

# Integrität

Dies ist die erste Woche unserer Integritätseinheit. Die Studierenden konzentrieren sich auf Integrität und wie diese mit dem bekannten Konzept der Ehrlichkeit zusammenhängt.

Beginnen Sie die Einheit mit der gesamten Unterrichtsstunde und versuchen Sie dann, im Laufe der Woche mindestens zwei der Mini-Lektionen mit Ihren Schülern zu absolvieren. Jede Minilektion ist darauf ausgelegt, Elemente der Hauptlektion auf neue und ansprechende Weise zu präsentieren.

## Hauptlektion

**Ganze  
Klassenstunde**  
30 Minuten



### Abkürzung oder Lücke?

Die Studierenden werden den Unterschied zwischen hilfreichen Abkürzungen und Schlupflöchern, die die persönliche Integrität gefährden, anhand einer Untersuchung gängiger Szenarien erkunden. (*Einzelheiten zu den Lektionen finden Sie auf Seite 2.*)

## Mini-Lektionen

**Für kleine Gruppen**  
15 Minuten



### Finden Sie die Lücke

Teilen Sie die Klasse in kleine Gruppen von 6–8 Personen auf. Geben Sie jeder Gruppe eines der Szenarios (siehe unten) und lassen Sie sie Folgendes tun: 1) Identifizieren Sie die Erwartungen des Lehrers oder der Eltern. 2) Identifizieren Sie die Lücke, die der Schüler/das Kind genutzt hat, um zu „vermeiden“, tatsächlich gegen den Erwachsenen vorzugehen. 3) Besprechen Sie, warum diese Entscheidung falsch war und inwiefern sie einen Mangel an Integrität zeigt.

**Für Partner**  
15 Minuten



### Genre-Integrität

Brainstormen Sie als Paar über 3+ literarische Genres. (Krimi, Liebesroman, historische Fiktion usw.). Ordnen Sie sie nach ihrem Grad an Integrität und Ehrlichkeit. Erklären Sie der Klasse Ihre beste und Ihre unterste Wahl. Wie kann Ihre unterste Wahl zu einem Genre mit höheren Integritätsstandards werden? (Leiten Sie bei Bedarf eine kurze Klassendiskussion über gängige Genres und die Arten von Geschichten an, die in der Regel unter diese Überschriften fallen, um Ideen zu generieren.)

**Für Einzelpersonen**  
15 Minuten



### Persönliche Reflexion: Meine eigenen Schlupflöcher

In Ihrem Tagebuch, überprüfen Sie Ihren Tag-Zu-Wählen Sie Ihren Tag aus und denken Sie über Bereiche nach, mit denen Sie häufig Probleme haben. Welche Art von Arbeit empfinden Sie als mühsam oder nervig? Wie können Sie diese Bereiche mit einem höheren Maß an Integrität angehen und gleichzeitig nach Abkürzungen suchen, die Ihnen helfen, Ihr Ziel oder Ihre Aufgabe effizienter zu erreichen?



### **Barrierefreiheit unter Gleichgesinnten ausbalancieren**

Führen Sie eine Diskussion über den Kampf, ein Gleichgewicht zwischen der Erwartung von Gleichaltrigen, ständig erreichbar zu sein, und den Einschränkungen zu finden, die von den Erwachsenen in unserem Leben (Eltern, Lehrer usw.) auferlegt werden. Warum sind diese Regeln und Einschränkungen notwendig? Wie helfen sie Ihnen, Verantwortung zu übernehmen? Wie können Sie der Versuchung widerstehen, Ihre Integrität zu gefährden, wenn Sie mit diesen Einschränkungen nicht einverstanden sind?

# Abkürzung oder Lücke?

Die Studierenden werden den Unterschied zwischen hilfreichen Abkürzungen und Schlupflöchern, die die persönliche Integrität gefährden, anhand einer Untersuchung gängiger Szenarien erkunden.

**Zeitraumen der Unterrichtsstunde**  
30 Minuten

## Benötigtes Material

- ❑ Für diese Lektion sind keine Materialien erforderlich

## Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards, den Standards der International Society for Technology in Education (sofern zutreffend) und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die [Standards-Karte](#) für mehr Informationen.

## Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Entdecken Sie den Unterschied zwischen hilfreichen Abkürzungen und Lücken, die ihre Integrität gefährden.
- Feiern Sie die mutigen Taten in ihrem Privatleben.

## Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Willkommen in der Integrity Unit! Dies kann eine herausfordernde Einheit sein, da sich „Integrität“ sowohl für Kinder als auch für Erwachsene wie ein großes, komplexes Konzept anfühlt! In dieser Einheit definieren wir Integrität jedoch als ein Verhalten, von dem Sie wissen, dass es in allen Situationen richtig und freundlich ist. Das macht das Konzept eigentlich ganz einfach. Wenn Ihre Schüler älter werden und mehr Verantwortung tragen, fällt es ihnen möglicherweise schwer, darüber nachzudenken, was in jeder Situation richtig und freundlich ist. Neurologisch gesehen sind sie hier nicht immer in der Lage, eine gute Wahl zu treffen. Ihre Beurteilung ist unterentwickelt und wird oft durch soziale Zwänge getrübt. Sie haben eine großartige Gelegenheit, ihnen dabei zu helfen, ihre Integritätsfähigkeiten zu verbessern.

Sie können dies erreichen, indem Sie Ihre eigenen Integritätsfähigkeiten verbessern. Wenn Sie vor einer Aufgabe stehen, erledigen Sie diese vollständig oder machen Sie eine Abkürzung? Reagieren Sie freundlich oder knapp und sarkastisch, wenn Schüler Sie auf Druck setzen? Gibt es in Ihrem Job bürokratischen „Bürokratie“, der Sie frustriert und Sie nach Schlupflöchern suchen lässt? Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Integrität zu bestimmten Zeitpunkten im Jahr nachlässt, etwa am Ende des Semesters, bei staatlichen Tests, in der Ferienzeit oder in der Jahresmitte, weil Sie beschäftigt oder ausgebrannt sind, nehmen Sie sich etwas Zeit für die Selbstfürsorge und schlagen Sie zu Schaltfläche zum Zurücksetzen der Integrität. Sprechen Sie mit einem Kollegen über Ihre Erfahrungen oder Frustrationen und überlegen Sie sich Strategien, um wieder auf den richtigen Weg zu kommen. Sie werden nicht der Einzige sein, der diese Gefühle hat, und wenn Sie diese Gefühle nutzen, um bei Ihrer Arbeit ein hohes Maß an Integrität aufrechtzuerhalten, wird dies ein großartiges Vorbild für die Schüler sein.



## Aktie

4-6 Protokoll

In dieser Einheit werden wir das Konzept der Integrität untersuchen und wie es unser Verständnis von Ehrlichkeit erweitert. Diese Einheit geht insbesondere tiefer auf den Zusammenhang zwischen persönlicher Integrität und Freundlichkeit ein und zeigt, wie ein Leben in Integrität uns nicht nur dabei helfen kann, bessere Entscheidungen zu treffen, sondern auch andere dazu inspirieren kann, dasselbe zu tun!

Der Begriff der Integrität überschneidet sich stark mit dem bekannten Begriff der Ehrlichkeit. Für diese Einheit bedeutet Integrität, dass Sie sich in allen Situationen richtig und freundlich verhalten.

Lassen Sie uns das weiter besprechen. Wie hängt Integrität mit Ehrlichkeit zusammen? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.)



## Inspirieren

3-5 Minuten

An diesem Punkt Ihres Lebens können die Zeit und der Einfluss, die Sie von Ihren Kollegen und externen Quellen haben, den Einfluss, den Sie von denen erhalten, mit denen Sie tatsächlich zusammenleben, überwiegen, was häufig auch der Fall ist. Es besteht eine gewisse Erwartung, dass man „alles herausgefunden hat“, während in Wirklichkeit sogar Erwachsene ständig lernen, wachsen und auf ihrem Weg zu einem freundlicheren und ganzheitlicheren Leben vorankommen.

