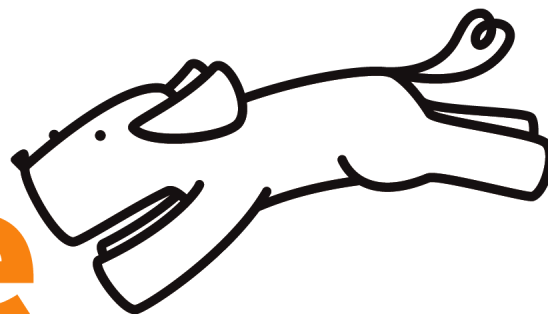


Courage



Επιμέρους Έννοιες που καλύπτονται: Ευπάθεια, Ταπεινότητα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Στη Μονάδα Θάρρους, οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να αξιολογήσουν το δικό τους θάρρος και να εκτιμήσουν το θάρρος και την ανιδιοτέλεια των άλλων. Οι μαθητές μαθαίνουν επίσης την πολύτιμη δεξιότητα της χρήσης των δηλώσεων I για να ανταποκρίνονται με θάρρος σε δύσκολες καταστάσεις. Αυτή η ενότητα δίνει επίσης στους μαθητές την ευκαιρία να δουν διαφορετικούς «αλλάκτες του κόσμου» και πώς μέσω της καλοσύνης και του θάρρους, μπορούν επίσης να κάνουν θετική διαφορά για τους άλλους.

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Εξετάστε τι σημαίνει να έχετε θάρρος να είστε ο εαυτός σας.
- Χρησιμοποιήστε τις δηλώσεις I για να δώσετε θαρραλέα και ευγενικές απαντήσεις στους άλλους.
- Αξιολογήστε πώς το θάρρος εμπνέει τους ανθρώπους να είναι ενεργοί στην κοινότητά τους για καλούς σκοπούς.
- Προσδιορίστε άτομα στο σχολείο που εργάζονται σκληρά αλλά δεν εκτιμώνται πάντα.

Εισαγωγή Φοιτητών

Καλώς ήρθατε στη Μονάδα Θάρρους! Σε αυτή τη μονάδα, έχετε την ευκαιρία να λάμψετε πραγματικά - όπως ακριβώς είστε! Μπορείτε να γράψετε ένα ποίημα I Am, να μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε θαρραλέες δηλώσεις I, να εξερευνάτε πώς οι άνθρωποι (πολλοί από αυτούς είναι παιδιά!) έχουν θετικό αντίκτυπο στον κόσμο και να δείχνετε εκτίμηση σε όσους δείχνουν θάρρος και καλοσύνη χωρίς ποτέ να ρωτούν για οτιδήποτε σε αντάλλαγμα. Αυτή είναι μια ισχυρή μονάδα που σας δείχνει πόσο ευγενικοί και θαρραλέοι είστε και υπογραμμίζει πόσοι ευγενικοί, θαρραλέοι άνθρωποι είναι γύρω σας όλη την ώρα!

- Αναδεικνύοντας τις μοναδικές σας ιδιότητες μέσα από ένα ποίημα I Am
- I-δηλώσεις

- Οι αλλαγές του κόσμου και πώς να έχετε θετικό αντίκτυπο
- Τυχαίες πράξεις καλοσύνης και εκτίμηση των ευγενικών, θαρραλέων ανθρώπων γύρω σας

Ας ξεκινήσουμε με το πρώτο μας μάθημα!

Ενότητα Μαθήματα

Τίτλος μαθήματος	Στόχοι μαθήματος	Απαιτούμενα υλικά
Μάθημα 1 Ποίημα «Εγώ είμαι».	<ul style="list-style-type: none">Εξετάστε τι σημαίνει να έχετε θάρρος να είστε ο εαυτός σας.Προσδιορίστε μοναδικές προσωπικές ιδιότητες γράφοντας ένα ποίημα «Εγώ είμαι».	<input type="checkbox"/> Πρότυπο ποιήματος "I Am".
Μάθημα 2 Διαμόρφωση θαρραλέων απαντήσεων με χρήση των δηλώσεων I	<ul style="list-style-type: none">Συζητήστε τα προσωπικά όρια όταν απαντάτε σε άλλους.Χρησιμοποιήστε τις δηλώσεις I για να δώσετε θαρραλέα και ευγενικές απαντήσεις στους άλλους.Χρησιμοποιήστε τεχνικές κοιλιάς ή ήρεμης αναπνοής για να διατηρήσετε μια φυσική ηρεμία όταν ανταποκρίνεστε στους άλλους.	<input type="checkbox"/> Σενάρια <input type="checkbox"/> Hula hoop(α) <input type="checkbox"/> Πρόσβαση στον Ιστό για το συνδεδεμένο υλικό
Μάθημα 3 World Changers	<ul style="list-style-type: none">Προσδιορίστε τα χαρακτηριστικά των ανθρώπων που αλλάζουν τον κόσμο προς το καλύτερο.Αξιολογήστε πώς το θάρρος εμπνέει τους ανθρώπους να είναι ενεργοί στην κοινότητά τους για καλούς σκοπούς.	<input type="checkbox"/> Αυτά τα 30 απίστευτα παιδιά άλλαξαν πραγματικά τον κόσμο: https://www.goodhousekeeping.com/life/inspirational-stories/g5188/kids-who-changed-the-world/?slide=1
Μάθημα 4 Τυχαία Πράξη Καλοσύνης: Λαμπερά αστέρια	<ul style="list-style-type: none">Κατανοήστε τι είναι μια τυχαία πράξη καλοσύνης.Προσδιορίστε άτομα στο σχολείο που εργάζονται σκληρά αλλά δεν εκτιμώνται πάντα.Σχεδιάστε ένα σύμβολο εκτίμησης για το αναγνωρισμένο προσωπικό του σχολείου.	<input type="checkbox"/> Πρότυπο αστέρι (δείτε μάθημα)

Έργα Μονάδων

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Έργο 1 Χάρτες θάρρους	Σε αυτό το μάθημα, οι μαθητές θα επιλέξουν κάτι που θέλουν να δοκιμάσουν και το οποίο δεν έχουν δοκιμάσει ποτέ πριν ή κάτι που ξέρουν ότι πρέπει να κάνουν αλλά φοβούνται να το κάνουν. Χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο πρότυπο χάρτη, οι μαθητές θα «χαρτογραφήσουν» τον δρόμο προς αυτό το νέο πράγμα, σημειώνοντας τα βήματα δράσης, τις δηλώσεις επιβεβαίωσης και άλλα πράγματα που είναι απαραίτητα για να τους φτάσουν με επιτυχία στον στόχο τους.	<input type="checkbox"/> Πρότυπο χάρτη Courage (δείτε έργο)
Έργο 2 Αποτυχία Τα-Ντα!	Αυτό το παιχνίδι έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει τους μαθητές να αγκαλιάσουν και ακόμη και να γιορτάσουν την αποτυχία. Τόσο	<input type="checkbox"/> Δεν απαιτούνται υλικά

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

συχνά φοβόμαστε να δοκιμάσουμε νέα
πράγματα επειδή δεν θέλουμε να
αποτύχουμε ή, χειρότερα, πιστεύουμε ότι η
αποτυχία σημαίνει ότι δεν μπορούμε ποτέ να
είμαστε καλοί σε κάτι. Αυτό το έργο βοηθά
τους μαθητές να δουν την αποτυχία ως μια
«Συχνή προσπάθεια στη μάθηση» (F.A.I.L.).
