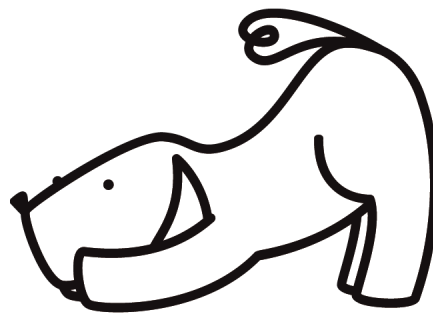


Respect



Επιμέρους Έννοιες που καλύπτονται: Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Καλωσορίσατε στη νέα σχολική χρονιά! Αυτή είναι η πρώτη μας ενότητα από τις έξι που θα καλύψουμε φέτος. Η εστίαση αυτής της ενότητας Respect είναι στους μαθητές να μάθουν πώς να σέβονται τον εαυτό τους, τους άλλους και τον χώρο τους. Τα μαθήματα θα επιτρέψουν στους μαθητές να εξερευνήσουν την αυτοφροντίδα, την επικοινωνία με σεβασμό και την επίλυση προβλημάτων.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Μάθετε πώς να δείχνετε σεβασμό στους άλλους τόσο στην τάξη όσο και στο σπίτι.
- Δείξτε πώς να χρησιμοποιείτε την επικοινωνία με σεβασμό με τους άλλους.
- Εργαστείτε με σεβασμό τόσο κατά τη διάρκεια ανεξάρτητων όσο και σχετικών με την εργασία δραστηριοτήτων.

Εισαγωγή Φοιτητών

Καλωσορίσατε στη νέα μας σχολική χρονιά! Θα αφιερώσουμε αυτές τις πρώτες εβδομάδες για να εξερευνήσουμε την έννοια του Σεβασμού. Αυτό σημαίνει ότι σκεφτόμαστε πώς τα λόγια και οι πράξεις μας επηρεάζουν τους φίλους μας, τις οικογένειές μας και οποιονδήποτε άλλο συναντάμε στην εποχή μας. Είναι τόσο σημαντικό να αντιμετωπίζουμε τους άλλους με καλοσύνη και σεβασμό, ακόμα κι όταν μπορεί να μην συμφωνούμε με αυτά που λένε ή κάνουν. Για να μας βοηθήσετε να μάθουμε πώς να το κάνουμε αυτό, θα εξερευνήσουμε αυτούς τους τομείς:

- Σεβόμαστε τον εαυτό μας, τους άλλους και τον χώρο μας!
- Χρησιμοποιώντας λέξεις σεβασμού στις συνομιλίες μας!
- Εξάσκηση ευγενικών τρόπων επίλυσης προβλημάτων σε δύσκολες στιγμές!

Έρθε η ώρα να εξερευνήσετε το Respect!

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Επιλέγοντας τον σεβασμό	<ul style="list-style-type: none">• Προσδιορίστε τα τρία επίπεδα σεβασμού που ασκούνται κάθε μέρα στο σχολείο.• Επίδειξη συγκεκριμένων μεθόδων για την άσκηση του Αυτοσεβασμού, του Σεβασμού προς τους Άλλους και του Σεβασμού εντός του Σχολείου.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Παιδική ζύμη<input type="checkbox"/> Βασικά είδη τέχνης
Μάθημα 2 Πώς με νοιάζομαι	<ul style="list-style-type: none">• Εξηγήστε πώς η αυτοφροντίδα δείχνει σεβασμό για τον εαυτό σας.• Παρακολουθήστε την προσωπική τους πρόοδο που σχετίζεται με τον αυτοσεβασμό και τη φροντίδα του εαυτού τους χρησιμοποιώντας ένα μοντέλο ραβδόγραμμα.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Διάγραμμα ράβδων (βλ. Μάθημα)<input type="checkbox"/> Μαρκάδοροι
Μάθημα 3 Πύργος Σεβασμού	<ul style="list-style-type: none">• ρενα αναπτύξουν διαπροσωπικές δεξιότητες που χρησιμοποιούνται για την επίλυση συγκρούσεων και την ομαδική εργασία• Επιμείνετε καταβάλλοντας πρόσθετη προσπάθεια, επεκτείνοντας τα χρονικά πλαίσια, εντοπίζοντας εναλλακτικές διαδρομές για την επίτευξη του στόχου ή/και αναζητώντας βοήθεια από άλλους.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ο Δρ και σπαγγέτι<input type="checkbox"/> Μεγάλα Marshmallows<input type="checkbox"/> Φυλλάδιο με εικόνες Marshmallow Tower
Μάθημα 4 Πόσο γεμάτος είναι ο κάδος σας;	<ul style="list-style-type: none">• Εικονογραφήστε την έννοια των τυχαίων πράξεων καλοσύνης μέσω του ενεργού σεβασμού του εαυτού τους και των άλλων στην τάξη.• Εξηγήστε πώς φαίνεται ο σεβασμός	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Η Ο κουβάς σας είναι γεμάτος; από τον Tom Rath<input type="checkbox"/> Βασικά είδη τέχνης<input type="checkbox"/> Πρότυπο κάδου<input type="checkbox"/> Φύλλο σταγόνας νερού

Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 Κύκλοι Σεβασμού	Η τάξη θα δημιουργήσει έναν πίνακα ανακοινώσεων για να ενθαρρύνει την έκφραση σεβασμού και στα τρία επίπεδα.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Προμήθειες Πίνακα Ανακοινώσεων
Έργο 2 Create-A-Shake!	Αυτό το έργο έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει να σπάσει ο πάγος και να κάνει τους μαθητές να δείξουν σεβασμό δημιουργώντας μια χειραψία με έναν συνεργάτη.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Δεν χρειάζονται υλικά