Je mehr Freiheiten wir in unserem täglichen Leben haben, desto schwieriger müssen Entscheidungen getroffen werden. Manchmal sind wir mit unseren Entscheidungen allein, und anstatt einen Schritt zurückzutreten und jemanden zu konsultieren, der älter oder weiser ist, treffen wir diese Entscheidungen schnell und mit minimalem Rücksicht auf unsere Integrität. Um den Zeit- und Arbeitsaufwand für Bereiche zu verringern, die wir für unwichtig halten, suchen wir oft nach Abkürzungen oder „Schlupflöchern“, um unser Leben einfacher zu machen. In unserer heutigen Gesellschaft werden diese Abkürzungen oft gelobt und gelobt. Manchmal verkürzen Abkürzungen tatsächlich die Zeit, ohne Ihre Integrität zu gefährden. Wenn sie jedoch die Wahrheit umgehen oder die tatsächliche Wahrheit umgehen, werden sie zu gefährlichen Schlupflöchern, die Ihre Integrität langsam untergraben, indem Sie häufig Kompromisse eingehen, was in jeder Situation richtig und freundlich ist, und dieses Verständnis verbiegen, während Sie versuchen, „Zeit zu sparen“ oder zu werden effizienter.

Schauen wir uns ein Beispiel an, um diesen Punkt zu veranschaulichen:

Deine Eltern haben dich gebeten, die Küche zu putzen, wenn du heute von der Schule nach Hause kommst. Dies ist keine neue Anfrage und Sie verstehen definitiv, was von Ihnen erwartet wird. Allerdings wurden Sie auch eingeladen, mit ein paar Freunden auszugehen, was Sie unbedingt tun möchten. Sie können die Aufgabe nicht vollständig erledigen, ohne einen guten Teil Ihrer Zeit mit Ihren Freunden zu verpassen. Sie müssen eine Wahl treffen. Machen Sie Abstriche und suchen Sie nach einer Lücke in dieser Aufgabe? Dein Vater überprüft normalerweise nicht, ob du gefegt UND gewischt hast. Vielleicht könnten Sie diesen Schritt weglassen und 15–20

Minuten sparen. Vielleicht erscheint Ihnen dieser Schritt überhaupt nicht wichtig. Du kommst zu dem Schluss, dass deine Eltern auf Sauberkeit bedacht sind und dass dieser zusätzliche Schritt nur ihren Zwängen nachkommt. Sie haben sich erfolgreich dazu überredet, diesen Schritt zu überspringen, indem Sie sich selbst davon überzeugt haben, dass Sie mehr Schaden als Nutzen würden, wenn Sie ihn durchziehen würden.

An diesem Abend danken dir deine Eltern dafür, dass du dich um die Küche gekümmert hast. Sie belohnen Sie mit einem besonderen Abendessen, weil sie gemerkt haben, dass Sie sich wirklich Mühe gegeben haben und Ihre Aufgaben vollständig erledigt haben, auch wenn sie nicht da sind, um Sie zu beaufsichtigen. Wie würden Sie sich in dieser Situation fühlen? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.) Können Sie sich mit diesem Szenario identifizieren? Wenn ja, wie sind Sie damit umgegangen? (Bitten Sie die Schüler um Antworten.)

Es ist einfach, ehrlich zu handeln und zu leben, wenn man nur begrenzte Freiheit und Macht hat. Mit zunehmender Unabhängigkeit nehmen jedoch die Möglichkeiten, Ihre Integrität zu gefährden, exponentiell zu. Es ist deine Entscheidung. Tun Sie in jeder Situation weiterhin das, was Sie für richtig und freundlich halten, auch wenn niemand zusieht?



## Ermächtigen

15 Minuten

Erklären Sie, dass die Klasse nun ein Spiel spielt, um herauszufinden, wie wichtig es ist, Ihre Entscheidungen sowohl im Hinblick auf Hilfsbereitschaft als auch auf Integrität zu überprüfen. Lesen Sie jedes Szenario unten. Entscheiden Sie als Klasse, ob es sich bei der vorgestellten Auswahl um ein wertvolles Werkzeug handelt, das den Einsatz rechtfertigt, oder ob es Ihre Integrität als trügerisches Schlupfloch gefährdet. Überlegen Sie sich andere Lösungen oder Abkürzungen, wenn die Klasse entscheidet, dass die Integrität tatsächlich beeinträchtigt wurde.

