

Τυχαίες Πράξεις Καλοσύνης

Κολάζ φωτογραφιών

Έχουμε ολοκληρώσει και τις τέσσερις εβδομάδες της μονάδας θάρρους μας. Τώρα ήρθε η ώρα να εφαρμόσετε όλα όσα έχετε μάθει. Τις επόμενες εβδομάδες ή δύο, θα εργαστούμε για να ολοκληρώσουμε ένα τυχαίο κυνήγι οδοκαθαριστών και να καταγράψουμε τις περιπέτειές μας σε ένα κολάζ φωτογραφιών.

Θάρρος Υπο-Έννοια

Ευαλωτότητα, Ταπεινοφροσύνη, ευγένεια,

Χρονικό πλαίσιο έργου

1-2 εβδομάδες, χωρίζονται ανάλογα με το πρόγραμμα των μαθημάτων

Απαιτούμενα Υλικά

- ☐ Βασικά είδη τέχνης
- ☐ Πίνακες αφισών για κάθε ομάδα
- ☐ Περιοδικά
- ☐ 1 smartphone ή κάμερα για κάθε ομάδα (προαιρετικά, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε περιοδικά για να απεικονίσετε τα RAK αν υπάρχουν περιορισμοί μέσων)
- ☐ Ταινία/Κόλλες για να κρεμάσετε τελειωμένα κολάζ φωτογραφιών

Χάρτης προτύπων

Αυτό το έργο ευθυγραμμίζεται με τις Ικανότητες της CASEL, τα Εθνικά Πρότυπα Αγωγής Υγείας, τα Πρότυπα της Διεθνούς Εταιρείας Τεχνολογίας στην Εκπαίδευση, κατά περίπτωση, και τα Κοινά Πρότυπα Βασικού Κράτους. Ανατρέξτε στο Χάρτη προτύπων Για περισσότερες πληροφορίες.

Οι τυχαίες πράξεις καλοσύνης είναι ενέργειες που δεν ανακοινώνονται, δεν προγραμματίζονται απαραίτητα και δεν επιβραβεύονται. Κάνετε ευγενικά πράγματα για τους άλλους μόνο και μόνο επειδή θέλετε κάποιος άλλος να αισθάνεται καλά, όχι επειδή θέλετε κάτι σε αντάλλαγμα. Η πράξη της καλοσύνης είναι το επίκεντρο, όχι εσείς ως ο δωρητής, ακόμα κι αν μερικές από αυτές τις πράξεις μπορεί να γίνουν απευθείας στο άλλο άτομο. Εάν «πιαστείτε» ή εάν η πράξη καλοσύνης σας είναι δημόσια, εξασκηθείτε στη χρήση ταπεινότητας εκτρέποντας τον έπαινο σας και επιστρέψτε στην ευγενική πράξη που ολοκληρώνετε!

Εδώ είναι το σχέδιο για αυτό το έργο:

- 1) Θα σας χωρίσω τυχαία σε ομάδες των 2-3. Κάθε ομάδα θα είναι υπεύθυνη για την ολοκλήρωση πολλών τυχαίων πράξεων καλοσύνης στη λίστα μέσα στην επόμενη εβδομάδα. Στόχος σας είναι η ΠΟΙΟΤΗΤΑ, όχι απλώς η ποσότητα. Θα παρατηρήσετε ότι η λίστα σας έχει τη μορφή κάρτας μπίνγκο. Ο στόχος σας είναι να ολοκληρώσετε αρκετές τυχαίες πράξεις καλοσύνης για να δημιουργήσετε μια νικητήρια κάρτα μπίνγκο. Θυμηθείτε ότι μπορεί να είναι 5 τετράγωνα σε κάθετη, οριζόντια ή διαγώνια γραμμή.
- 2) Μέσα στην ομάδα σας ΚΑΘΕ άτομο πρέπει να είναι ενεργός συμμετέχων. Καθώς συμπληρώνετε κάθε επιλεγμένο RAK, ζητήστε από κάποιον να τραβήξει μια φωτογραφία του τι συνέβη με κάποια ιδιότητα. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΔΕΝ επιτρέπεται να τραβάτε φωτογραφίες ανθρώπων. Η πρόκληση σας είναι να καταγράψετε τις πράξεις σας χρησιμοποιώντας μόνο εικόνες αντικειμένων. Μια άλλη επιλογή είναι να κόψετε φωτογραφίες από περιοδικά για να απεικονίσετε τα RAK σας.
- 3) Κάθε ομάδα θα χρησιμοποιήσει τις φωτογραφίες της και τις προμήθειες τέχνης που παρέχονται για να δημιουργήσει ένα κολάζ φωτογραφιών των RAK της. Θα επισυνάψουν την ολοκληρωμένη κάρτα μπίνγκο στο πίσω μέρος του κολάζ τους. Στη συνέχεια θα παρουσιάσουν το κολάζ τους στην τάξη μας. Μετά από όλες τις παρουσιάσεις μας, τα κολάζ σας θα εμφανίζονται σε όλο το σχολείο για να ενθαρρύνουν τη συνεχή καλοσύνη καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και στις καλοκαιρινές μας διακοπές.

