

Zufälliger Akt der Freundlichkeit: Schreibtischnotizen

Dies ist die letzte Lektion in unserer Courage-Einheit. Im Mittelpunkt steht der Namensgeber der gesamten Organisation: Random Acts of Kindness. Die Klasse schreibt Haftnotizen zur Ermutigung und klebt sie nach dem Zufallsprinzip an den Schreibtisch eines anderen Schülers (sie könnten auch Schließfächer verwenden, wenn die Schüler welche haben), damit dieser Schüler sie später entdecken kann. Lehrer sollten darüber nachdenken, die Schüler im Voraus bestimmten Klassenstufen, Quadranten oder Schreibtischreihen im Klassenzimmer zuzuordnen, um sicherzustellen, dass jeder in der Zielgruppe eine Notiz erhält. Sie könnten auch ein „Kehrer“-Team aus Ihren von Natur aus einfühlsameren und hilfsbereiteren Schülern zusammenstellen, das dafür sorgen kann, dass alle einbezogen werden.

Freundlichkeitskonzept(e)

Mut, Freundlichkeit, Zufälligkeit

Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Minuten.

Benötigtes Material

- ❑ Haftnotizen (genug für jeden Schüler, um 5 oder 6 Notizen zu haben)
- ❑ Kugelschreiber, Bleistifte und Malutensilien zum Schreiben von Nachrichten auf Haftnotizen.

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM

Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Erledige eine zufällige Geste der Freundlichkeit.
- Erklären Sie, dass es Mut erfordert, ohne Anerkennung freundlich zu anderen zu sein.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Zu Beginn der letzten Woche des Schuljahres führt uns der Mut, freundlich zu reagieren, aus dem Klassenzimmer und zurück zu unseren Familien und Freunden, da in nicht allzu ferner Zukunft die Sommerferien bevorstehen. Haben Sie den Mut, zu Hause freundlich zu reagieren? Manchmal kann es schwieriger sein, mit den Menschen, die einem am nächsten stehen, Freundlichkeit zu zeigen, da sie auch die Menschen sind, die aus erster Hand wissen, wie man einen auf die richtige Art und Weise drückt und die Stimmung trübt. Der eigentliche Test für Ihre Fähigkeit, freundlich zu reagieren, ist jedoch, wie Sie die Menschen in Ihrem engsten Kreis behandeln. Verwenden Sie diese Woche und den ganzen Sommer über unseren Namensgeber „Random Acts of Kindness“ als Motto für den täglichen Umgang mit anderen. Werden Sie sich der Menschen bewusst, die Ihnen am nächsten stehen. Finden Sie eine kleine Sache, die Sie täglich für jeden von ihnen tun können. Etwas Kleines, aber Bedeutsames; etwas Einfaches, aber Freundliches. Kein zufälliger Akt der Freundlichkeit ist zu klein, um einen anderen zu beeinflussen. Ihr konzentrierter Einsatz, Ihre unmittelbare Welt zu einem besseren Ort zu machen, hat Auswirkungen auf die größere Welt um Sie herum. Wie können Sie täglich mutig und freundlich reagieren?

Tipps für vielfältige Lernende

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Helfen Sie aufstrebenden Autoren, ihre Notizen so zu verfassen, dass die Botschaft für den Empfänger klar ist.
- Erwägen Sie, die einfühlsameren, freundlicheren und hilfsbereiteren Schüler als „Kehrer“ einzusetzen, um sicherzustellen, dass jeder in der Zielgruppe eine Spur von Ermutigung und Freundlichkeit erhält.



Aktie

5-7 Minuten

*Hat hier schon mal jemand eine richtig gute Überraschung erlebt?
Was war das und wie haben Sie sich dabei gefühlt?*

Bitten Sie die Schüler um Antworten.

Ich habe einige wirklich gute Überraschungen und dadurch einige lustige Gefühle gehört! Wenn jemand etwas Nettes für Sie tut, mit dem Sie nicht gerechnet haben, fühlen Sie sich geliebt und geschätzt und fühlen sich innerlich wohl. Und wissen Sie was? Die Person, die so etwas Gutes für Sie getan hat, fühlt diese Dinge auch!



