

Mut in die Runde

Freundlichkeit jenseits des Klassenzimmers™
KLEIN GRUPPE • OPTION 3 • MUT

Zeitraum der
Unterrichtsstunde
20-25 Mindest.

Materialien

- ☐ Mut Poster (optional)



Aktie

Definieren Sie Mut: Mut bedeutet, mutig zu sein, wenn man sich neuen oder schwierigen Umständen gegenüberstellt. (Zeigen Sie bei Bedarf das Courage-Poster.) Wir stellen uns Mut oft als mutig und furchtlos vor. Bei Mut geht es jedoch darum, treu zu bleiben, wer man ist und was man gerne tut. Sprechen wir also darüber, wie wir Mut haben können, wenn wir das Gefühl haben, dass jemand versucht, uns ein schlechtes Gewissen darüber zu machen, wer wir sind oder was wir gerne tun:

- Ein Kind im Bus lacht über all die Flicker auf Ihrem Rucksack – Flicker, die Sie von all den Familienausflügen der letzten Jahre gesammelt haben. Sie lieben Ihre Pflaster, mögen es aber nicht, wenn Sie damit gehänselt werden. Was könnten Sie diesem Kind, das versucht, Sie wegen Ihres Rucksacks in Verlegenheit zu bringen, mutig und doch freundlich sagen?
- Alle Ihre Freunde möchten, dass Sie beim Mittagessen bei ihnen sitzen, aber Sie wollten mit dem neuen Schüler zusammensitzen, der ganz alleine ist. Deine Freunde sagen, dass du bei ihnen sitzen musst, und geben dir das Gefühl, dass du dich entscheiden musst, ob du bei ihnen sein oder freundlich zu dem neuen Kind sein möchtest. Was könnten Sie Ihren Freunden mutig und doch freundlich sagen?

Versuchen Sie, von Schülern unterschiedlichen Alters für beide Situationen unterschiedliche Antworten zu erhalten.



Inspirieren

Wir möchten uns oft akzeptiert und als Teil der Gruppe fühlen. Manchmal denken wir, dass der einzige Weg, Teil einer neuen Gruppe (Klasse, Team usw.) zu werden, darin besteht, wenn wir jemand anderes, um dazupassen. Allerdings sind unsere einzigartigen Fähigkeiten, Interessen und Gedanken tatsächlich äußerst wertvoll. Was dich cool macht, sind all die besonderen und einzigartigen Dinge an dir. Es macht zwar Spaß, EINIGE Dinge mit anderen gemeinsam zu haben, aber es macht auch super viel Spaß, SEI einfach auch du selbst. Es erfordert Mut, dazu bereit zu sein, Nimm etwas an dir an, das anders ist oder dem treu zu bleiben, woran Sie glauben und was Sie tun möchten (vor allem, wenn es dabei darum geht, freundlich zu anderen zu sein!).



Ermächtigen

Teilen Sie die Klasse je nach Klassenstufe in zwei Gruppen ein (PK-2 und 3-6). Lassen Sie jede Gruppe im Kreis sitzen. Benutzen Sie einen Sprechstab oder einen kleinen Ball und lassen Sie jede Person sprechen. Erzählen Sie, wie sie mutig waren und für sich selbst oder etwas, an das sie glaubten, eintraten (jüngere Kinder konnten erzählen, wie sie mutig waren, weil sie etwas Neues ausprobiert hatten oder jemandem geholfen).



Reflektieren

Leiten Sie eine Diskussion rund um MUT.

- Was bedeutet Mut für Sie?
- Wie nutzen wir jeden Tag Mut?



- Was können wir wann tun? Jemand neckt uns oder gibt uns das Gefühl, dass wir uns ändern müssen, um dazuzugehören?
- Wie können wir reagieren, wenn jemand ein persönliches Interesse oder Talent teilt und es für uns neu und ungewohnt ist?