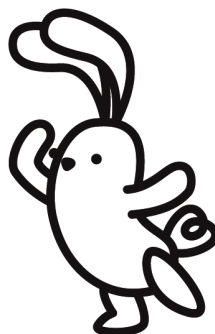


Integrity



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 4 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη. Για τις επόμενες 4-6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το INTEGRITY. Δεδομένου ότι πρόκειται για μια αρκετά νέα ιδέα για παιδιά αυτής της ηλικίας, θα επικεντρωθούμε στα ακόλουθα θέματα:

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
Τιμότητα	<ul style="list-style-type: none">• Γιατί η ειλικρίνεια είναι η καλύτερη πολιτική;• Τι συμβαίνει όταν αρχίζουμε να λέμε μικρά ψέματα;• Πώς αυτά τα ψέματα αρχίζουν να χτίζονται το ένα πάνω στο άλλο;	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του να λέτε πάντα την αλήθεια, ακόμα και όταν είναι δύσκολο. Όταν συνηθίζουμε να λέμε ψέματα, οι ενήλικες αρχίζουν να μας εμπιστεύονται όλο και λιγότερο.
Επιμονή	<ul style="list-style-type: none">• Πώς κολλάμε με τα πράγματα, ακόμα κι όταν μας δυσκολεύουν;• Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ειλικρίνεια για να πετύχουμε τους στόχους μας;• Πώς μας βλάπτει μακροπρόθεσμα η απάτη;	Εξασκηθείτε στον εντοπισμό μικρών στόχων με το παιδί σας. Καταγράψτε τα βήματα που θα κάνουν για να επιτύχουν αυτόν τον στόχο. Γιορτάστε μαζί τους όταν τα καταφέρουν! Ο καθορισμός στόχων είναι μια δια βίου δεξιότητα.
Ακεραιότητα	<ul style="list-style-type: none">• Ποια είναι η σχέση μεταξύ ειλικρίνειας και ακεραιότητας;• Πώς μπορούμε να κάνουμε αυτό που είναι σωστό και ευγενικό σε κάθε περίπτωση;	Μιλήστε με το παιδί σας για τη σημασία του να είναι κανείς ειλικρινής, ακόμα και όταν δεν είναι κανείς κοντά σας. Πώς μπορούμε να ασκήσουμε την ακεραιότητα στο σπίτι καθώς και στο σχολείο;

Βασικές δραστηριότητες που θα κάνουμε:

- Εξασκηθείτε να αλλάζετε τα λευκά ψέματα σε ειλικρινείς αλήθειες!
- Συμμετέχετε σε μια διαδρομή με εμπόδια ακεραιότητας!
- Πλήρης ειλικρίνεια παίζει ρόλους!
- Θέστε και πετύχετε έναν προσωπικό στόχο!

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το δικό μας *Η ευγένεια στην τάξη* μαθήματα, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου ανά πάσα στιγμή. Είμαστε σε αυτό το μονοπάτι καλοσύνης μαζί!

Με εκτίμηση,

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ρωτήστε το παιδί σας σχετικά με τον στόχο που έθεσε στην τάξη κατά τη διάρκεια αυτής της ενότητας. Ζητήστε τους να εξηγήσουν τα βήματα που καθιέρωσαν και να σας καθοδηγήσουν στο μονοπάτι που σχεδιάζουν να ακολουθήσουν για να επιτύχουν τον στόχο τους.