Inspirieren

5-7 Minuten

Heute werden wir RAKtivist:innen sein – oder Random Acts of Kindness-Aktivist:innen! Wir werden etwas Kleines tun, das den Tag von jemand anderem ein wenig schöner macht!

Was sind zufällige freundliche Handlungen?

Erklären Sie, dass eine zufällige Geste der Freundlichkeit eine lustige Überraschung der Freundlichkeit ist, die jemand anderem gegeben wird, ohne dass dieser jemals weiß, dass Sie es sind! Diese freundlichen Taten werden nicht angekündigt, nicht geplant und nicht belohnt. Du tust Gutes für andere, nur weil du möchtest, dass sich jemand anderes gut fühlt, und nicht, weil du möchtest, dass dich jemand bemerkt. Der Trick bei zufälligen, freundlichen Taten besteht darin, nicht erwischt zu werden.



Ermächtigen

15 Minuten

Heute schreiben wir einem anderen Schüler eine kurze freundliche Nachricht auf einen Zettel, den Sie ihm heimlich auf den Schreibtisch legen, während die Klasse nicht im Klassenzimmer ist.

Auf dem Whiteboard (oder Smartboard) habe ich einige einfache Sätze, die Sie auf Ihre Haftnotiz kleben können, zusammen mit einem schönen Bild, wenn Sie möchten:

Unsere Schule ist besser, weil Sie hier sind!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Du hast ein tolles Lächeln!
Ich hoffe du hast einen schönen Tag!
Machen Sie den heutigen Tag so großartig, wie Sie sind!
Danke dass du du bist!

Wenn Sie eine andere Idee für einen Satz haben, lassen Sie es mich bitte wissen und ich kann Ihnen helfen.

Sie wissen nicht, auf wessen Schreibtisch Sie die Notiz legen, also machen Sie sich keine Sorgen, den Namen einer anderen Person hinzuzufügen. Sie müssen nur schnell, aber sicher darauf achten, dass die Notiz klebt, und dann weitermachen!

Als Lehrer müssen Sie diesen Plan dem anderen Klassenlehrer der Klasse, die Sie fördern möchten, mitteilen. Stellen Sie sicher, dass er/sie weiß, dass Sie hereinkommen (möglicherweise um sicherzustellen, dass die Tür unverschlossen bleibt und um ihm/ihr mitzuteilen, wann die beste Zeit ist, hereinzukommen, wenn die anderen Schüler nicht da sind).



Reflektieren

5-7 Minuten

Nehmen Sie sich anschließend etwas Zeit und fragen Sie die Schüler, wie sie sich gefühlt haben, als sie die Notiz auf die Tische gelegt haben. Sprechen Sie über andere RAKs, die sie entweder in der Schule oder zu Hause machen können. Es gibt viele Listen im Internet, die als Starthilfe für Ideen dienen. Die RAK Foundation hat eine gute Liste mit 10 Vorschlägen (einschließlich der Idee mit Haftnotizen), um das Gespräch in Gang zu bringen: <https://www.randomactsofkindness.org/the-kindness-blog/2933-10-kindness-week-ideas-for-schools>



Erweiterungsideen

- Zufällige freundliche Handlungen können und sollten außerhalb des Klassenzimmers durchgeführt werden. Erstellen Sie als Klasse ein T-Diagramm und beschriften Sie die Abschnitte „Heim“ und „Park“. Überlegen Sie, wie Sie an beiden Orten zufällige Gesten der Freundlichkeit durchführen können. Ermutigen Sie die Schüler, den ganzen Sommer über täglich eine zufällige Geste der Freundlichkeit zu vollbringen.
- Erstellen Sie eine „RAKtivist“-Karte (oder lassen Sie sie von den Schülern erstellen), die sie zu Hause oder im Schlafzimmer an ihren Kühlschränken hängen können. Lassen Sie sie ihre RAKs verfolgen und Ziele festlegen (vielleicht 5 RAKs pro Woche oder 10 pro Monat usw.). Arbeiten Sie mit dem Lehrer der dritten Klasse zusammen, um die Diagramme als Auftakt für die Schulwoche im nächsten Herbst zu nutzen.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>