

The Lie Snowball

Αυτό είναι το πρώτο μάθημα της ενότητας Ακεραιότητα. Σε αυτή την ηλικία, η έννοια της ακεραιότητας μπορεί να είναι δύσκολο να κατανοηθεί. Ως εκ τούτου, η εστίαση θα είναι στη μάθηση για την ειλικρίνεια και την επιμονή. Αυτό το μάθημα θα επικεντρωθεί στον εντοπισμό της ειλικρίνειας και της ανεντιμότητας και στο να μιλήσουμε όταν έχουμε πειίνες, ώστε να μην γίνουν μεγάλα μεγάλα ψέματα.

Υπο-έννοια ακεραιότητας
Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
45 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Λευκός, Κόκκινος, Μπλε, Πράσινος και Κίτρινος Πηλός/Playdough
- ☐ Ενα μαχαίρι
- ☐ Το Μικρό Λευκό Ψέμα από τη Lisa Rose (επισυνάπτεται)

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτη προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

[Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.](#)

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Χρησιμοποιήστε τη φροντίδα και την καλοσύνη για να αναπτύξετε ειλικρινείς εναλλακτικές λύσεις σε παραπλανητικές ενέργειες.
- Εξασκηθείτε στο να δείχνετε ειλικρίνεια σε κοινωνικές καταστάσεις.
- Κατανοήστε πώς να μιλήσετε όταν έχουμε πει ένα λευκό ψέμα.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Η ακεραιότητα ορίζεται ως να ενεργείς με τρόπο που ξέρεις ότι είσαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις. Ως δάσκαλοι, διατηρούμε ένα επίπεδο ακεραιότητας που δεν έχει προηγούμενο σε οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα. Όχι μόνο η φήμη μας χτίζεται στο επίπεδο της επαγγελματικής μας ακεραιότητας με αυτά που διδάσκουμε και πώς τα διδάσκουμε, αλλά είμαστε ένα φυσικό παράδειγμα ακεραιότητας για δεκάδες μαθητές κάθε σχολικό έτος. Τι υποσχέσεις δίνετε στους μαθητές σας κάθε χρόνο; Πώς εμπλουτίζετε την ακεραιότητα στον τρόπο διδασκαλίας, στον τρόπο που σχεδιάζετε, στον τρόπο που ακολουθείτε; Ο δάσκαλος συνδέσεις σε αυτό Η ενότητα θα επικεντρωθεί σε απλούς αλλά αποτελεσματικούς τρόπους ενσωμάτωσης της ακεραιότητας από πάνω προς τα κάτω. Αυτή την εβδομάδα η υπόσχεσή μας είναι μια γενική υπόσχεση με την οποία ξεκινάμε όλοι στην αρχή του έτους, αλλά μπορεί να χάσουμε την εστίασή μας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου! Η υπόσχεση #1 είναι, "Εγώ, _____ (εισάγετε το όνομα) θα επικεντρωθώ στους μαθητές μου." Ας είμαστε ειλικρινείς. Κανείς δεν επιλέγει τη διδασκαλία για τις καλοκαιρινές διακοπές. Είστε εδώ λόγω των μαθητών. Καθώς αυτό το εξάμηνο τελειώνει και οι βαθμοί, οι διασκέψεις γονέων δασκάλων και οι συναντήσεις προσωπικού αρχίζουν να θολώνουν το όραμά σας, κάντε ένα βήμα πίσω και υπενθυμίστε στον εαυτό σας τον πρώτο και πιο σημαντικό στόχο που έχετε: τους μαθητές σας. Πώς μπορείτε να ξεκινήσετε και να τελειώσετε κάθε μέρα με αυτή την απλή δήλωση;

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Χρησιμοποιήστε απλά σχέδια και κινήσεις χεριών για να παίξετε κάθε μικρό λευκό ψέμα κατά τη διάρκεια της ιστορίας.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Αν έχετε χρόνο, δημιουργήστε κάρτες με εικόνες για να απεικονίσετε κάθε ψέμα.
- Κόψτε και κυλήστε το κάθε κομμάτι πηλού που χρησιμοποιήθηκε για τη δραστηριότητα για να βοηθήσετε τους μαθητές με χειροκίνητους αγώνες επιδεξιότητας.



Μερίδιο

3-5 λεπτά

Περάσαμε το πρώτο εξάμηνο της σχολικής μας χρονιάς μαθαίνοντας για το σεβασμό, τη φροντίδα και τη συμμετοχή. Ας αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να μιλήσουμε για το πώς φαίνεται στην τάξη μας.

- **Φροντίδα:** Πώς σε φρόντισαν οι άλλοι στην τάξη μας;
- **Ευγνωμοσύνη:** Πώς δείξαμε ευγνωμοσύνη προς τους άλλους που μας φέρθηκαν με καλοσύνη;
- **Συμπερίληψη:** Ποιος είναι ένας τρόπος με τον οποίο έχετε χρησιμοποιήσει τη συμπεριληπτικότητα για να κάνετε έναν νέο φίλο;

Όλες αυτές οι ενέργειες απαιτούν από εμάς να είμαστε ειλικρινείς σχετικά με το πώς συμπεριφερόμαστε στους άλλους και πώς μας επηρεάζουν.



Εμπνέω

Τι είναι η Ειλικρίνεια;

3-5 λεπτά

Εξηγήστε ότι Ειλικρίνεια σημαίνει να είμαστε ειλικρινείς στα λόγια και τις πράξεις μας. Το να πεις την αλήθεια μπορεί να είναι δύσκολο μερικές φορές. Η αφήγηση ιστοριών μπορεί να είναι διασκεδαστική και μπορεί να είναι δελεαστικό να φτιάχνετε ιστορίες όταν κάποιος σας κάνει ερωτήσεις σχετικά με την εργασία σας ή γιατί η αδερφή σας κλαίει. Θυμηθείτε: τα λόγια σας έχουν δύναμη! Κάθε φορά που λέτε την αλήθεια, κερδίζετε μια μικρή εμπιστοσύνη από τους άλλους. Όταν οι άνθρωποι μας εμπιστεύονται, μπορούν να βασίζονται σε εμάς τόσο σε μικρές όσο και σε μεγάλες καταστάσεις. Αν συνηθίσετε να λέτε πάντα την αλήθεια με μικρά πράγματα, θα είναι πιο εύκολο να πείτε την αλήθεια όταν ανακύπτουν μεγαλύτερα θέματα! Είναι πάντα καλύτερο να είσαι ειλικρινής.

Ειλικρίνεια στη Δράση

5-7 λεπτά

Ας αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να σκεφτούμε πώς ακριβώς μοιάζει η ειλικρίνεια. Χωρίστε τον πίνακα σας (ή ένα κομμάτι μεγάλο χαρτί) σε ένα διάγραμμα T. Επισημάνετε τις δύο πλευρές: Λέξεις και Πράξεις.

- **Λόγια:** Ειλικρίνεια σημαίνει ότι λες πράγματα μόνο για ανθρώπους που είναι αληθινά. Το να λένε ψέματα για τους άλλους ή να μιλούν αγενώς πληγώνουν τα συναισθήματά τους. Αφαιρεί επίσης την

εμπιστοσύνη που έχουν οι άλλοι για εμάς και μπορεί να μην θέλουν να περάσουν χρόνο μαζί μας.

- Ζητήστε από τους μαθητές μερικά παραδείγματα φορών που έχουν χρησιμοποιήσει την ειλικρίνεια με τους φίλους τους. Γράψτε τα στο διάγραμμα T.
- **Ενέργειες:** *Ειλικρίνεια σημαίνει ότι κάνεις και ειλικρινείς επιλογές. Όταν σπας κάτι, ανέχεσαι τις πράξεις σου και λες την αλήθεια; Είστε πρόθυμοι να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες ακόμα κι αν αυτό σημαίνει ότι θα μπειτε σε μπελάδες;*
 - Ζητήστε από τους μαθητές μερικά παραδείγματα φορών που ήταν ειλικρινείς σχετικά με μια κακή επιλογή που έκαναν. Γράψτε τα στο διάγραμμα T.



Εξουσιοδοτώ

20 λεπτά

Έχετε ακούσει ποτέ για την έκφραση, "Είναι απλώς ένα μικρό λευκό ψέμα"; Σημαίνει ότι λες ψέματα, αλλά πρόκειται για κάτι μικρό. Μερικοί άνθρωποι πιστεύουν ότι αυτού του είδους τα ψέματα δεν είναι μεγάλη υπόθεση. Ωστόσο, τα μικρά λευκά ψέματα συχνά χτίζονται το ένα πάνω στο άλλο μέχρι να έχετε μια ολόκληρη χιονόμπαλα ψέματος! Σήμερα θα διαβάσω μια ιστορία για το μικρό άσπρο ψέμα που μεγάλωσε και μεγάλωσε μέχρι που έγινε ΤΕΡΑΣΤΙΟ ψέμα.

