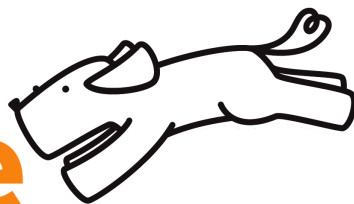


Courage



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,
Willkommen bei Einheit 6, der letzten Einheit unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“! In den nächsten 6 Wochen werden wir alles über COURAGE lernen. Wir werden einmal pro Woche 30 Minuten für unsere Hauptstunde aufwenden, mit ein paar 15-minütigen Mini-Lektionen über die Woche verteilt, um Ihrem Kind zu helfen, tiefer in das Konzept einzusteigen. Wir beenden die Einheit mit einem Projekt, an dem wir alle gemeinsam arbeiten werden.

Da dieses Thema einige neue Ideen enthält, werden wir die folgenden Themen untersuchen:

ZIELE FÜR DIESE EINHEIT

- ✓ Gewinnen Sie ein tieferes Verständnis für die Freundlichkeit und den Mut, die erforderlich sind, um in verschiedenen Situationen Demut anzunehmen.
- ✓ Untersuchen Sie, wie Mut in Ihrem eigenen Leben aussieht und wie Sie verschiedene mutige Momente in die Zukunft integrieren können.
- ✓ Stellen Sie Zusammenhänge zwischen Verletzlichkeit und Mut her.

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE KANNST DU HELFEN
Verletzlichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Verletzlichkeit? • Wie braucht es Mut, verletzlich zu sein? 	Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, wie wichtig es ist, seine Wachsamkeit zu verlieren und in der Nähe von vertrauenswürdigen Freunden ganz es selbst zu sein. Du bist ein besonderer und einzigartiger Mensch! Lass andere diese Seite von dir sehen!
Demut	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Demut? • Was ist es NICHT? • Wie braucht es Mut, demütig zu sein? 	Gehen Sie mit Ihrem Kind die RAK-Definition von Demut durch. Bekräftigen Sie die Vorstellung, dass Demut andere stärkt, ohne nach Aufmerksamkeit zu suchen und Bereiche in Ihrem Leben zuzulassen, die Arbeit erfordern.
Mut	<ul style="list-style-type: none"> • Wie sieht für Sie Mut aus? • Wie braucht es Mut, sich für andere einzusetzen? • Wie kann man im Umgang Mut zeigen? mit Mobbing? 	Besprechen Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Arten von Mut. Viele Leute denken, dass es nur um körperliche Stärke geht. Helfen Sie dabei, Verbindungen zwischen Verletzlichkeit, Demut und Mut herzustellen. Wie braucht es Kraft, verletzlich und demütig zu sein?
Freundlichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Wie braucht es Mut, freundlich zu sein? • Wie können wir angesichts des Hasses freundlich sein? • Wie können wir alltägliche Handlungen nutzen, um anderen zufällige freundliche Taten zu zeigen? 	Sprechen Sie über zufällige freundliche Taten, wenn wir für keinen bestimmten Zweck freundliche Dinge tun Grund! Wie verschönern kleine freundliche Gesten den Tag eines Menschen? Warum erfordert das Mut?

Probieren Sie es zu Hause aus!

Verpflichten Sie sich als Familie dazu, in Ihrer Nachbarschaft oder Gemeinde gelegentlich freundliche Gesten zu machen. Nehmen Sie sich einen Tag Zeit und tun Sie ohne Grund freundliche Dinge sowohl für Menschen, die Sie kennen, als auch für völlig Fremde. Sprechen Sie am Ende des Tages miteinander darüber, wie es sich angefühlt hat. Was war Ihr

liebster freundlicher Akt? Konnten Sie die Ergebnisse jeder Ihrer Handlungen sehen? Wenn nicht, wie hat es sich dann angefühlt, einfach eine freundliche Geste zu tun, ohne die Reaktion der anderen Person sehen zu können?

Das ist erst der Anfang! Wir werden das ganze Jahr über an unserem Lehrplan „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ arbeiten. Bitte begleiten Sie uns auf dieser Reise und nutzen Sie dieses Handout und die Aktivität zu Hause, um mit Ihren Schülern über unser Einheitskonzept in Kontakt zu treten. Bei weiteren Fragen oder Anmerkungen können Sie mich jederzeit kontaktieren.
Aufrichtig,