

Caring



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήλθατε στη Μονάδα 2 μας *Η ευγένεια στην τάξη* διδακτέα ύλη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μάθουμε τα πάντα για τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ. Δεδομένου ότι αυτή είναι μια αρκετά νέα ιδέα για παιδιά αυτής της ηλικίας, θα επικεντρωθούμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
Αυτοφροντίδα	<ul style="list-style-type: none">• Πώς μπορούμε να φροντίσουμε τον εαυτό μας;• Για ποιους τομείς της καθημερινότητάς μας είμαστε υπεύθυνοι;	Μιλήστε με το παιδί σας για το πώς μπορεί να φροντίσει τον εαυτό του. Συνεργαστείτε μαζί τους για να εντοπίσετε τρόπους με τους οποίους μπορούν να δείξουν καλοσύνη στον εαυτό τους πρώτα και κύρια.
Χρησιμότητα	<ul style="list-style-type: none">• Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το χρόνο και το ταλέντο μας για να βοηθήσουμε τους άλλους, ακόμη και χωρίς να μας ζητήσουν;• Πώς εμπνέει καλοσύνη στην οικογένειά μας η βοήθεια χωρίς να ζητάμε;	Συζητήστε διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους το παιδί σας μπορεί να βοηθήσει στο σπίτι.
Ευγνωμοσύνη	<ul style="list-style-type: none">• Πώς δείχνουν τα λόγια και οι πράξεις μας στους άλλους ότι είμαστε ευγνώμονες για το ποιοι είναι και τι κάνουν για εμάς;	Βοηθήστε το παιδί σας να εξασκηθεί στο να δείχνει ευγνωμοσύνη τόσο προς τους ενήλικες όσο και προς τα παιδιά τη ζωή τους χρησιμοποιώντας καλά λόγια.
Συμπόνια	<ul style="list-style-type: none">• Πώς νιώθετε όταν θέλετε να βοηθήσετε τους άλλους;• Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το συναίσθημα για να τα φροντίσετε;	Μιλήστε με το παιδί σας για άτομα στην τάξη του που μπορεί να δυσκολεύονται. Σκέψου τρόπους με τους οποίους μπορούν να δείξουν συμπόνια για αυτούς.

Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:

- Δημιουργήστε ένα προσωπικό Happy Place!
- Γράψτε αλυσίδες ευγνωμοσύνης!
- Βρείτε τρόπους για να δείξετε συμπόνια!
- Γράφημα Ενσυναίσθηση μέσα στην τάξη μας!

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας *Η ευγένεια στην τάξη* μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου ανά πάσα στιγμή. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!

Με εκτίμηση,

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Δημιουργήστε αλυσίδες ευγνωμοσύνης στο σπίτι! Χρησιμοποιώντας χαρτί, κόψτε μακριές λωρίδες και ζητήστε από κάθε άτομο να γράψει μια διαφορετική ευγνωμοσύνη για κάτι ή κάποιον στο σπίτι σας. Συνδέστε τις λωρίδες μεταξύ τους για να σχηματίσετε μια αλυσίδα. Κάθε πρωί ή βράδυ, κόψτε το ένα και διαβάστε το δυνατά!