Κάθε μαθητής θα πάρει μια μικρή λευκή μπάλα από πηλό. Τονίστε ότι αυτό είναι το μικρό λευκό ψέμα στην ιστορία που θα ακούσουν. Δώστε σε κάθε τραπέζι/ομάδα 4-5 διαφορετικά χρώματα πηλού εκτός από τη μικρή λευκή μπάλα. Εξηγήστε ότι κάθε φορά που ακούνε ένα άλλο μικρό ψέμα, θα καλύπτουν τη μπάλα τους με διαφορετικό χρώμα πηλού. Καθώς το κάνουν αυτό, η χιονόμπαλα του ψέματος θα μεγαλώνει και θα μεγαλώνει.

- Διαβάστε την ιστορία παρακάτω. Μετά από κάθε λευκό ψέμα, κάντε μια παύση και αφήστε τα παιδιά να έχουν την ευκαιρία να καλύψουν τη μικρή τους λευκή πηλό μπάλα με ένα άλλο χρώμα πηλού. Βεβαιωθείτε ότι έχουν εναλλασσόμενα χρώματα.
- Αφού τελειώσει η ιστορία, χρησιμοποιήστε ένα μαχαίρι για να κόψετε τη χιονόμπαλα κάθε μαθητή στο μισό. Τονίστε πόσο πολύ μεγάλωσε το ψέμα από το μικροσκοπικό λευκό ψέμα που ξεκίνησε.
- Μετρήστε τον αριθμό των επιπέδων και υπενθυμίστε στους μαθητές ότι τδικός του είναι ο αριθμός των επιπλέον ψεμάτων η κοπέλα έπρεπε να πει λόγω του «μικρού λευκού της ψέματος».



Κατοπτρίζω

5-7 λεπτά

Κάντε στους μαθητές τις ακόλουθες ερωτήσεις για να αξιολογήσετε την κατανόησή τους σχετικά με την ειλικρίνεια.

- Ποιο ήταν το αρχικό λευκό ψέμα που είπε η Λίζα;
- Πόσα ψέματα έπρεπε να πει για να καλύψει το αρχικό της ψέμα;
- Τι έγινε με τη χιονόμπαλα ψέματος καθώς προσθέσαμε περισσότερο πηλό;
- Τι συμβαίνει με ένα «μικρό λευκό ψέμα» όταν αρχίσετε να το καλύπτετε;
- Πιστεύετε ότι ένα «μικρό άσπρο ψέμα» θα έπρεπε να λογίζεται ως αληθινό ψέμα; Γιατί ή γιατί όχι;
- Πώς θα μπορούσε η Λίζα να είναι πιο ειλικρινής την επόμενη φορά;
- Τι θα είχε συμβεί αν η Λίζα ήταν ειλικρινής από την αρχή;

Θυμηθείτε, ειλικρίνεια σημαίνει ότι λέτε όλη την αλήθεια, όλη την ώρα. Σημαίνει επίσης ότι είστε διατεθειμένοι να υποστηρίξετε ένα μικρό λευκό ψέμα αντί να προσθέσετε περισσότερα ψέματα από πάνω για να το καλύψετε. Είναι καλύτερο να είσαι πάντα ειλικρινής. Ποτέ δεν είναι αργά να πούμε την αλήθεια!



Ιδέες επέκτασης

- Δημιουργήστε έναν πίνακα ανακοινώσεων του Honesty. Ζητήστε από τα παιδιά να σας πουν φορές ότι ήταν ευγενικά και ασκούσαν την ειλικρίνεια κατά τη διάρκεια της ημέρας, γράψτε αυτά τα πράγματα σε αυτοκόλλητες σημειώσεις. Προσθέστε τις σημειώσεις στον πίνακα για να δείτε πόσο ειλικρινής μπορεί να είναι η τάξη. Μπορείτε επίσης να προσθέσετε αυτοκόλλητες σημειώσεις καθώς «πιάνετε τους ανθρώπους» να είναι ειλικρινείς.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Το Μικρό Λευκό Ψέμα

Από τη Λίζα Ρόουζ

Κάποτε ήταν ένα κοριτσάκι που το έλεγαν Λίζα. Της άρεσε πολύ να παίζει έξω και να σκαρφαλώνει στα δέντρα όλη την ημέρα. Μια μέρα, ρώτησε τη μητέρα της αν μπορούσε να παίξει έξω. Η μητέρα της συμφώνησε, αλλά της υπενθύμισε να μην σκαρφαλώνει στο μικρότερο δέντρο στην πίσω αυλή. Ήταν πολύ μικρό για ορειβάτες.

