächlich in der Schule vergessen.	Ich bin fertig, Mama!	
--	-----------------------	--