

# Χάρτες θάρρους

Σε αυτό το μάθημα, οι μαθητές θα επιλέξουν κάτι που θέλουν να δοκιμάσουν και το οποίο δεν έχουν δοκιμάσει ποτέ πριν ή κάτι που ξέρουν ότι πρέπει να κάνουν αλλά φοβούνται να το κάνουν. Χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο πρότυπο χάρτη, οι μαθητές θα «χαρτογραφήσουν» τον δρόμο προς αυτό το νέο πράγμα, σημειώνοντας τα βήματα δράσης, τις δηλώσεις επιβεβαίωσης και άλλα πράγματα που είναι απαραίτητα για να τους φτάσουν με επιτυχία στον στόχο τους.

**Έννοια καλοσύνης**

Θάρρος, Καλοσύνη

**Χρονικό πλαίσιο έργου**

25-30 λεπτά

**Απαιτούμενα Υλικά**

- ❑ Πρότυπο χάρτη Courage (δείτε παρακάτω)

Ζητήστε από τους μαθητές να σκεφτούν κάτι καινούργιο που θέλουν να δοκιμάσουν και το οποίο δεν έχουν ξαναδοκιμάσει ή κάτι που ξέρουν ότι πρέπει να κάνουν αλλά φοβούνται να το κάνουν (αυτό θα μπορούσε να είναι να εγκαταλείψουν την ασφάλεια της 4ης τάξης και να μεταβούν στην 5η τάξη του χρόνου!) . Μοιράστε τα πρότυπα χάρτη και ζητήστε από τους μαθητές να ακολουθήσουν αυτά τα βήματα:

1. Σχεδιάστε μια εικόνα ή γράψτε αυτό που σας φοβίζει αλλά που χρειάζεστε/θέλετε να κάνετε δίπλα στο «X».
2. Μεταβείτε στο "Start Here" και γράψτε ή σχεδιάστε τα βήματα που θα κάνετε για να φτάσετε στο "X". Κάθε βήμα υποδηλώνεται από μια λέξη και ένα εικονίδιο που αντιπροσωπεύει το βήμα. Τα τρία βήματα περιλαμβάνουν μια ενέργεια, μια σκέψη και μια λέξη ή φράση. Ο στόχος είναι οι μαθητές να καταλήξουν σε τρεις επιβεβαιώσεις που θα τους βοηθήσουν να επιτύχουν τον στόχο τους.

**Τύλιξε:**

Ζητήστε από τους μαθητές να μοιραστούν τους χάρτες τους μεταξύ τους. Αυτό μπορεί να γίνει σε μεγάλες ή μικρές ομάδες. Ή, για διασκέδαση, διανείμετε τους χάρτες ανώνυμα και δείτε εάν οι μαθητές μπορούν να «ακολουθήσουν τον χάρτη» και να εξηγήσουν τον χάρτη στη μεγαλύτερη τάξη. Όταν τελειώσουν με την εξήγηση του χάρτη, ο πραγματικός «χαρτογράφος» μπορεί να σταθεί και να επιβεβαιώσει ή να διορθώσει την εξήγηση.

**Προτεινόμενα αποτελέσματα μαθήματος:**

Οι μαθητές θα:

- Προσδιορίστε έναν στόχο που θέλουν να επιτύχουν και τον οποίο διστάζουν να επιδιώξουν.
- Προσδιορίστε και χαρτογραφήστε τις σκέψεις, τις λέξεις και τις ενέργειες που θα τους βοηθήσουν να επιτύχουν τον στόχο τους.

