

Τηλέφωνο

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
15-20 ελάχμικρό

Υλικά

- ❑ Ακεραιότητα αφίσα (προαιρετικό)



Μερίδιο

Ορίστε την ακεραιότητα: ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΝΕΡΓΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΞΕΡΕΙΣ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣΜΙΚΡΟ. (Δείξτε την αφίσα του Integrity εάν θέλετε.) Συζητήστε ότι η ακεραιότητα ξεκινά με την ειλικρίνεια. Βρείτε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να εξασκηθείτε χρησιμοποιώντας την ειλικρίνεια με άλλους, συμπεριλαμβανομένων φίλων, δασκάλων και γονέων/κηδεμόνων. Στοχεύστε σε 2-3 εθελοντές διαφόρων ηλικιών.



Εμπνέω

Εξηγήστε ότι η ειλικρίνεια και η ακεραιότητα πάνε χέρι-χέρι. Όταν επιλέγουμε να λέμε την αλήθεια ανά πάσα στιγμή, ακόμα και όταν δεν υπάρχει κανένας άλλος ή δεν θα μας πιάσουν το ψέμα, ενεργούμε επίσης με ακεραιότητα. Τα παρακάτω είναι παραδείγματα περιπτώσεων κατά τις οποίες μπορεί να είναι δύσκολο να επιλέξετε την ειλικρίνεια και την ακεραιότητα.

- Βρίσκεις ένα επιπλέον δολάριο στο πάτωμα του σπιτιού σου. Δεν είναι δικό σου.
- Ένας φίλος σου προσφέρει ένα μπισκότο, αλλά η μαμά σου σου είπε να μην φας κανένα γλυκό σήμερα.
- Θέλετε να καθίσετε δίπλα στη φίλη σας στο λεωφορείο, αλλά θα χρειαστεί να κόψετε μπροστά σε άλλους για να την πλησιάσετε.

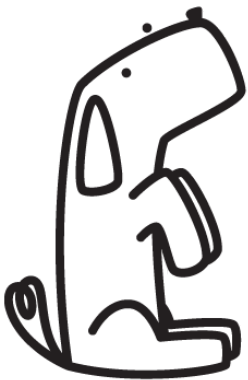
Όλα αυτά τα σενάρια μπορεί να είναι δύσκολα. Είναι δύσκολο να ενεργείς με ακεραιότητα και ειλικρίνεια όταν δεν υπάρχει πραγματικά συνέπεια, αν αποφασίσεις να πεις ψέματα ή απλώς αγνοήσεις αυτό που ξέρεις ότι είναι σωστό και ευγενικό. Ωστόσο, όταν επιλέγεις την ακεραιότητα και την ειλικρίνεια σε μικρά πράγματα, γίνεται ευκολότερο και πιο εύκολο να παραμείνεις άνθρωπος με ακεραιότητα καθώς μεγαλώνεις, όταν οι καταστάσεις είναι ακόμη περισσότερεςπροκλητική!



Εξουσιοδοτώ

Βάλτε ολόκληρη την ομάδα σας να σχηματίσει έναν τεράστιο κύκλο στο πάτωμα. Ξεκινώντας με έναν ενήλικα, παίξτε το τηλέφωνο του παιχνιδιού.

- Το πρώτο άτομο σκέφτεται μια σύντομη φράση και τη ψιθυρίζει ήσυχα στο αυτί του ατόμου στα δεξιά του.
- Μόνο μια φορά μπορούν να το πουν. Χωρίς επαναλήψεις!
- Το άτομο που έλαβε το μήνυμα πρέπει τώρα να επαναλάβει ό,τι άκουσε στο άτομο στα δεξιά του.
- Συνεχίστε μέχρι το τελευταίο άτομο να λάβει ένα μήνυμα. Πρέπει να σηκωθούν και να ανακοινώσουν αυτά που άκουσαν.
- Συγκρίνετε αυτό που ακούστηκε με αυτό που ήταν το αρχικό μήνυμα.Τυπικά είναι αρκετά διαφορετικά!
- Μπορεί να μπούμε στον πειρασμό να επαναλάβουμε πράγματα που ακούμε από άλλους, ακόμα κι όταν δεν είναι δική μας ιστορία να πούμε ή αυτά που ακούμε δεν είναι θετικά. Μπορεί επίσης να πάρουμε λάθος την ιστορία, να πούμε πράγματα με τρόπο που δεν είναι ακριβής ή να μοιραστούμε πράγματα που μας είπαν οι άνθρωποι ιδιωτικά. Θυμηθείτε, πρέπει πάντα να ενεργούμε με τρόπο που ξέρουμε ότι είμαστε σωστοί και ευγενικοί.





Κατοπτρίζω

Καθοδηγήστε μια συζήτηση για το INTEGRITY με φίλους/συνομηλίκους.

- Τι είναι η ακεραιότητα; Πώς συνδέεται με την ειλικρίνεια;
- Τι μπορούμε να κάνουμε αν ακούμε κάτι αγενές για κάποιον που γνωρίζουμε;
- Πώς θα σας φαινόταν αν άλλοι επαναλάμβαναν ψέματα ή ιστορίες για εσάς; Γιατί;