

Λάβετε καλά κάρτες

ΕΥΓΕΝΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΞΗ™
ΜΙΚΡΟ ΟΜΑΔΑ • ΕΠΙΛΟΓΗ 2 • ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
25-30 λεπτά.

Υλικά

- ☐ Cardstock (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε χαρτί αντιγραφής εάν χρειάζεται)
- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Γίγαντας φάκελος Μανίλα
- ☐ Γραμματόσημα (προαιρετικά)
- ☐ Αφίσα φροντίδας (προαιρετικό)

Στείλτε τις κάρτες σας στο:

Κάρτες για νοσηλεύόμενα παιδιά
7290 W. Devon Ave.
Σικάγο, IL 60631



Μερίδιο

Ως ολόκληρη ομάδα, εξηγήστε ότι η φροντίδα μας επιτρέπει να δείχνουμε καλοσύνη και συμπόνια προς τους άλλους. Προσδιορίστε τη φροντίδα: **ΝΟΙΑΖΕΙ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ.** (Δείξτε την αφίσα Caring εάν θέλετε.)

Συμπόνια είναι το συναίσθημα που νιώθεις μέσα σου όταν θέλεις να βοηθήσεις κάποιον που έχει ανάγκη. Η καρδιά μας λέει να βοηθήσουμε. Ας αναφέρουμε μερικές φορές που νιώσαμε συμπόνια και μπορέσαμε να δείξουμε φροντίδα και καλοσύνη στους φίλους και την οικογένειά μας. Στοχεύστε σε 3-5 απαντήσεις από διάφορες ηλικίες.



Εμπνέω

Όταν δείχνουμε συμπόνια, νοιαζόμαστε και για αυτούς! Συζητήστε τη σημασία του να δείχνετε συμπόνια για τους άλλους όσο πιο συχνά γίνεται. Μερικές φορές νοιαζόμαστε και δείχνουμε συμπόνια στους πιο κοντινούς μας ανθρώπους, όπως τους γονείς ή τους φίλους μας. Ωστόσο, μπορούμε επίσης να δείξουμε συμπόνια σε άτομα που δεν έχουμε καν συναντήσει ποτέ! Όταν ένα άτομο είναι λυπημένο, πονάει ή χρειάζεται βοήθεια, φυσικά νιώθουμε συμπόνια για αυτόν.

Εξηγήστε ότι σήμερα εμείς θα δημιουργήσουμε κάρτες Get well για παιδιά που είναι άρρωστα. Μερικές φορές αρρωσταίνουμε. Ωστόσο, μερικά παιδιά στην πραγματικότητα μένουν στο νοσοκομείο για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα πριν βελτιωθούν. Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, ζητήστε εθελοντές που έχουν πάει στο νοσοκομείο (ή γνωρίζετε άλλο παιδί που έχει).



Εξουσιοδοτώ

Διαχωρίστε την τάξη μεταξύ των χαμηλότερων βαθμών (K-2) και των υψηλότερων βαθμών (3-5). Κάθε ομάδα θα δημιουργήσει κάρτες Get well για παιδιά που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο. (Μπορείτε να τα στείλετε σε ένα τοπικό νοσοκομείο παιδών ή στη διεύθυνση που είναι αναρτημένη στο περιθώριο αυτού του μαθήματος).

Για τις Κατώτερες τάξεις:

- Γράψτε τη φράση «Γίνε καλά σύντομα!» στο κατάστρωμα, στον πίνακα. Αυτή η φράση πρέπει να περιλαμβάνεται κάπου.
- Κάθε κάρτα πρέπει να περιλαμβάνει μια φιλική εικόνα για να βοηθήσει το άλλο παιδί να νιώσει καλύτερα.
- Φροντίστε να υπογράψετε το όνομά σας.

Για τις ανώτερες τάξεις:

- Κάθε κάρτα πρέπει να περιλαμβάνει τη φράση, "Get Well Soon!"
- Κάθε κάρτα πρέπει να περιλαμβάνει ένα ενθαρρυντικό μήνυμα για το άρρωστο παιδί.
- Κάθε κάρτα πρέπει να περιλαμβάνει χρώματα/εικόνες και τη δική σας όνομα.



Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση γύρω από τη λέξη COMPASSION.

- Πώς συνδέονται η φροντίδα και η συμπόνια;
- Γιατί νιώθουμε συμπόνια για τους άλλους ακόμα κι αν δεν τους έχουμε γνωρίσει ποτέ;
- Πότε λάβατε φροντίδα και συμπόνια από άλλο άτομο; Πώς σας έκανε αυτό να νιώσετε;