ΜΕΡΟΣ 1 (Εβδομάδα 1):Κανόνες για την ολοκλήρωση Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης

Προτού μπορέσουμε να ξεκινήσουμε το έργο μας, πρέπει να διερευνήσουμε τους κανόνες για την ολοκλήρωση των εργασιών μας.

- Η ομάδα σας μπορεί να ολοκληρώσει RAK μόνο κατά τις καθορισμένες ώρες μαθημάτων RAK, διαλείμματα, μεσημεριανό γεύμα ή μετά το σχολείο με την κατάλληλη επίβλεψη.
- Η ομάδα σας δεν μπορεί να παραβεί κανέναν κανόνα για να ολοκληρώσει ένα RAK.
- Θυμηθείτε ότι η εστίαση είναι στην πράξη της καλοσύνης, ΟΧΙ στην ομάδα σας.
- Αυτό δεν είναι διαγωνισμός. Δεν υπάρχει κανένα έπαθλο στο τέλος εκτός από το να ξέρεις ότι έκανες τη μέρα κάποιου λίγο πιο φωτεινή. Ο στόχος σας είναι να σκορπίσετε την καλοσύνη μέσω θαρραλέων και ταπεινών πράξεων.
- Εάν ένα συγκεκριμένο RAK είναι δύσκολο να αποτυπωθεί με ευγενικό τρόπο, τραβήξτε μια φωτογραφία του πριν ή του μετά και εξηγήστε τι κάνατε όταν το προσθέσατε στο κολάζ σας.
- Κάθε RAK είναι σκόπιμα ασαφές. Αυτό γίνεται για να επιτρέψετε στην ομάδα σας να χρησιμοποιήσει τη δημιουργικότητά σας για να βρει έναν εξατομικευμένο τρόπο για να ολοκληρώσει κάθε εργασία που επιλέγετε.

Μέρος 2 (Εβδομάδα 2): Δημιουργίες κολάζ φωτογραφιών

Τώρα που έχετε τραβήξει 5+ εικόνες RAK που ολοκληρώσατε την περασμένη εβδομάδα, ήρθε η ώρα να τις τεκμηριώσετε με τρόπο κολάζ. Ο στόχος σας είναι να χρησιμοποιήσετε την ταπεινοφροσύνη για να τονίσετε τις ευγενικές πράξεις και ΟΧΙ να τονίσετε την ομάδα σας.

- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φωτογραφίες, λέξεις, περιοδικά και τα είδη τέχνης που παρέχονται για να δημιουργήσετε το κολάζ φωτογραφιών σας.
- Κάθε άτομο πρέπει να συμμετέχει στη δημιουργία κολάζ. Μια επιλογή είναι να δώσετε σε κάθε άτομο 1-2 εικόνες και να τους επιτρέψετε να έχουν την κυριότητα του τρόπου με τον οποίο ενσωματώνουν αυτήν την εικόνα στο κολάζ σας.
- Κάθε άτομο πρέπει να συμμετέχει στην παρουσίαση και επεξήγηση του κολάζ. Αφού όλοι συμμετείχαν στη δημιουργία του, αυτό το κομμάτι θα έπρεπε να είναι εύκολο!

Τυχαία Πράξη Καλοσύνης BINGO

Βοήθεια κάποιος που παλεύει	Εκπλήξτε κάποιον με μια απόλαυση	Κάντε ένα κομπλιμέντο σε έναν ενήλικα	Αφήστε μια ευγενική σημείωση στον καθρέφτη στο μπάνιο	Συστηθείτε σε κάποιον που δεν γνωρίζετε πολύ καλά
Κέφι κάποιος επάνω	Ενθαρρύνετε κάποιον κατά τη διάρκεια μιας μετασχολικής δραστηριότητας	Καθαρίστε τους διαδρόμους	Βοηθήστε έναν γονέα που έρχεται στο σχολείο	Αφήστε ένα σημείωμα στο γραφείο κάποιου για να τον ενθαρρύνετε
Κάντε ένα κομπλιμέντο σε έναν μαθητή που δεν είναι φίλος	Επιτρέψτε σε κάποιον να πάει μπροστά σας στο μεσημεριανό γεύμα	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ	Βοηθήστε το προσωπικό του front office	Προσκαλέστε άλλους για να σε βοηθησω καθαρίστε το μεσημεριανό γεύμα
Αφήστε μια θετική νότα σε ένα ντουλάπι	Βοήθεια στην καφετέρια	Προσκαλέστε κάποιον να συμμετάσχει στο μεσημεριανό σας τραπέζι	Προσκαλέστε κάποιον νέο να καθίσει δίπλα σας στο λεωφορείο	Οργανώστε κάτι για έναν από τους δασκάλους σας χωρίς να σας ζητηθεί
Δώστε σε κάποιον ένα ευχαριστήριο σημείωμα	Βοηθήστε έναν δάσκαλο	Επιλέξτε έναν νέο συνεργάτη στην τάξη	Ρωτήστε έναν φίλο πώς μπορείτε να τον βοηθήσετε σήμερα	ΤΑ ΔΙΚΑ ΣΟΥ ΔΙΚΗ ΙΔΕΑ Γράψε το εδώ:

