

Είναι εντάξει. νιώθω

Αυτός ο Διαδραστικός Πίνακας Ανακοινώσεων τονίζει τη φράση Είναι εντάξει να νιώθεις _____. Έχω νιώσει κι εγώ έτσι. Επιλέξτε διαφορετικά συναισθήματα και ζητήστε από τους μαθητές να εργαστούν συνεργατικά για να δημιουργήσουν γραφικά που θα συνοδεύουν τα συναισθήματα. Για να βοηθήσετε σε αυτό το έργο, επιλέξτε μια τάξη 4ης ή 5ης τάξης για να συνδυάσετε κάθε μαθητή της 1ης τάξης.

Φροντίδα Υπο-Έννοια

Συμπόνια, Καλοσύνη

Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Πίνακας αφίσας
- ☐ Έγχρωμο χαρτί
- ☐ Ψαλίδι, ταινία κ.λπ.
- ☐ Νήμα
- ☐ Χρώμα

Αυτός ο πίνακας ανακοινώσεων είναι ο καλύτερος κατάλληλος για το διάδρομό σας, αν είναι δυνατόν. Σχεδιάστε τον πίνακα ανακοινώσεων έτσι ώστε η φράση, «Είναι εντάξει να νιώθεις _____. Κι εγώ έτσι έχω νιώσει». Είναι στη μέση.

- Αναθέστε σε κάθε ζευγάρι ένα συναισθηματικό για να το απεικονίσουν μαζί. Χρησιμοποιώντας μικρά χάρτινα πιάτα (το μέγεθος του γλυκού λειτουργεί καλύτερα), ζητήστε από κάθε ζευγάρι να δημιουργήσει ένα πρόσωπο για να εκφράσει τα συναισθήματά του. Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, χρησιμοποιήστε μια ποικιλία μέσων για να ολοκληρώσετε το πρόσωπο (νήμα, χαρτόνι, μπογιά κ.λπ.).

Σημείωση: Το Συνδέστε αυτό το έργο με το μάθημα ενσυναίσθησης, εστιάζοντας στα παρακάτω συναισθήματα: Χαρούμενος, Λυπημένος, Θυμωμένος, Έκπληκτος, Νευρικός και Φοβισμένος.

- Αφού ολοκληρωθούν όλα τα πρόσωπα των συναισθημάτων, ζητήστε από τους μαθητές να μοιραστούν ένα παράδειγμα μιας στιγμής που ένιωσαν έτσι. Έχω το Φοιτητές ο μεγαλύτερος σύντροφος γράψτε το παράδειγμα στο αυτοκόλλητη σημείωση. Οι μεγαλύτεροι μαθητές μπορούν επίσης να προσθέσουν ένα αυτοκόλλητη σημείωση με προσωπικό παράδειγμα επίσης.

Παρέχετε ένα μικρό κουτί οδηγιών για να συμμετέχουν και οι περαστικοί. Προσκαλέστε τους να γράψουν μια στιγμή που ένιωσαν ένα από τα συναισθήματα στον πίνακα χρησιμοποιώντας τις αυτοκόλλητες σημειώσεις που παρέχονται και τοποθετήστε το στον πίνακα ανακοινώσεων. Φροντίστε να αφήσετε χώρο στον πίνακα ανακοινώσεων για να προσθέσουν και άλλοι τις προσωπικές τους εμπειρίες με κάθε συναισθηματικό!

Δραστηριότητα επέκτασης

Ως τάξη, διαβάστε δυνατά κάθε ανάρτηση-στο τέλος της εβδομάδας. Όχι μόνο μπορείτε να συμπάσχετε με τις εμπειρίες τους, αλλά και με τις δικές σας!



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>