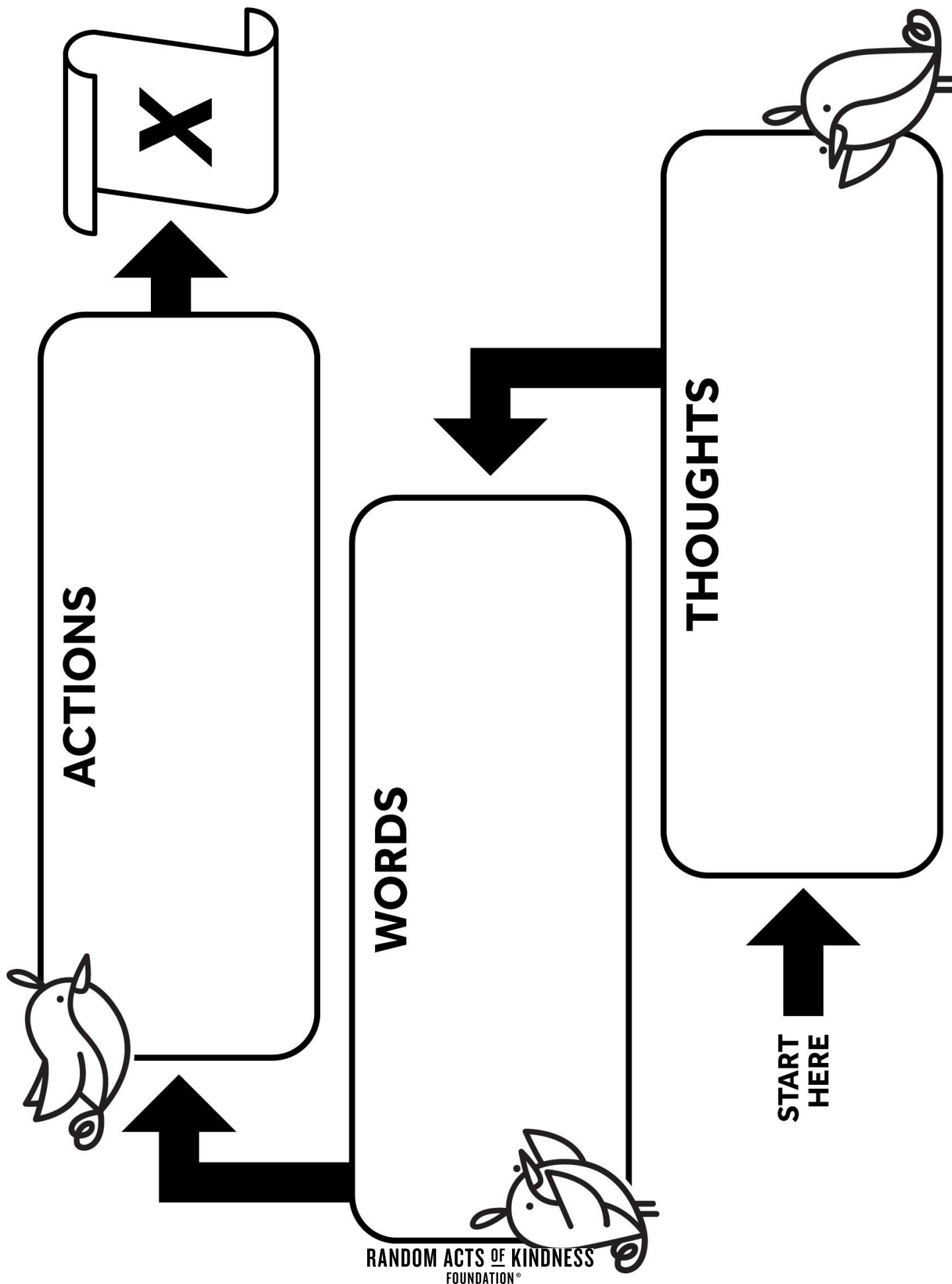


ΟΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ CASEL  
ΩΣ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ  
ΜΑΘΗΣΗΣ.

Η Συνεργασία για την Ακαδημαϊκή, Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση (ΚΑΣΕΛ) εξετάζει προγράμματα SEL που βασίζονται σε στοιχεία από το 2003. Το Kindness in the Classroom® συναντά το Πρόγραμμα SElect της CASEL και περιλαμβάνεται στο Οδηγό CASEL για Αποτελεσματικά Προγράμματα Κοινωνικής και Συναισθηματικής Μάθησης.

Το Kindness in the Classroom® πληρούσε ή ξεπέρασε όλα τα κριτήρια της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL. Το Kindness in the Classroom® έλαβε τον υψηλότερο χαρακτηρισμό της CASEL για υψηλής ποιότητας προγραμματισμό SEL.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS  
FOUNDATION®