

Integrity



Hallo Eltern und Erziehungsberechtigte,

Willkommen zu Einheit 4 unseres Lehrplans „Freundlichkeit im Klassenzimmer“! In den nächsten 6 Wochen werden wir alles über INTEGRITÄT lernen. Wir werden einmal pro Woche 30 Minuten für unsere Hauptstunde aufwenden, mit ein paar 15-minütigen Mini-Lektionen über die Woche verteilt, um Ihrem Kind zu helfen, tiefer in das Konzept einzusteigen. Wir beenden die Einheit mit einem Projekt, an dem wir alle gemeinsam arbeiten werden. Da dieses Thema für viele Studierende noch relativ neu ist, werden wir uns mit folgenden Themen befassen:

ZIELE FÜR DIESE EINHEIT

- ✓ Untersuchen Sie ihr eigenes Maß an Integrität in verschiedenen Situationen, sowohl mit Gleichgesinnten als auch einzeln.
- ✓ Üben Sie, SMART-Ziele zu schaffen und zu erreichen.

THEMA	FRAGEN, DIE WIR UNTERSUCHEN WERDEN	WIE KANNST DU HELFEN
Ehrlichkeit	<ul style="list-style-type: none">• Warum ist es in manchen Situationen einfacher, ehrlich zu sein und in anderen nicht?• Was können Sie tun, wenn Sie Angst haben, die Wahrheit zu sagen?• Wie kann man Ehrlichkeit unter Gleichgesinnten praktizieren?	Besprechen Sie Gruppenzwang und Ehrlichkeit mit Ihrem Kind. Es kann sehr verlockend sein, zu lügen, um sich anzupassen, aber am Ende kommen Lügen immer an die Oberfläche. Ermutigen Sie Ihr Kind, Freunde zu suchen, die es so mögen, wie es wirklich ist.
Integrität	<ul style="list-style-type: none">• Wie hängt Integrität mit Ehrlichkeit zusammen?• Warum ist es wichtig, ehrlich zu handeln, auch wenn niemand sonst in der Nähe ist?• Wie kann mangelnde Integrität dazu führen, dass andere Ihnen nicht vertrauen?	Besprechen Sie Möglichkeiten, der Versuchung zu widerstehen, wenn niemand in der Nähe ist. Ermutigen Sie Ihr Kind, auf sein Bauchgefühl zu hören, wenn sich etwas komisch oder falsch anfühlt.
Ausdauer	<ul style="list-style-type: none">• Wie können wir Ehrlichkeit nutzen, um unsere Ziele zu erreichen?• Warum ist es wichtig, es weiter zu versuchen, wenn etwas schwierig ist?• Wie schadet uns Betrug auf lange Sicht?	Erkunden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Zielsetzung. Besprechen Sie ein Ziel, das Sie gerade in Ihrem Leben haben. Was ist der erste Schritt, den Sie unternehmen möchten, um voranzukommen?

Probieren Sie es zu Hause aus!

Identifizieren Sie als Haushalt ein großes Ziel, das Freundlichkeit und Positivität steigern würde. Schreiben Sie es auf und verwenden Sie dabei das Akronym SMART, um Ihnen dabei zu helfen: S = spezifisch, M = messbar, A = erreichbar, R = realistisch, T = zeitkritisch. Fragen Sie Ihr Kind nach weiteren Einzelheiten. Sie haben während der gesamten Einheit daran gearbeitet!

Wir werden unseren Lehrplan „Freundlichkeit im Klassenzimmer“ das ganze Jahr über fortsetzen. Bitte begleiten Sie uns auf dieser Reise und nutzen Sie dieses Handout und die Aktivität zu Hause, um mit Ihrem Kind über unser Einheitskonzept in Kontakt zu treten. Bei weiteren Fragen oder Anmerkungen können Sie mich jederzeit kontaktieren.

Aufrichtig,