

# Integrität

Dies ist die zweite Woche unserer Integritätseinheit. Die Studierenden erweitern ihr Verständnis von Integrität und erforschen, wie sie gebrochenes Vertrauen wiederherstellen können.

Beginnen Sie die Einheit mit der gesamten Unterrichtsstunde und versuchen Sie dann, im Laufe der Woche mindestens zwei der Mini-Lektionen mit Ihren Schülern zu absolvieren. Jede Minilektion ist darauf ausgelegt, Elemente der Hauptlektion auf neue und ansprechende Weise zu präsentieren.

## Hauptlektion

**Ganze  
Klassenstunde**  
30 Minuten



### Vertrauen wiederherstellen

Die Schüler führen ein einfaches wissenschaftliches Experiment durch, um das Konzept der Wiederherstellung gebrochenen Vertrauens zu veranschaulichen. (*Einzelheiten zu den Lektionen finden Sie auf Seite 2.*)

## Mini-Lektionen

**Für kleine Gruppen**  
15 Minuten



### Die Perspektive des Lehrers

Teilen Sie sich in Gruppen von 4–6 Personen auf. Jede Kleingruppe wird eine gemeinsame Frustration identifizieren, die Lehrer gegenüber ihren Schülern in Bezug auf Ehrlichkeit und Integrität haben. Besprechen Sie, warum diese Frustration bestehen könnte und wie Sie als Lehrer damit umgehen würden. Geben Sie mindestens zwei mögliche Konsequenzen für dieses Verhalten an. Stellen Sie sicher, dass Sie diese Entscheidung begründen können.

**Für Partner**  
15 Minuten



### Blinder Spaziergang

Teilen Sie die Klasse in Paare auf. Jedes Paar führt abwechselnd seinen Partner mit verbundenen Augen durch das Klassenzimmer und sorgt für Sicherheit vor Hindernissen auf seinem Weg. Das Ziel besteht darin, Ihren Partner erfolgreich durch das Klassenzimmer zu führen, ohne dass er gegen irgendwas stößt oder darüber stolpert! Betonen Sie, dass jeder sehenden Person die Sicherheit ihres Partners anvertraut wird. Rollen wechseln und wiederholen.

**Für Einzelpersonen**  
15 Minuten



### Meine Fähigkeit, wieder zu vertrauen

Reflexion: Schreiben Sie über eine Zeit, in der jemand Ihr Vertrauen gebrochen hat und Sie es wieder aufbauen konnten. Wie hat diese Person Ihr Vertrauen zurückgewonnen?  
Wie konnten sie Ihnen durch ihr Handeln zeigen, dass sie vertrauenswürdig sind?

**Technologieorientiert**  
15 Minuten



### Integritäts-Tweets

Sehen Sie sich das folgende Video über Texte von Erwachsenen an, die mangelnde Integrität zeigen <https://www.youtube.com/watch?v=wxK5Rl5xkYk>. Teilen Sie die Klasse in kleine Gruppen auf und diskutieren Sie einen der Tweets. Inwiefern mangelte es dem Erwachsenen an Integrität?

Was wäre eine bessere, ehrlichere Option?

# Vertrauen wiederherstellen

Die Schüler führen ein einfaches wissenschaftliches Experiment durch, um das Konzept der Wiederherstellung gebrochenen Vertrauens zu veranschaulichen.

**Zeitraumen der Unterrichtsstunde**  
30 Minuten

## Benötigtes Material

- ☐ 2 transparente Behälter
- ☐ Ein Kaffeefilter
- ☐ Wasser
- ☐ Karteikarten
- ☐ Bleistifte

## Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards, den Standards der International Society for Technology in Education (sofern zutreffend) und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die [Standards-Karte](#) für mehr Informationen.

## Unterrichtsziel

Die Schüler werden:

- Entdecken Sie das Konzept des Vertrauens und wie Sie es auch dann wieder aufbauen können, wenn es zerbrochen ist.
- Identifizieren Sie Konfliktbereiche in Bezug auf Integrität und erstellen Sie einen Plan zur Steigerung der Integrität auf persönlicher Ebene.

## Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Der Lehrerberuf erfordert ein überdurchschnittliches Maß an Integrität. Tatsächlich kann es sich manchmal so anfühlen, als stünden wir unter der Lupe; Unsere Schüler beobachten uns, ihre Familien beobachten uns und unsere Gemeinschaft beobachtet uns. Wir können oft nicht zum Lebensmittelgeschäft oder zum Abendessen gehen, ohne erkannt (oder in die Enge getrieben) zu werden! Unsere Mittelschüler sind besonders scharfsinnig und erwarten von ihren Lehrern, wie sie handeln, denken und mit anderen umgehen sollen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass zu viel Druck auf Ihnen lastet, denken Sie daran, dass auch Sie ein Individuum sind. Du kannst dein Leben so leben, wie du willst, und du hast ein Leben außerhalb der Schule. Ehren Sie Ihre Freizeit, Ihre Familie, Ihre Hobbys und Ihre „Ich-Zeit“. An Lehrer wird oft ein sehr hoher Standard gehalten, ohne dass sie unbedingt den Respekt, die Bezahlung und das Prestige erhalten, die die Position und der Einzelne verdienen. Gewinnen Sie Ihre persönliche Integrität zurück, indem Sie Ihren Geist, Körper und Ihre Seele mit guten Dingen versorgen, die nichts mit der Arbeit zu tun haben. Wenn Sie Ihr Bestes geben, werden auch Ihre Schüler ihr Bestes geben.



## Aktie

3-4 Protokoll

Denken Sie an die letzte Woche zurück. Wie würden Sie den Zusammenhang zwischen Ehrlichkeit und Integrität erklären? Laden Sie Studenten zu Antworten ein.



## Inspirieren

### 4-6 Protokoll

Letzte Woche haben wir den Zusammenhang zwischen Ehrlichkeit und Integrität und den möglichen externen negativen Konsequenzen untersucht, wenn wir uns mit Entscheidungen gefährden, die nicht mit diesen Konzepten übereinstimmen. Diese Woche erweitern wir unseren Fokus um das Konzept des Aufbaus von gebrochenem Vertrauen.

Denken Sie an unsere Definition von Integrität: „In allen Situationen das tun, was Sie als richtig und freundlich erachten.“

Diese Definition lässt keinen Raum für die „Grauzone“, die Wahrheit zu verfälschen. Wenn wir uns selbst treu bleiben und die Entscheidungen, die wir treffen, wenn wir alleine sind oder niemand direkt da ist, der uns zur Rechenschaft zieht, wirklich genau prüfen, wissen wir sofort, ob wir mit Integrität handeln. Jeder Mensch ist aus verschiedenen Gründen versucht, Abstriche zu machen. Vielleicht sind sie müde, die Aufgabe macht ihnen keinen Spaß oder sie kommen zu spät. Wenn wir uns jedoch für ein Leben in Integrität entscheiden, müssen wir bestrebt sein, täglich konsequent ehrliche Entscheidungen zu treffen.

Aber wie kann ich zu 100 % ehrlich sein und mit Integrität handeln? Das kannst du nicht.

Wir sind alle Menschen und wir alle machen gelegentlich einen Fehler!

Diese Ausrutscher zerstören das Vertrauen, das andere in uns haben. Nach und nach vertrauen sie uns weniger, geben uns weniger Freiheit und beobachten uns etwas genauer als zuvor.

Es mag verlockend sein anzunehmen, dass dieses einmal gebrochene Vertrauen nie wieder wiederhergestellt werden kann. Manche Menschen treffen weiterhin äußerst unehrliche Entscheidungen, einfach weil sie befürchten, dass ihnen nie wieder vertraut werden kann. DAS IST NICHT WAHR. Obwohl es viel Arbeit erfordert, das durch Unehrllichkeit verlorene Vertrauen wiederherzustellen, kann es wiederhergestellt werden. Jede ehrliche Entscheidung, die Sie treffen, repariert einen kleinen Teil des Schadens. Mit der Zeit wird dieses Verhalten genauso wahrgenommen wie das vorherige negative Verhalten. Menschen mögen zunächst zögern, dieses Vertrauen zurückzugeben, aber wenn Sie Ihre Handlungen so ändern, dass Sie in jeder Situation das tun, von dem Sie wissen, dass es richtig und freundlich ist, kann und wird das Vertrauen mit der Zeit wiederhergestellt.

Für eine Veränderung ist es NIEMALS zu spät. Wenn Sie feststellen, dass Sie unehrliche Entscheidungen treffen oder ein Leben führen, das die Integrität gefährdet, gibt es immer Raum für eine Veränderung. Schauen Sie sich Ihr Leben an und fragen Sie sich: Wie kann ich nur eine positive Entscheidung treffen, um mein persönliches Maß an Integrität zu erhöhen?



## Ermächtigen

15 Minuten

Erklären Sie, dass die Klasse nun ein einfaches wissenschaftliches Experiment durchführen wird, um zu veranschaulichen, wie Lügen funktionieren und wie es möglich, wenn auch schwierig ist, wieder Vertrauen aufzubauen. Geduld ist der Schlüssel!