Szenarien:

Du bist mit deinen Freunden in einem Geschäft. Sie veranstalten einen riesigen Ausverkauf und es gibt 75 % Rabatt auf alles und zusätzlich 20 % Rabatt auf Sale-Artikel. Deine Mutter holt dich in 20 Minuten ab. Sie finden drei Ausverkaufsartikel, die Sie gerne kaufen würden, sind sich aber nicht sicher, ob Sie genug Geld haben, um die Kosten zuzüglich Steuern zu decken. Sie beschließen, ihren Telefonrechner zu verwenden, um schnell zu rechnen, damit Sie nicht zu spät kommen. Hilfreiche Abkürzung oder Lücke, die die Integrität gefährdet?

Du hast heute Abend 25 Matheaufgaben als Hausaufgaben. Es ist 21:30 Uhr, bis Sie dazu kommen, damit anzufangen. Du schaffst die ersten 10 und wirst dann extrem müde. Sie schauen sich die Anweisungen an und sehen keine Einschränkungen bei der Verwendung eines Taschenrechners. Sie beschließen, ihren Taschenrechner zu verwenden, um die längeren Teile jedes Problems zu lösen. Dank des Rechners können Sie die restlichen 15 Aufgaben in nur 30 Minuten lösen.

Hilfreiche Abkürzung oder Lücke, die die Integrität gefährdet? (Notiz: Wenn Ihre Klasse eine hilfreiche Verknüpfung wählt, ändern Sie den Denkprozess ein wenig, indem Sie ihnen das sagen. Der Lehrer erwartet von Ihnen, dass Sie alle Ihre Arbeiten in Mathematik zeigen. Dann stellen Sie die Frage noch einmal!)

Sie wachen zu spät auf, um den Bus zu erreichen, und stellen fest, dass Sie heute Morgen zu Fuß zur Schule gehen müssen. Deine beiden Eltern sind bereits zur Arbeit gegangen. Wenn du zu Fuß gehst, wirst du es nie rechtzeitig schaffen, also beschließt du, dir das Fahrrad deines Vaters auszuleihen. Sie rufen an, um um Erlaubnis zu bitten, aber er antwortet nicht. Sie beschließen, es trotzdem auszuleihen, vorausgesetzt, er hätte wie üblich seine Erlaubnis gegeben. Hilfreiche Abkürzung oder Lücke, die die Integrität gefährdet? (Notiz: Dieses Szenario ist absichtlich mehrdeutig. Es wird als Gesprächseinstieg präsentiert. Stellen Sie sicher, dass die Schüler ihre Argumentation auf beiden Seiten darlegen können, und ermutigen Sie sie, sie aus beiden Perspektiven zu prüfen.)



## Reflektieren

5-7 Minuten

Besprechen Sie als Klasse das Konzept der Integrität und wie sie sich oft „flexibel“ anfühlt. Erklären Sie, dass sowohl Ehrlichkeit als auch Integrität tatsächlich sehr konkret sind; Entweder sagst du die Wahrheit oder nicht. Die Wahl liegt bei Ihnen. Allerdings ist es NICHT immer einfach. Manchmal machen wir Abstriche, verbiegen die Wahrheit und suchen nach Schlupflöchern, weil wir Angst haben, schlecht, inkompetent oder ungehorsam zu wirken.

Nehmen Sie sich diese Woche vor, Ihr Maß an persönlicher Integrität zu überprüfen. Gibt es Bereiche, in denen Sie anfälliger für Lücken sind, die Ihre Integrität gefährden? Dabei kann es sich um ein bestimmtes Fach in der Schule handeln, das Ihnen wirklich nicht gefällt, oder um eine Hausarbeit, die Sie langweilig finden. Versuchen Sie, in einer Situation eine Änderung vorzunehmen, die ein höheres Maß an Integrität widerspiegelt, auch wenn Ihnen diese albern oder unwichtig erscheint. Besprechen Sie Ihre Wahl mit einem vertrauenswürdigen Erwachsenen. Wie haben Sie sich gefühlt, als Sie die ehrliche Entscheidung getroffen haben, auch wenn Sie niemand beobachtet hat?

