

# Δημιουργικές κάρτες φιλοφρόνησης

Τα γνήσια κομπλιμέντα βοηθούν στην προώθηση της θετικής αυτοεκτίμησης. Ωστόσο, τείνουμε να επαινούμε τους ανθρώπους για πράγματα που ήδη γνωρίζουν. Επιπλέον, τα κομπλιμέντα μας τείνουν να απευθύνονται σε ανθρώπους στους οποίους κοιτάμε ψηλά, αφήνοντας τους άλλους να νιώθουν ότι μένουν έξω. Αυτό το έργο στοχεύει να προσφέρει κάρτες φιλοφρόνησης σε όσους βρίσκονται στο σχολείο μας που μπορεί να παραβλεφθούν. Ενώ η επιλογή τελικά εξαρτάται από κάθε μαθητή, ενθαρρύνετε τον να κοιτάξει γύρω του και να σκεφτεί τους ενήλικες ή/και τους μαθητές στο σχολείο που κάνουν πολλά με λίγη ενθάρρυνση (θυρωρός, υπάλληλος υποδοχής, πρόεδρος της τάξης σας κ.λπ.)

## Υπο-έννοια της ενσωμάτωσης

Καλοσύνη

## Χρονικό πλαίσιο έργου

25-30 λεπτά

## Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Χάρτινο
- ☐ περιοδικά
- ☐ βασικά είδη τέχνης

### Βήμα 1:

Ως τάξη, κάντε καταιγισμό ιδεών σε άτομα του σχολείου σας που κάνουν πολλά για να βοηθήσουν το σχολείο να λειτουργήσει ομαλά. Πώς τιμούνται αυτοί οι άνθρωποι; Τι γίνεται με τους καθηγητές ή τους μαθητές που εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία; Ας δημιουργήσουμε κάρτες φιλοφρόνησης για άτομα του σχολείου μας που ξεπερνούν και πέρα. Τα κομπλιμέντα μας μπορούν να τους τονώσουν!

### Βήμα 2:

Μεμονωμένα, ρωτήστε κάθε μαθητή ποιον επέλεξε για να λάβει μια κάρτα κομπλιμέντα. Γράψτε το όνομα του ατόμου σε ένα κομμάτι χαρτί για να έχει τη σωστή ορθογραφία. Βεβαιωθείτε ότι διατηρείτε μια κύρια λίστα με τα άτομα που λαμβάνουν μια κάρτα κομπλιμέντα. Θα το χρειαστείτε όταν έρθει η ώρα να τα παραδώσετε.

### Βήμα 3:

Δώστε χρόνο στους μαθητές να γράψουν πρώτα το κομπλιμέντο τους. Για να βοηθήσετε, έχετε μια τράπεζα λέξεων για να έχουν πρόσβαση οι μαθητές, όπως απαιτείται. Μπορείτε επίσης να ανατρέξετε στο Ποιος Είστε; πίνακες μπίνγκο για πρόσθετες περιοχές προς επισήμανση.

### Βήμα 4:

Δώστε στους μαθητές αρκετό χρόνο για να διακοσμήσουν τις κάρτες τους. Αυτό μπορεί να διαρκέσει 30-45 λεπτά. Ή μπορεί να επεκταθεί σε 2 περιόδους μάθησης.

### Βήμα 5:

Παραδώστε τις κομπλιμέντα σας! Αυτό είναι το καλύτερο μέρος. Εάν είναι δυνατόν, προσπαθήστε να βρείτε χρόνο για κάθε μαθητή να παραδώσει

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

Ξεχωριστά τις κάρτες του (βγάλτε τις από μια ειδική, κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, χρησιμοποιήστε έναν βοηθό κ.λπ.).



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>