



Abgedeckte Unterkonzepte: Mitgefühl, Dankbarkeit, Empathie, Freundlichkeit

Der Unterricht „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ vermittelt Freundlichkeitsfähigkeiten anhand eines schrittweisen Rahmenwerks aus Inspirieren, Stärken, Handeln, Nachdenken und Teilen. Jede Lektion beginnt mit dem Schritt „Teilen“, um das Gelernte aus den vorherigen Lektionen zu vertiefen. Der „Act“-Teil ist in den Unterricht eingebunden, findet aber tatsächlich in den Projekten statt.

Dies ist die zweite Einheit des *Freundlichkeit im Klassenzimmer* Lehrplan. Es baut auf der in der ersten Einheit dargelegten Basis des Respekts auf und konzentriert sich verstärkt darauf, wie dieser Respekt durch Fürsorge und seine Unterkonzepte vertieft und umgesetzt werden kann. Die Schüler finden weiterhin ein Gleichgewicht zwischen Erwachsenwerden und Freundlichkeit. Unterstreichen Sie die anhaltende Bedeutung der Selbstfürsorge als entscheidenden Schritt bei der Ausweitung Ihrer Fürsorge, Ihres Mitgefühls und Ihres Einfühlungsvermögens für andere.

Ziel der Einheit

Die Schüler werden:

- Nutzen Sie Tools und Methoden zur Selbstfürsorge, um Ihr Selbstwertgefühl zu steigern.
- Erweitern Sie ihre Fähigkeiten der Empathie und des Mitgefühls sowohl für Menschen, die sie persönlich kennen, als auch für andere in ihrer Gemeinschaft.
- Üben Sie sowohl das Geben als auch das Empfangen von Dankbarkeit auf der Grundlage von Freundlichkeit.

Schülereinführung

Fürsorge – das Konzept ist für Sie an diesem Punkt Ihres Lebens nichts Neues. Sie kümmern sich seit Jahren in gewisser Weise um sich selbst (und wahrscheinlich auch um andere). Wahre Fürsorge umfasst jedoch einen Geist der Freundlichkeit durch Dankbarkeit, Mitgefühl und Empathie. Diese Einheit konzentriert sich darauf, Ihren Horizont innerhalb dieses Konzepts zu erweitern. WIE zeigst du, dass du dich interessierst? Wie sieht das aus? Klingt wie? Fühlen wie? WIE reagieren Sie, wenn andere zeigen, dass sie sich um Sie kümmern? Unser Schwerpunkt während dieser Einheit ist wie folgt:

- Die Bedeutung der Selbstfürsorge
- Dankbarkeit ausdrücken
- Empathie erweitern

Einheitsunterricht

Titel der Hauptlektion	Wöchentliche Ziele	Hauptunterrichtsmaterialien	Mini-Lektionen
Lektion 1 Verstreute Kategorien zur Selbstfürsorge	<ul style="list-style-type: none"> Entdecken Sie, wie sie derzeit sowohl körperlich als auch geistig Selbstfürsorge zeigen Erstellen Sie ein persönliches Ziel, um die Selbstfürsorge als Teil ihrer täglichen Routine zu verbessern 	<input type="checkbox"/> Handout für verstreute Kategorien (1 für jede Gruppe) <input type="checkbox"/> Bleistifte	<u>Kleine Gruppe-</u> Checkliste zur Selbstfürsorge <u>Partner-</u> Tägliche Prioritäten <u>Individuell-</u> Beurteilung der Selbstfürsorge <u>Technologiefokus-</u> Echtes Leben vs. Medien
Lektion 2 Einfache Dankbarkeit	<ul style="list-style-type: none"> Entdecken Sie, wie sie derzeit Dankbarkeit zeigen was sie haben und die Menschen um sie herum. Erweitern Sie ihre Fähigkeit, unaufgefordert Dankbarkeit zu zeigen. 	<input type="checkbox"/> Karteikarten <input type="checkbox"/> Bleistifte	<u>Kleine Gruppe-</u> Dankbarkeits-Rollenspiele <u>Partner-</u> Dankbarkeitssitzung <u>Individuell-</u> Dankbarkeits-Comic <u>Technologiefokus-</u> Technologie für den Sieg!
Lektion 3 Wählen Sie Ihr Einfühlungsvermögen	<ul style="list-style-type: none"> Entdecken Sie den Unterschied zwischen Sympathie und Empathie. Entwickeln Sie ein Verständnis für Empathie, wie es auf sie persönlich zutrifft. Üben Sie Empathie in verschiedenen Situationen im Alltag. 	<input type="checkbox"/> Es sind keine Materialien vorhanden für diese Lektion erforderlich	<u>Kleine Gruppe-</u> Gemeinsame Kämpfe <u>Partner-</u> Gemeinsamkeiten <u>Individuell-</u> Willkommen zuhause <u>Technologiefokus-</u> Bewusstsein Erweitert
Lektion 4 Mitgefühl-Herausforderung	<ul style="list-style-type: none"> Nutzen Sie Empathie als Motivationsinstrument, um das Mitgefühl in Ihrem Alltag zu steigern. Üben Sie Mitgefühl auf lokaler und nationaler Ebene. 	<input type="checkbox"/> Es sind keine Materialien vorhanden für diese Lektion erforderlich	<u>Kleine Gruppe-</u> Mitgefühl in Aktion <u>Partner-</u> Anhaltendes Mitgefühl <u>Individuell-</u> Mitgefühl teilen <u>Technologiefokus-</u> Mitgefühls-Apps

Unit-Projekt

Projekttitel	Projektübersicht	Erforderliche Materialien
Fürsorge für unsere Schule	Die Klasse wird an der Planung und Durchführung eines Hilfsprojekts zum Wohle ihrer Schule arbeiten.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Arbeitsgruppen-Handouts (siehe Lektion)<input type="checkbox"/> Computer<input type="checkbox"/> Grundlegende Künstlerbedarf<input type="checkbox"/> Andere Materialien variieren je nach ausgewähltem Projekt