

White Lie to Kind Truth

Αυτό είναι το πρώτο μάθημα της ενότητας Ακεραιότητα. Το επίκεντρο κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος είναι η ειλικρίνεια ως δομικό στοιχείο για την ακεραιότητα. Οι μαθητές θα εξετάσουν τα κοινά λευκά ψέματα που λέγονται για να «βοηθήσουν τους άλλους» και θα εργαστούν για να τα αλλάξουν σε ειλικρινείς, αλλά ευγενικές δηλώσεις.

Υπο-έννοια ακεραιότητας
Καλοσύνη

Χρονοδιάγραμμα μαθήματος
45 λεπτό

Απαιτούμενα Υλικά

- ❑ Φυλλάδιο «White Lie to Kind Truth» (δείτε παρακάτω)

Χάρτης προτύπων

Αυτό το μάθημα ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας και τα Κοινά Βασικά Πρότυπα Πολιτείας. Ανατρέξτε στο [Χάρτης προτύπων](#) Για περισσότερες πληροφορίες.



**ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΜΑΘΗΣΗ.**

[Δείτε την τελευταία σελίδα για λεπτομέρειες.](#)

Στόχος μαθήματος

Οι μαθητές θα:

- Χρησιμοποιήσετε τη φροντίδα και την καλοσύνη για να αναπτύξετε ειλικρινείς εναλλακτικές λύσεις σε παραπλανητικές ενέργειες.
- Δείξετε ότι κατανοείτε τον όρο «λευκό ψέμα» και εξηγήστε πώς είναι μια μορφή ανεντιμότητας.

Σύνδεση Δασκάλου/Αυτοφροντίδα

Η ακεραιότητα ορίζεται ως να ενεργείς με τρόπο που ξέρεις ότι είσαι σωστός και ευγενικός σε όλες τις καταστάσεις. Ως δάσκαλοι, διατηρούμε ένα επίπεδο ακεραιότητας που δεν έχει προηγούμενο σε οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα. Όχι μόνο η φήμη μας χτίζεται στο επίπεδο της επαγγελματικής μας ακεραιότητας με αυτά που διδάσκουμε και πώς τα διδάσκουμε, αλλά είμαστε ένα φυσικό παράδειγμα ακεραιότητας για δεκάδες μαθητές κάθε σχολικό έτος. Τι υποσχέσεις δίνετε στους μαθητές σας κάθε χρόνο; Πώς εμψυάτε την ακεραιότητα στον τρόπο διδασκαλίας, στον τρόπο που σχεδιάζετε και στο πώς ακολουθείτε; Οι συνδέσεις των δασκάλων σε αυτήν την ενότητα θα επικεντρωθούν σε απλούς, αλλά αποτελεσματικούς τρόπους για να ενσωματωθεί η ακεραιότητα από πάνω προς τα κάτω. Αυτή την εβδομάδα η υπόσχεσή μας είναι μια γενική υπόσχεση με την οποία ξεκινάμε όλοι στην αρχή του έτους, αλλά μπορεί να χάσουμε την εστίασή μας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου! Υπόσχεση #1: "Εγώ, _____ (εισάγετε όνομα) θα επικεντρωθώ στους μαθητές μου." Ας είμαστε ειλικρινείς. Κανείς δεν επιλέγει τη διδασκαλία για τις καλοκαιρινές διακοπές. Είστε εδώ λόγω των μαθητών. Καθώς αυτό το εξάμηνο τελειώνει και οι βαθμοί, οι διασκέψεις γονέων δασκάλων και οι συναντήσεις προσωπικού αρχίζουν να θολώνουν το όραμά σας, κάντε ένα βήμα πίσω και υπενθυμίστε στον εαυτό σας τον πρώτο και πιο σημαντικό στόχο που έχετε: τους μαθητές σας. Πώς μπορείτε να ξεκινήσετε και να τελειώσετε κάθε μέρα με αυτή την απλή δήλωση;

Συμβουλές για διαφορετικούς μαθητές

- Χωρίστε την τάξη σε ομάδες με μαθητές διαφορετικών ικανοτήτων.
- Διαβάστε δυνατά τα λευκά ψέματα πριν χωριστείτε σε ομάδες, εξηγήστε τυχόν μπερδεμένες έννοιες για μαθητές αγγλικής γλώσσας

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Μερίδιο

5-7 λεπτά

Περάσαμε το πρώτο εξάμηνο της σχολικής μας χρονιάς μαθαίνοντας για το σεβασμό, τη φροντίδα και τη συμμετοχή. Ας αφιερώσουμε λίγο χρόνο για να μιλήσουμε για το πώς φαίνεται στην τάξη μας.

