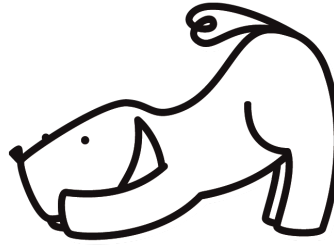


# Respect



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στο πρόγραμμα σπουδών Ενότητα 1 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην τάξη. Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για τον ΣΕΒΑΣΜΟ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί.

Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι ήδη γνωστό σε πολλούς από τους μαθητές μας, θα βουτήξουμε βαθύτερα καθώς εξερευνούμε τα ακόλουθα θέματα:

## ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Κατανοήστε τη σημασία του αυτοσεβασμού.
- ✓ Αναπτύξτε τις δεξιότητές μας όσον αφορά τον σεβασμό καθώς ισχύουν για εμάς, τους άλλους και το σχολείο.
- ✓ Διευρύνουμε την κατανόησή μας για τον σεβασμό μέσω διαπροσωπικών και κοινωνικών αλληλεπιδράσεων.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
<b>Αυτοσεβασμό</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς μπορούμε να δείξουμε σεβασμό στον εαυτό μας;</li><li>• Πώς συμπεριφερόμαστε στον εαυτό μας με καλοσύνη;</li><li>• Γιατί χρειάζεται ο αυτοσεβασμός για να μπορέσουμε να συμπεριφερόμαστε στους άλλους με σεβασμό;</li></ul>	Μιλήστε με τον μαθητή σας για τη σημασία του σεβασμού του εαυτού σας σε ό,τι σκέφτεστε, λέτε και κάνετε! Ο σεβασμός ξεκινά από ΕΣΕΝΑ.
<b>Σεβασμός στους Άλλους</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς συμπεριφερόμαστε στους συμμαθητές μας, την οικογένειά μας, τους ανθρώπους της κοινότητας;</li><li>• Πώς επηρεάζουν τα λόγια και οι πράξεις μας τους άλλους;</li><li>• Γιατί τα λόγια και οι πράξεις μας πρέπει να ευθυγραμμίζονται;</li></ul>	Βοηθήστε τον μαθητή σας να εξετάσει τη σύνδεση μεταξύ αυτού που λέτε και αυτού που κάνετε. Συζητήστε τη σύγκρουση όταν τα λόγια σας αντανakλούν καλοσύνη, αλλά οι πράξεις σας όχι.
<b>Πολιτιστικός Σεβασμός</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Πώς σεβόμαστε το σχολείο μας, το σπίτι μας, την κοινότητά μας γενικότερα;</li><li>• Πώς μπορεί η απόφαση ενός ατόμου να δείξει σεβασμό να αλλάξει τους άλλους γύρω του;</li></ul>	Μιλήστε με τον μαθητή σας για διαφορετικούς τρόπους σεβασμού της κοινότητάς του/της. Εξερευνήστε τρόπους με τους οποίους το σπίτι, το σχολείο ή/και η γειτονιά σας μπορεί να επωφεληθούν από την αύξηση του σεβασμού. Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους να αντιμετωπίζουν και αυτούς τους τομείς με σεβασμό;

### ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως οικογένεια, συζητήστε πώς δείχνετε αυτοσεβασμό κάθε μέρα. Οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις σας φτιάχνουν τον εαυτό σας ή σας πέφτουν; Προσδιορίστε μια θετική προσθήκη αυτοφροντίδας που μπορείτε να κάνετε σε καθημερινή βάση. Μετά από μία εβδομάδα, επικοινωνήστε ξανά μεταξύ σας και αναφέρετε πώς η θετική αλλαγή σας βελτίωσε τη στάση σας.

Αυτό είναι μόνο η αρχή! Θα εργαζόμαστε μέσω του προγράμματος σπουδών μας για το Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με τον μαθητή σας σχετικά με την ιδέα της ενότητας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,