



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,
Willkommen zur zweiten Einheit unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“. In den nächsten 4-6 Wochen werden wir alles über CARING lernen. Da dies für Kinder in diesem Alter ein sehr vertrautes Konzept ist, werden wir auf die folgenden Themen näher eingehen:

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE SIE ZU HAUSE HELFEN KÖNNEN
Selbstpflege	<ul style="list-style-type: none">• Wie können wir unser Maß an persönlicher Selbstfürsorge steigern? Welche Teile unserer täglichen Routine zeigen eine Art Selbstfürsorge?	Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie wichtig Selbstfürsorge mit zunehmendem Alter ist. Besprechen Sie die Folgen mangelnder Selbstfürsorge (Karies, Hautprobleme usw.)
Hilfsbereitschaft	<ul style="list-style-type: none">• Wie können wir unsere Zeit und unser Talent nutzen, um anderen zu helfen, auch unaufgefordert? Wie kann helfen, ohne zu fragen, Freundlichkeit in unserer Familie hervorrufen?	Besprechen Sie verschiedene Möglichkeiten, wie Ihr Kind zu Hause helfen kann. Welche Bereiche benötigen mehr Hilfe und wie können sie auf eine Art und Weise helfen, die Sie wirklich hilfreich finden?
Dankbarkeit	<ul style="list-style-type: none">• Wie zeigen unsere Worte und Taten anderen, dass wir dankbar dafür sind, wer sie sind und was sie für uns tun?	Helfen Sie Ihrem Kind, Dankbarkeit gegenüber Erwachsenen und Kindern zu üben ihr Leben mit freundlichen Worten.
Mitgefühl	<ul style="list-style-type: none">• Wie zeigen wir Mitgefühl gegenüber anderen in unserem Alter? Wie zeigen wir Mitgefühl für Erwachsene, die Probleme haben? Wie sieht für Sie Mitgefühl aus?	Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Menschen in seiner Schule, die möglicherweise Probleme haben. Überlegen Sie, wie sie Mitgefühl für sie zeigen können.
Empathie	<ul style="list-style-type: none">• Was ist Empathie? Wie hängen Mitgefühl und Empathie zusammen?	Verbinden Sie Ihr Kind mit Möglichkeiten, Mitgefühl für andere zu empfinden, die ähnliche Situationen durchmachen. Beispiel: Sprechen Sie mit einem Freund, der sich gerade scheiden lässt, erstellen Sie eine Genesungskarte für einen kranken Freund usw.

Die wichtigsten Aktivitäten, die wir durchführen werden:

- Identifizieren Sie Selbstpflegestrategien, die funktionieren!
- Entwickeln Sie Strategien, um sich um Freunde zu kümmern!
- Schreiben Sie einen Brief an sich selbst und inspirieren Sie die Gemeinschaft zum Mitgefühl und Handeln!
- Üben Sie Empathie durch gemeinsame Schul-/Gemeinschaftsszenarien!

Wenn Sie Fragen zu unserem haben*Freundlichkeit im Klassenzimmer* Für den Unterricht können Sie mich jederzeit gerne kontaktieren. Wir sind gemeinsam auf diesem Weg der Freundlichkeit!

Aufrichtig,

Probieren Sie es zu Hause aus!

Erstellen Sie zu Hause ein Family Take Five-Poster, um das widerzuspiegeln, was Ihr Kind im Unterricht gelernt hat. Lassen Sie sich durch die Aktivität führen. Das ultimative Ziel besteht darin, fünf klare Wege zu finden, um in stressigen Zeiten zur Ruhe zu kommen.