- Φροντίδα: Πώς φροντίσατε για τους άλλους στην τάξη μας;
- Ευγνωμοσύνη: Πώς σας έχουν δείξει οι άλλοι ευγνωμοσύνη όταν τους έχετε φερθεί με καλοσύνη;
- Συμμετοχικότητα: Ποιος είναι ένας τρόπος με τον οποίο έχετε χρησιμοποιήσει τη συμπερίληψη για να κάνετε έναν νέο φίλο;

Όλες αυτές οι ενέργειες απαιτούν από εμάς να είμαστε ειλικρινείς σχετικά με το πώς συμπεριφερόμαστε στους άλλους και πώς μας επηρεάζουν.



Εμπνέω

Τι είναι η Ειλικρίνεια;

5-7 λεπτά

Εξηγήστε ότι Ειλικρίνεια σημαίνει να είμαστε ειλικρινείς στα λόγια και τις πράξεις μας. Το να πεις την αλήθεια μπορεί να είναι δύσκολο μερικές φορές. Μπορεί να είναι πολύ δελεαστικό να λέμε ιστορίες για να ξεφύγουμε από τα προβλήματα ή να αποφύγουμε τις συνέπειες όταν έχουμε κάνει κάτι λάθος. Ωστόσο, αυτό είναι στην πραγματικότητα μια μορφή ανεντιμότητας. Θυμηθείτε: τα λόγια σας έχουν δύναμη! Κάθε φορά που λέτε την αλήθεια, κερδίζετε μια μικρή εμπιστοσύνη από τους άλλους. Όταν οι άνθρωποι μας εμπιστεύονται, μπορούν να βασίζονται σε εμάς τόσο σε μικρές όσο και σε μεγάλες καταστάσεις. Αν συνηθίσετε να λέτε πάντα την αλήθεια με μικρά πράγματα, θα είναι πιο εύκολο να πείτε την αλήθεια όταν ανακύπτουν μεγαλύτερα θέματα! Τιμιότητα είναι η καλύτερη πολιτική.

Μπορεί το ψέμα να είναι καλό πράγμα;

10-12 λεπτά

Έχετε ακούσει ποτέ τον όρο «λευκό ψέμα»; Ένα λευκό ψέμα λέγεται συχνά όταν δεν θέλετε να πληγώσετε τα συναισθήματα κάποιου. Ίσως ένας φίλος κουρευτεί καινούργιο και δεν σας αρέσει. Τους λες ότι φαίνεται ωραίο γιατί δεν θέλεις να νιώθουν άσχημα. Αν και οι προθέσεις σας είναι να είστε ευγενικοί, στην πραγματικότητα λέτε ψέματα! Ας παρακολουθήσουμε αυτό το σύντομο βίντεο για να επικοινωνήσουμε με άλλα παιδιά σχετικά με την ειλικρίνεια:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Σημείωση: εάν δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε αυτό το βίντεο, απλώς παραλείψτε αυτό το μέρος.

Αφού παρακολουθήσετε το βίντεο, καθοδηγήστε μια συζήτηση χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Έχετε πει ποτέ ένα λευκό ψέμα για να προστατέψετε τα συναισθήματα κάποιου;
- Έχετε πει ποτέ ένα λευκό ψέμα για να μην μπείτε σε μπελάδες;

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Τι μπορεί να συμβεί αφού πεις αυτό το πρώτο λευκό ψέμα;
(Τελειώνετε να πείτε περισσότερα, κ.λπ.)



Εξουσιοδοτώ

15-20 λεπτά

Δεδομένου ότι ο στόχος μας είναι να είμαστε ευγενικά και στοργικά άτομα, πρέπει να εργαστούμε για να διασφαλίσουμε ότι είμαστε ειλικρινείς με τα λόγια μας, ακόμη και όταν μπαίνουμε στον πειρασμό να πούμε «λευκά ψέματα». Εξηγήστε ότι οι μαθητές θα χωριστούν σε μικρές ομάδες και θα εργαστούν για να αλλάξουν τα λευκά ψέματα σε ευγενικές αλλά ειλικρινείς απαντήσεις.

- Χωριστείτε σε ομάδες των 3-5.
- Μοιράστε το φυλλάδιο «White Lie to Kind Truth» σε κάθε ομάδα.
- Εξηγήστε ότι κάθε ομάδα θα εργαστεί για να ξαναγράψει κάθε λευκό ψέμα έτσι ώστε να λέει την αλήθεια. Ο στόχος είναι να χρησιμοποιούμε καλά λόγια με ειλικρινή τρόπο. Αν και μπορεί να είναι δύσκολο να πεις την αλήθεια σε ορισμένες από αυτές τις καταστάσεις, η εξάσκηση τώρα μπορεί να σε βοηθήσει να αποφύγεις τα λευκά ψέματα.
- Αφήστε 10 λεπτά στις ομάδες να ξαναγράψουν κάθε λευκό ψέμα.
- Συγκεντρωθείτε ξανά ως τάξη και διαβάστε κάθε λευκό ψέμα δυνατά. Ζητήστε από κάθε ομάδα να μοιραστεί την ειλικρινή και ευγενική επανεγγραφή της.



