

Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης - Εκπλήξεις με κιμωλία

Αυτό είναι το τελευταίο μάθημα στην ενότητα Θάρρος μας. Επικεντρώνεται στον συνονόματο ολόκληρου του οργανισμού: Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης. Η τάξη θα χρησιμοποιήσει κιμωλία πεζοδρομίου για να γράψει σημειώσεις RAK στην παιδική χαρά για να τις διαβάσουν οι άλλοι καθώς βγαίνουν στο διάλειμμα!

Έννοια καλοσύνης

Έννοια, Έννοια, Έννοια

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος

45 λεπτά

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Κιμωλία πεζοδρομίου
- ☐ Στένσιλ
- ☐ Η ευγένεια μετράει από τον Μπράιαν Σμιθ

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Ολοκληρώστε μια τυχαία πράξη καλοσύνης.
- Εξηγήστε πώς χρειάζεται θάρρος για να είστε ευγενικοί με τους άλλους χωρίς αναγνώριση.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Καθώς μπαίνουμε στην τελευταία εβδομάδα περίπου της σχολικής χρονιάς, το θάρρος να ανταποκριθούμε με καλοσύνη μας οδηγεί έξω από την τάξη και πίσω με τις οικογένειες και τους φίλους μας, καθώς οι καλοκαιρινές διακοπές πλησιάζουν στο όχι και τόσο μακρινό μέλλον. Έχετε το θάρρος να απαντήσετε με καλοσύνη στο σπίτι; Μερικές φορές, μπορεί συχνά να αισθάνεστε πιο δύσκολο να κλίνετε σε καλοσύνη με τους πιο κοντινούς σας ανθρώπους, καθώς είναι επίσης οι άνθρωποι που ξέρουν από πρώτο χέρι πώς να πατούν τα κουμπιά σας και να μειώνουν τη διάθεσή σας. Ωστόσο, η πραγματική δοκιμασία για την ικανότητά σας να ανταποκρίνεστε με καλοσύνη είναι το πώς συμπεριφέρεστε σε όσους βρίσκονται στον στενό σας κύκλο. Αυτή την εβδομάδα, και όλο το καλοκαίρι φέτος, χρησιμοποιήστε το συνονόματό μας, Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης, ως σύνθημα για το πώς να συμπεριφέρεστε στους άλλους κάθε μέρα. Γίνετε πιο συνειδητοί για τους πιο κοντινούς σας ανθρώπους. Βρείτε ένα μικρό πράγμα που μπορείτε να κάνετε για καθένα από αυτά καθημερινά. Κάτι μικρό, αλλά με νόημα. Κάτι απλό, αλλά ευγενικό. Καμία τυχαία πράξη καλοσύνης δεν είναι πολύ μικρή για να επηρεάσει μια άλλη. Η συγκεντρωμένη προσπάθειά σας να κάνετε τον άμεσο κόσμο σας καλύτερο έχει μια κυματοειδή επίδραση στον ευρύτερο κόσμο γύρω σας. Πώς μπορείτε να ανταποκρίνεστε θαρραλέα με καλοσύνη σε καθημερινή βάση;

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Ενθαρρύνετε τους μαθητές να ζωγραφίσουν ευγενικά πρόσωπα και εικόνες αν δυσκολεύονται να γράψουν.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Χρησιμοποιήστε στένσιλ για να βοηθήσετε τους μαθητές να γράφουν γράμματα.
- Ζητήστε από τους μαθητές να υπαγορεύουν τις ευγενικές τους φράσεις ενώ ο δάσκαλος τις σημειώνει.
- Υπενθυμίστε στους μαθητές να ΜΗΝ γράφουν τα ονόματά τους κοντά σε αυτές τις ευγενικές φράσεις. Είναι μυστικές εκπλήξεις για τους άλλους!



Μερίδιο

5 λεπτά

Χρησιμοποιώντας ένα μπολ με νερό και μια σακούλα με μικρά βότσαλα, εξηγήστε πώς κάθε πράξη καλοσύνης, ακόμα και μια μικρή, προκαλεί ένα κυματιστικό αποτέλεσμα.

Ζητήστε από την τάξη να μαζευτεί γύρω από το μπολ με νερό.

Δώστε σε κάθε παιδί μια πέτρα.

Ζητήστε από κάθε παιδί να μοιραστεί μια πράξη καλοσύνης που ολοκλήρωσε, ρίχνοντας την πέτρα στο μπολ καθώς μιλάνε.

Επισημάνετε πώς η πέτρα προκαλεί μικρούς κυματισμούς ή κύματα στο νερό. Αυτοί οι κυματισμοί είναι η καλοσύνη που ρέει από αυτό το άτομο και στον υπόλοιπο κόσμο. Όταν είμαστε ευγενικοί, εμπνέουμε και άλλους να έχουν το θάρρος να είναι ευγενικοί επίσης!

Επαναλάβετε τη δραστηριότητα με κάθε μαθητή.

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι το μπολ σας δεν είναι πολύ γεμάτο διαφορετικά θα ξεχειλίζει με όλες τις πέτρες μέχρι το τέλος της δραστηριότητας.



