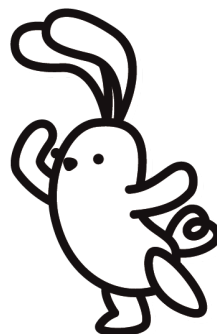


# Integrity



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 4 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μάθουμε τα πάντα για τη ΕΝΤΑΞΙΑ. Δεδομένου ότι πρόκειται για μια εντελώς νέα ιδέα για παιδιά αυτής της ηλικίας, θα επικεντρωθούμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
<b>Τιμότητα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Γιατί η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική;</li><li>• Τι συμβαίνει όταν αρχίζουμε να λέμε μικρά ψέματα;</li><li>• Πώς αυτά τα ψέματα αρχίζουν να χτίζονται το ένα πάνω στο άλλο;</li></ul>	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του να λέτε πάντα την αλήθεια, ακόμα και όταν είναι δύσκολο. Όταν συνηθίζουμε να λέμε ψέματα, οι ενήλικες αρχίζουν να μας εμπιστεύονται λιγότερο και λιγότερα.
<b>Επιμονή</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς κολλάμε με τα πράγματα, ακόμα κι όταν μας δυσκολεύουν;</li><li>• Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ειλικρίνεια για να πετύχουμε τους στόχους μας;</li><li>• Πώς μας βλάπτει μακροπρόθεσμα η απάτη;</li></ul>	Εξασκηθείτε στον εντοπισμό μικρών στόχων με το παιδί σας. Καταγράψτε τα βήματα που θα ακολουθήσει για αυτούς για να φτάσει σε αυτόν τον στόχο. Γιορτάστε μαζί τους όταν τα καταφέρουν! Ο καθορισμός στόχου είναι αδιαβίου δεξιότητα.
<b>Ακεραιότητα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ποια είναι η σχέση μεταξύ ειλικρίνειας και ακεραιότητας;</li><li>• Πώς μπορούμε να κάνουμε αυτό που είναι σωστό και ευγενικό σε κάθε περίπτωση;</li></ul>	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του να είναι κανείς ειλικρινής, ακόμα και όταν δεν είναι κανείς κοντά σας. Πώς μπορούμε να ασκήσουμε την ακεραιότητα στο σπίτι καθώς και στο σχολείο;

### Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:

- Εξερευνήστε την έννοια των «λευκών ψεμάτων»!
- Εξετάστε την ειλικρίνεια μέσα από τη λογοτεχνία!
- Επιμείνετε μέσα από παζλ!
- Δημιουργήστε μια κοινότητα ακεραιότητας στο σχολείο!

**Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας *Η ευγένεια στην τάξη* μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου ανά πάσα στιγμή. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!**

Με εκτίμηση,

### ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως οικογένεια, επιλέξτε ένα νέο πράγμα που θα θέλατε να δοκιμάσετε. Δεσμευτείτε να το δοκιμάσετε για μια ολόκληρη εβδομάδα, ακόμα κι αν είναι δύσκολο. Αποφύγετε τις συντομεύσεις, που προάγουν την ανεντιμότητα. Η επίδειξη επιμονής στο σπίτι είναι ένα φοβερό παράδειγμα για τα παιδιά σε αυτήν την ηλικία.