Κατοπτρίζω

3 λεπτά

Κάντε στους μαθητές τις ακόλουθες ερωτήσεις για να αξιολογήσετε την κατανόησή τους σχετικά με την ειλικρίνεια.

- *Πώς σας φάνηκε να αλλάζετε αυτά τα λευκά ψέματα σε ευγενικές αλήθειες;*
- *Ποιο λευκό ψέμα ήταν το πιο δύσκολο να αλλάξει και γιατί;*
- *Πώς θα σας φαινόταν να ακούτε μια ευγενική αλήθεια ενάντια σε ένα λευκό ψέμα;*
- *Έχετε υποψιαστεί ποτέ ότι κάποιος σας έλεγε ένα λευκό ψέμα για να μην πληγώσει τα συναισθήματά σας;*
- *Πώς επηρέασε αυτό την ικανότητά σας να τους εμπιστευέστε;*

Θυμηθείτε, ειλικρίνεια σημαίνει ότι λέτε όλη την αλήθεια όλη την ώρα. Μερικές φορές αυτό σημαίνει ότι πρέπει να χρησιμοποιούμε ευγενικές αλήθειες αντί για λευκά ψέματα. Συνεχίστε την εξάσκηση όταν έχετε ευκαιρίες. Εάν κάνετε την ειλικρίνεια πολιτική σας, οι άνθρωποι στη ζωή σας θα ξέρουν ότι μπορούν πάντα να βασίζονται στα λόγια και τις πράξεις σας!



Ιδέες επέκτασης

- Ζητήστε από τους μαθητές να επαναλάβουν τη δραστηριότητα «White Lie to Kind Truth» με ένα αγαπημένο τους πρόσωπο στο σπίτι. Διαβάστε τις απαντήσεις δυνατά ως τάξη και συγκρίνετε τις απαντήσεις!
- Γράψτε τη λέξη ειλικρίνεια στον πίνακα με κάθε γράμμα να χαμηλώνει. Ως τάξη, σκεφτείτε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να δείξετε ειλικρίνεια μέσω της κοινότητάς σας.

Ερώτηση φορητού υπολογιστή RAK (Δείτε το έργο RAK Notebook στη μονάδα Respect για περισσότερες λεπτομέρειες)

- Σχεδιάστε έναν μικρό κύκλο μέσα στο βιβλίο σας. Γράψτε το ακόλουθο λευκό ψέμα στη μέση: «Δεν μπορώ να βρω τη δουλειά μου».
- Προσθέστε δαχτυλίδια γύρω από τον κύκλο και προσθέστε επιπλέον λευκά ψέματα σε κάθε δακτύλιο. Χρωματίστε κάθε δακτύλιο με διαφορετικό χρώμα χρησιμοποιώντας χρωματιστά μολύβια.
- Φαίνεται ότι τα λευκά σας ψέματα μεγαλώνουν σε πολυπλοκότητα;
- Τι συμβαίνει με την μπάλα σας;
- Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις κάτω από τους κύκλους σας: Πώς μπορεί ένα λευκό ψέμα να μετατραπεί σε μια σημαντική στιγμή ανεντιμότητας;



ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

White Lie to Kind Truth

Κατάσταση	Ασπρο ψέμα	Ευγενική Αλήθεια
Ο φίλος σου κουρεύεται. Σε ρωτάει τι πιστεύεις. Δεν σας αρέσει πραγματικά.	Μου αρέσει πολύ το κούρεμα σου!	Παράδειγμα: Ουάου, κοίτα τα μαλλιά σου! Είναι τόσο διαφορετικό/κοντό/μακρύτερο κ.λπ.
Είστε καλεσμένοι σε ένα ραντεβού παιχνιδιού και δεν μπορείτε να έρθετε επειδή είχατε ήδη προσκληθεί στο σπίτι κάποιου άλλου. Δεν θέλετε να πληγώσετε τα συναισθήματα του φίλου σας.	Η μαμά μου δεν με αφήνει να έρθω. συγγνώμη.	
Πήρατε όλες τις σωστές απαντήσεις στο τεστ των μαθηματικών σας. Ο συμμαθητής σας έχασε μερικά και είναι λυπημένος.	Μην αισθάνεσαι άσχημα, δεν τα πήγα και τόσο καλά.	
Η μαμά σου σε ρωτάει αν τελείωσες τα μαθήματά σου. Στην πραγματικότητα το ξέχασες στο σχολείο.	Τελείωσα όλα μαμά!	