Richtungen:

### TEIL 1

- Bitten Sie einen Freiwilligen, einen durchsichtigen Behälter zur Hälfte mit Wasser zu füllen.
- Erklären Sie, dass dieser Behälter den Grad der Integrität einer Person darstellt. Wir alle beginnen mit reinen Absichten und einem völlig ehrlichen und freundlichen Bewusstsein. Allerdings stehen wir jeden Tag in unserem Leben vor manchmal sehr schwierigen Entscheidungen.
- Jede Entscheidung, die wir treffen, kann uns entweder helfen, ehrlich und voller Integrität zu bleiben, oder sie kann unseren Fokus trüben, indem sie eine schlechte oder unehrliche Entscheidung trifft.
- Zur Veranschaulichung lesen Sie eine Reihe von Fragen vor. Eine ehrliche Entscheidung, die Integrität zeigt, führt dazu, dass ein Löffel Salz im Behälter landet. Eine unehrliche Entscheidung, der es an Integrität mangelt, führt dazu, dass ein Löffel voll Schmutz im Behälter landet.
- Lesen Sie jede Frage laut vor. Bitten Sie die Klasse, mit „Ja“ oder „Nein“ zu antworten, um das Zeigen von Integrität zu veranschaulichen (erinnern Sie sie daran, dass es darauf ankommt, sich in jeder Situation richtig und freundlich zu verhalten).
  - Auf der Theke liegen frisch gebackene Kekse und niemand ist in der Küche. Einer der Kekse zerbrach und ein Stück fiel auf die Theke. Darf man diesen Keks essen?
  - Deine Eltern sagen dir, dass du alle deine Hausaufgaben erledigen sollst, bevor du online gehst, um mit deinen Freunden Spiele zu spielen. Sie haben eine einfache Mathe-Aufgabe, die Sie erledigen müssen, aber Sie können sie wahrscheinlich morgens im Bus erledigen. Ist es in Ordnung, Ihr Spiel zu spielen?
  - Deine Freundin lädt dich zu sich nach Hause ein. Deine Eltern haben dir gesagt, dass du nur gehen darfst, wenn dich ein Erwachsener beaufsichtigt. Der Bruder Ihres Freundes ist letztes Wochenende gerade 18 geworden, aber sonst ist niemand zu Hause. Ist es in Ordnung, zu ihr nach Hause zu gehen?
- Nachdem alle Fragen beantwortet wurden, untersuchen Sie das Wasser, indem Sie es gut umrühren und hochhalten, damit die gesamte Klasse es sehen kann. Untersuchen Sie als Klasse, was die

Trübung darstellt. Was geschah mit der Integrität der Person, als sie beschloss, unehrliche Entscheidungen zu treffen?

## TEIL 2

- Erklären Sie anhand des zweiten, leeren Containers, dass die Klasse nun untersucht wird, was passiert, wenn wir Änderungen vornehmen, um unsere persönliche Integrität zu erhöhen.
- Legen Sie einen Kaffeefilter auf die Öffnung des Behälters. Erklären Sie, dass dieser Filter die Fähigkeit darstellt, das Vertrauen zu anderen wiederherzustellen.
- Lesen Sie jedes Szenario unten und bitten Sie einen Freiwilligen, das trübe Wasser durch den Filter und in den Frischhaltebehälter zu gießen.
  - Auf der Theke liegen frisch gebackene Kekse und niemand ist in der Küche. Einer der Kekse zerbrach und ein Stück fiel auf die Theke. Du nimmst es auf und legst es zurück auf den Teller.
  - Deine Eltern sagen dir, dass du alle deine Hausaufgaben erledigen sollst, bevor du online gehst, um mit deinen Freunden Spiele zu spielen. Sie haben eine einfache Mathe-Aufgabe, die Sie erledigen müssen. Sie sind versucht, bis zum Morgen zu warten, machen es aber schnell durch und verlieren dabei nur 10 Minuten.
  - Deine Freundin lädt dich zu sich nach Hause ein. Deine Eltern haben dir gesagt, dass du nur gehen darfst, wenn dich ein Erwachsener beaufsichtigt. Der Bruder Ihres Freundes ist gerade 18 geworden. Sie beschließen, zu Hause anzurufen, um nachzufragen, ob er unter die „Erwachsenen“-Richtlinie fällt.
- Nachdem alle Fragen beantwortet wurden, untersuchen Sie das Wasser erneut. Besprechen Sie, wie viel klarer es im Vergleich zur ersten Flasche ist. Wo ist der ganze Dreck der Lügen und Täuschungen geblieben, als Sie Ihr Verhalten geändert haben, um sich auf Ehrlichkeit und Integrität zu konzentrieren?



## Reflektieren

5-7 Minuten

Geben Sie jedem Schüler eine Karteikarte. Lassen Sie sie darauf ein Beispiel aufschreiben, wie sie das Vertrauen zu jemandem in ihrem Leben, mit dem sie Probleme haben, wieder aufbauen können. Dies könnte jemand sein, dem sie nicht vertraut, ODER jemand, dem sie das Vertrauen gebrochen haben. Verwenden Sie diese Karten, um den Grad Ihres Verständnisses für dieses Konzept einzuschätzen.