# Finden Sie die Schlupfloch-Szenarien

Anleitung: Stellen Sie jeder Kleingruppe eines der folgenden Szenarios vor. Lassen Sie sie die Erwartungen des Erwachsenen, die Lücke, die der Teenager nutzt, und eine Lösung identifizieren, die die persönliche Integrität fördert.

## Szenario 1

Sie werden gebeten, den Nachmittag über auf Ihre Schwester aufzupassen. Sie befinden sich mitten in einem intensiven Gruppentext und erinnern sich daran, dass Ihre Schwester fast 10 Jahre alt ist. Wie viel „Aufsicht“ braucht sie wirklich? Du ignorierst sie den Rest des Nachmittags, bis sie anfängt, in der Küche Chaos zu stiften. Deine Eltern kommen mitten im Chaos nach Hause. Sie teilen ihnen mit, dass Ihre Schwester das Chaos verursacht hat und Ihnen nicht zugehört hat.

## Szenario Nr. 2

Ein Nachbar hat Sie beauftragt, den ganzen Herbst über wöchentlich seinen Rasen zu mähen und die Blätter zu harken. Das Gehalt ist etwas niedrig, aber du brauchst wirklich das Geld für ein neues Skateboard, für das du gespart hast. Normalerweise erledigen Sie diese Arbeit jede Woche am Samstagmorgen. Diese Woche ist jedoch der große Tanz in der Schule. Du bist super aufgeregt und machst auf jeden Fall mit. Der letzte Tanz dauerte bis 23:00 Uhr. Und früh aufzustehen, um Blätter zu harken und den Rasen zu mähen, stand sicherlich nicht ganz oben auf Ihrer Liste. Sie beschließen, Ihren Nachbarn anzurufen und ihn zu fragen, ob Sie eine Woche aussetzen können, weil „etwas“ dazwischengekommen ist. Sie halten Ihre Entschuldigung absichtlich vage, in der Hoffnung, dass Sie nicht nach weiteren Details gefragt werden. Sie stimmen zu und Sie sind aus dem Schneider.

## Szenario Nr. 3

Sie verfügen über ein Sparkonto, das für „Großanschaffungen“ vorgesehen ist. Typischerweise hat man hier für wirklich große Gegenstände wie ein neues Fahrrad, ein neues Telefon usw. gespart. Heute haben Sie jedoch ein neues Videospiel gesehen, das Sie einfach haben MÜSSEN, und es liegt im Ausverkaufskorb! Im Einkaufszentrum befindet sich eine Filiale Ihrer Bank. Du rufst deinen Vater an und bittest ihn um Erlaubnis, 20 Dollar für den Kauf des Spiels abheben zu dürfen. Er antwortet nicht. Es ist so ein tolles Angebot, dass Sie sich entscheiden, das Geld jetzt einfach abzuheben und es später durch einen größeren Teil Ihres Taschengelds zu ersetzen.

## Szenario Nr. 4

Du gehst jeden Nachmittag mit deinem besten Freund von der Schule nach Hause. Du nimmst immer den gleichen Weg, der etwas länger ist, aber das macht dir nichts aus, weil ihr beide die Zeit damit verbringt, euch nach einem langen Schultag zu unterhalten und auszutauschen. Dein Freund ist heute krank und du gehst alleine nach Hause. Du bist wirklich müde und hast keine Lust, den gewohnten Weg zu gehen. Es gibt eine Abkürzung durch mehrere Gewerbegrundstücke. Deine Eltern haben dich gebeten, diese Grundstücke NICHT zu betreten, da dies als unbefugtes Betreten gilt. Sie haben dieses Wort schon einmal gehört und es kommt Ihnen immer so dramatisch vor. Sie stehlen nichts und zerstören nichts, sondern gehen einfach durch. Du entscheidest, dass deine Eltern zu dramatisch und altmodisch sind und nimmst trotzdem die Abkürzung.