Εμπνέω

Τι είναι οι Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης;

5-7 λεπτά

Εξηγήστε ότι μια τυχαία πράξη καλοσύνης μπορεί να είναι μια διασκεδαστική έκπληξη καλοσύνης που δίνεται σε κάποιον άλλο χωρίς να ξέρει ποτέ ότι ήσουν εσύ! Αυτές οι πράξεις καλοσύνης δεν ανακοινώνονται, δεν προγραμματίζονται και δεν ανταμείβονται. Κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους μόνο και μόνο επειδή θέλετε κάποιος άλλος να αισθάνεται καλά, όχι επειδή θέλετε να σας προσέξει κανείς. Το κόλπο για να ολοκληρώσετε τυχαίες πράξεις καλοσύνης είναι να μην σας πιάσουν.

Η ευγένεια μετράει από τον Μπράιαν Σμιθ

15-20 λεπτά

Αυτό το βιβλίο βοηθάει να διευκρινιστεί Τι είναι μια τυχαία πράξη καλοσύνης και μερικά συγκεκριμένα παραδείγματα για το πώς τα παιδιά μπορούν να την κάνουν για άλλους στην καθημερινή ζωή. Αφού διαβάσετε την ιστορία, ρωτήστε τα εξής:

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Ποια τυχαία πράξη καλοσύνης συνέβη στην οικογένεια στην αρχή της ιστορίας;
- Τι είναι μια τυχαία πράξη καλοσύνης;
- Ποιες τυχαίες πράξεις καλοσύνης ολοκληρώνει το αγόρι;

Εάν το επιτρέπει ο χρόνος, σκεφτείτε κάποιους τρόπους με τους οποίους οι μαθητές μπορούν να κάνουν τυχαίες πράξεις καλοσύνης στην τάξη. Θυμηθείτε, είναι τα μικρά πράγματα που μετράνε! Κάθε μικρή πράξη καλοσύνης βοηθά να κάνουμε τον κόσμο μας καλύτερο!



Εξουσιοδοτώ

15 λεπτά

Σήμερα θα το κάνουμε/κάνουμε το δικό μας πρώτη τυχαία πράξη καλοσύνης μαζί ως τάξη. Εξηγήστε ότι η τάξη θα βγει στην παιδική χαρά και θα γράψει και/ή θα ζωγραφίσει ευγενικές λέξεις, φράσεις και εικόνες για να τις βρουν οι άλλοι μαθητές κατά τη διάρκεια του διαλείμματος. Ως τάξη, σκεφτείτε ιδέες για το τι να γράψετε ή να σχεδιάσετε χρησιμοποιώντας κιμωλία. Να μερικά παραδείγματα:

- Να είστε ευγενικοί και να το μεταδώσετε.
- Χαμογέλα, είσαι ξεχωριστός.
- Σε ευχαριστώ που είσαι ο εαυτός σου!
- ΣΗΜΕΡΑ είναι μια ΦΟΒΕΡΗ ΜΕΡΑ.

Θυμηθείτε: Μην πείτε σε καμία από τις άλλες τάξεις ότι ήταν η τάξη μας που έγραψε τα μηνύματα! Κάθε τυχαία πράξη καλοσύνης γίνεται χωρίς αναγνώριση. Ο στόχος είναι να σκορπίσεις την καλοσύνη χωρίς να ξέρει κανείς ότι ήσουν εσύ.



Κατοπτρίζω

5 λεπτά

Συγκεντρωθείτε ως τάξη στην ώρα του κύκλου σας/την περιοχή της κοινότητάς σας. Εξετάστε τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Πώς σας φάνηκε να γράφετε μηνύματα για τους άλλους μαθητές;
- Πώς σου φάνηκε να πηγαίνεις στο διάλειμμα και να παρατηρείς άλλα παιδιά να διαβάζουν τα μηνύματά σου;
- Ποια θα πρέπει να είναι η επόμενη τυχαία πράξη καλοσύνης μας;

Οι τυχαίες πράξεις καλοσύνης είναι συχνά μεταδοτικές! Μπορεί να είναι εξίσου διασκεδαστικό να δίνεις μια τυχαία πράξη καλοσύνης όσο και να λαμβάνεις μια. Να έχετε τα μάτια σας ανοιχτά και να αναζητάτε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να μεταδώσετε καλοσύνη καθημερινά. Η απόφασή σας να δώσετε καλοσύνη στους άλλους μπορεί απλώς να εμπνεύσει κάποιον άλλον να συνεχίσει αυτή την αλυσίδα καλοσύνης!



Ιδέες επέκτασης

- Οι Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης μπορούν και πρέπει να πραγματοποιηθούν πέρα από την τάξη. Ως τάξη, δημιουργήστε ένα διάγραμμα T και επισημάνετε τις ενότητες σπίτι και στάθμευση. Βρείτε ιδέες για να κάνετε τυχαίες πράξεις καλοσύνης και στις δύο τοποθεσίες. Ενθαρρύνετε τους μαθητές να κάνουν μια τυχαία πράξη καλοσύνης καθημερινά καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού.



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>