Η Λίζα βγήκε πίσω και άρχισε να παίζει ένα προσποιοητικό παιχνίδι νεράιδων. Προσποιήθηκε ότι ζούσε κάτω από το μεγαλύτερο δέντρο, μάζευε φαγητό από το κάτω μέρος του μεσαίου μεγέθους δέντρου και μετά χρειαζόταν ένα μέρος για να το αποκαλέσει σπίτι. Προσπάθησε και προσπάθησε να σκαρφαλώσει στα δύο μεγαλύτερα δέντρα, αλλά ήταν πολύ μικρή. Κοίταξε με λαχτάρα το πιο μικρό δέντρο.

«Θα το ανέβω πολύ προσεκτικά. Η μαμά δεν θα πειράξει όσο δεν κάνω κακό στο δέντρο», σκέφτηκε η Λίζα. Σκαρφάλωσε στο δέντρο, προσέχοντας ιδιαίτερα να μην πληγώσει κανένα από τα μικρά κλαδιά του. Ωστόσο, δεν άργησε να πιαστεί ξανά στο παιχνίδι της που προσποιείται νεράιδα και να ξεχάσει πόσο εύθραυστο ήταν το νεαρό δέντρο. Ακριβώς τη στιγμή που πηδούσε από το δέντρο για να γλιτώσει από έναν παραμυθένιο όρκο, η Λίζα άκουσε ένα SNAP. Το κλαδί στο μικρό δέντρο είχε σπάσει.

Τότε ακριβώς βγήκε η μητέρα της και ρώτησε τι έκανε η Λίζα. «Ω, απλά παίζω νεράιδες», απάντησε η Λίζα.

«Ω, όχι, τι έγινε με το κλαδί στο μικρότερο δέντρο, Λίζα;» ρώτησε η μητέρα της.

«Δεν έχω ιδέα μαμά!» Η Λίζα είπε ψέματα. Η Λίζα ήξερε ότι αυτή δεν ήταν η αλήθεια, αλλά ανησυχούσε μήπως βρεθεί σε μπελάδες. Δεν της είχε πει η μητέρα της να μείνει μακριά από το μικρότερο δέντρο;

- Φτιάξτε μια μικρή λευκή μπάλα για να αναπαραστήσετε το μικρό λευκό ψέμα της Λίζας

Η μητέρα της Λίζας φαινόταν κάπως μπερδεμένη. «Αναρωτιέμαι τι έγινε;» αναρωτήθηκε εκείνη. «Είδες κανένα ζώο κοντά του Λίζα;»

«Ναι, στην πραγματικότητα το έκανα», είπε πάλι ψέματα η Λίζα. «Τώρα που το σκέφτομαι, ένας αρκετά μεγάλος σκίουρος πηδούσε πάνω του».

- Καλύψτε τη μικρή σας λευκή χιονόμπαλα με κόκκινο πηλό.

«Ω, πραγματικά, ουάου, αυτό πρέπει να ήταν πολύ ενδιαφέρον αγάπη μου! Πώς έμοιαζε ο σκίουρος;» ρώτησε η μαμά της.

«Ήταν γκρίζος, με λευκές κηλίδες παντού. Ήταν ο πιο όμορφος σκίουρος που έχω δει ποτέ!». Η Λίζα είπε πάλι ψέματα. Τώρα φαινόταν να λέει ψέματα χωρίς λόγο. Γιατί έφτιαχνε αυτή την ανόητη ιστορία; Ω καλά, σκέφτηκε η Λίζα. Εγώ είμαι πολύ αργά τώρα. Υποθέτω ότι θα ελπίζω απλώς η μαμά μου να μην με κάνει πια ερωτήσεις.

- Καλύψτε την κόκκινη χιονόμπαλα σας με μπλε πηλό

Η μητέρα της Λίζας ήταν πολύ ενθουσιασμένη που έβλεπε τον σκίουρο της. Προφανώς ήταν ένας σπάνιος τύπος σκίουρου που ο τοπικός ζωολογικός κήπος προσπαθούσε να σώσει. Η μητέρα της έτρεξε μέσα για να τηλεφωνήσει στον ζωολογικό κήπο και να αναφέρει τι είχε δει η Λίζα στην αυλή τους. Η Λίζα άρχισε να αισθάνεται λίγο άρρωστη στο στομάχι της.

Αργότερα εκείνο το βράδυ, ένας φύλακας του ζωολογικού κήπου πέρασε για να πάρει συνέντευξη από τη Λίζα για τον σκίουρο. «Πιστεύεις ότι θα μπορούσες να ζωγραφίσεις αυτό που ακριβώς είδες;» ρώτησε ο φύλακας του ζωολογικού κήπου.

