

Teezeit

Diese Lektion konzentriert sich auf die Fürsorge durch Manieren. Ihre Worte, Ihre Handlungen und Ihre allgemeine Einstellung im Umgang mit anderen können Fürsorge vermitteln, wenn sie freundlich und respektvoll ist. Die Schüler erstellen ein personalisiertes Tischset und nehmen an einer einfachen Teeparty teil, um grundlegende Manieren beim Essen zu üben und sich für die Fürsorge für andere einzusetzen.

Fürsorglicher Unter-Konzepte)

Mitgefühl, Hilfsbereitschaft,
Freundlichkeit

Zeitraumen der Unterrichtsstunde

45 Protokoll.(Kann auf Wunsch in zwei 30-minütige Lektionen aufgeteilt werden.)

Benötigtes Material

- ☐ Eistee oder heißer Tee
- ☐ Dixie-Tassen
- ☐ Besteck
- ☐ Papierteller
- ☐ Servietten (optional)
- ☐ Konstruktionspapier
- ☐ Grundlegende Künstlerbedarfsartikel

Standards-Karte

Diese Lektion richtet sich nach den CASEL-Kompetenzen, den National Health Education Standards und den Common Core State Standards. Bitte wende dich an die Standards-Karte für mehr Informationen.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES PROGRAMM
FÜR SOZIALE UND EMOTIONALE LERNEN.
Einzelheiten finden Sie auf der letzten Seite.

Unterrichtsziel

Die Studierenden können:

- Erklären Sie, wie Sie durch den Einsatz angemessener Manieren Fürsorge zeigen können.
- Demonstrieren Sie beim Essen die richtigen Manieren.
- Üben Sie Hilfsbereitschaft, Freundlichkeit und Mitgefühl in einer Gruppenumgebung.

Lehrerverbindung/Selbstfürsorge

Mitgefühl und Empathie gehen Hand in Hand. Wenn Sie diesen Anflug von Mitgefühl verspüren, können Sie oft gleichzeitig Mitgefühl ausdrücken. Letzte Woche haben wir uns darauf konzentriert, den in Ihrer Gemeinde häufig vergessenen Menschen mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Diese Woche geht die Herausforderung noch tiefer. Wählen Sie eine Person in Ihrer Gemeinde aus, mit der Sie Mitgefühl entwickeln können, und versetzen Sie sich einen Tag lang in ihre Lage.

Wie sieht sein/ihr Tag aus? Auf welche Schwierigkeiten könnte er/sie stoßen? Was könnte das Highlight des Tages sein? Versuchen Sie, wenn möglich, eines Tages so zu leben, wie diese Person es tun würde. Wenn dies nicht möglich ist, versuchen Sie, sich den Tag vorzustellen oder ein Tagebuch darüber zu führen. Mitgefühl führt dazu, dass wir Emotionen empfinden. Echte Empathie ermöglicht es uns jedoch, uns trotz aller Höhen und Tiefen, Kämpfe und Feierlichkeiten direkt in die Lage der anderen Person zu versetzen. Diese einfache Übung kann Ihnen dabei helfen, Empathie mit allen unterschiedlichen Menschen auf lokaler und internationaler Ebene besser zu üben.

Tipps für vielfältige Lernende

- Vorgeschnittene Formen für Tischsets, um Schülern mit Problemen in der Feinmotorik zu helfen.

- Teilen Sie die Schüler während der Teeparty in Gruppen mit gemischten Sprechfähigkeiten auf.



Aktie

3-5 Minuten

- Lassen Sie die Schüler über eine Zeit sprechen, in der sich jemand um sie gekümmert hat.
- Wie war es, umsorgt zu werden?
- Was war dein Lieblingsteil?
- Wie können Sie Hilfsbereitschaft und Mitgefühl nutzen, um sich so um andere zu kümmern?



Inspirieren

Was sind Manieren?

7-10 Protokoll

Erklären Sie, dass Manieren die Worte und Handlungen sind, die Sie verwenden, wenn Sie mit anderen zusammen sind.

Wie redest du mit ihnen? Wie behandelt man sie? Wie verhält man sich beim Essen? Wie zeigen Sie Freundlichkeit und Respekt? Wie kümmern Sie sich um andere, wenn Sie bei ihnen sind? Das sind alles gute Fragen, die Sie sich stellen sollten, wenn Sie auf gute Manieren achten!

Wie sehen gute Manieren aus?

5-7 Minuten

Erklären Sie, dass freundliche Worte, respektvolles Handeln und eine fürsorgliche Haltung Beispiele für gutes Benehmen sind.

- Bitten Sie die Schüler, Beispiele für gute Manieren zu geben. Schreiben Sie sie an die Tafel.
- Konzentrieren Sie das Gespräch auf Manieren beim Essen, nachdem alle groß angelegten Beispiele erschöpft sind.

Heute haben wir die Chance, durch gute Tischmanieren füreinander zu sorgen!



Ermächtigen

30-60 Minuten

Die Schüler erstellen personalisierte Tischsets aus Grundformen und nehmen dann während ihrer normalen Snackzeit an einer einfachen „Teeparty“ teil, um gute Tischmanieren zu üben.

Teil 1: Erstellen Sie Tischsets aus Rechtecken und Kreisen. Bei Bedarf finden Sie unten eine Vorlage. Achten Sie darauf, einen Tellerbereich, einen Gabel-, Messer- und Löffelbereich sowie einen Getränkehalterplatz einzuplanen. Lassen Sie die Schüler jede Form ausmalen. Dies ermöglicht eine natürliche Farb- und Formkontrolle während der Aktivität.

Abhängig von der Zeit möchten Sie diese Lektion möglicherweise auf zwei Tage aufteilen oder
Dies könnte sogar vor und nach der Pause erfolgen.

Teil 2: Veranstellen Sie eine Teeparty, um zu üben, durch gute Manieren füreinander zu sorgen.

- Teilen Sie Ihre Klasse in kleine Gruppen auf (oder nutzen Sie nach Möglichkeit bestehende Tischgruppierungen).
- Lassen Sie in jeder Gruppe ein Kind alle Tassen aufstellen, ein anderes die Teller und einige helfen mit dem Besteck.
- Verteilen Sie Tee und Snacks.
- Bitten Sie die Schüler, während der Snackzeit die richtigen Tischmanieren zu üben. Demonstrieren Sie dies zunächst an Ihrem Tisch. Betonen Sie, wie Sie essen (Mund geschlossen), trinken (nicht schlürfen) und freundliche Gespräche führen (stellen Sie respektvolle Fragen und warten Sie auf Antworten, bevor Sie sprechen).
- Bewegen Sie sich während der Aktivität im Kreis, um eine fürsorgliche Einstellung, freundliche Worte und respektvolles Handeln zu fördern.
- Fördern Sie beim Aufräumen der Aktivität eine fürsorgliche Haltung.



Reflektieren

5-7 Minuten

Um das Verständnis für gute Manieren einzuschätzen, stellen Sie die folgenden Fragen und fordern Sie die Schüler auf, Ihnen die Antwort zu ZEIGEN:

- *Welche freundlichen Worte können Sie verwenden, wenn Sie mit jemandem eine Mahlzeit einnehmen?* (Fragen stellen, auf Antworten warten)
- *Wie essen wir respektvoll?* (Mund geschlossen)
- *Wie trinken wir respektvoll?* (kein Schlürfen)
- *Wie können wir vor, während und nach den Mahlzeiten hilfreich sein?*



Erweiterungsideen

- Laminieren Sie Ihre Tischsets und verwenden Sie sie bei jedem Snack, um weiterhin gute Manieren zu üben

- Erweiterung „Zu Hause“: Schicken Sie die Tischsets nach Hause und lassen Sie die Schüler ihrer Familie beim Essen gute Manieren erklären
- Vertiefen Sie diese Diskussion, indem Sie eine Ernährungslektion hinzufügen, die sich auf „Eating the Rainbow“ durch gesunde Lebensmittelauswahl konzentriert. Myplate.gov verfügt über hervorragende Ressourcen, um in diesen Bereich zu expandieren.



VON CASEL BEZEICHNET
ALS EMPFOHLENES
PROGRAMM FÜR SOZIALE
UND EMOTIONALE
LERNEN.

Die Zusammenarbeit für akademisches, soziales und emotionales Lernen (CASEL) überprüft seit 2003 evidenzbasierte SEL-Programme. Kindness in the Classroom® entspricht dem SElect-Programm von CASEL und ist im enthalten CASEL-Leitfaden für effektive soziale und emotionale Lernprogramme.

Kindness in the Classroom® erfüllte oder übertraf alle CASEL-Kriterien für hochwertige SEL-Programme. Kindness in the Classroom® erhielt die höchste Auszeichnung von CASEL für hochwertige SEL-Programme.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

