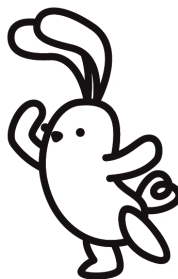


Integrity



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 4 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το INTEGRITY. Θα αφιερώσουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι αρκετά νέο για πολλούς μαθητές, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εξετάστε το δικό τους επίπεδο ακεραιότητας σε διάφορες καταστάσεις, τόσο με συνομηλίκους όσο και μεμονωμένα.
- ✓ Εξασκηθείτε στη δημιουργία και την επίτευξη στόχων SMART.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
Τιμότητα	<ul style="list-style-type: none"> • Γιατί είναι πιο εύκολο να είσαι ειλικρινής σε κάποιες καταστάσεις και όχι σε άλλες; • Τι μπορείτε να κάνετε όταν φοβάστε να πείτε την αλήθεια; • Πώς μπορείτε να ασκήσετε την ειλικρίνεια μεταξύ των συνομηλίκων σας; 	<p>Συζητήστε την πίεση των συνομηλίκων και την ειλικρίνεια με το παιδί σας. Μπορεί να είναι πολύ δελεαστικό να λες ψέματα για να χωρέσεις, αλλά τα ψέματα πάντα βγαίνουν στην επιφάνεια. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να αναζητήσει φίλους που τους αρέσουν για αυτό που πραγματικά είναι.</p>
Ακεραιότητα	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς συνδέεται η ακεραιότητα με την ειλικρίνεια; • Γιατί είναι σημαντικό να είστε ειλικρινείς στις ενέργειές σας, ακόμα κι όταν δεν υπάρχει κανένας άλλος; • Πώς μπορεί η έλλειψη ακεραιότητας να κάνει τους άλλους να μην σας εμπιστεύονται; 	<p>Συζητήστε τρόπους για να αντισταθείτε στον πειρασμό όταν δεν είναι κανείς κοντά σας. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να ακούσει το ένστικτό του όταν κάτι αισθάνεται άσχημα ή λάθος.</p>
Επιμονή	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ειλικρίνεια για να πετύχουμε τους στόχους μας; • Γιατί είναι σημαντικό να συνεχίσουμε να προσπαθούμε όταν κάτι είναι δύσκολο; • Πώς μας βλάπτει μακροπρόθεσμα η απάτη; 	<p>Εξερευνήστε τη στόχευση με το παιδί σας. Συζητήστε έναν στόχο που έχετε στη ζωή σας αυτή τη στιγμή. Ποιο είναι το πρώτο βήμα που σκοπεύετε να κάνετε για να προχωρήσετε;</p>

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, προσδιορίστε έναν μεγάλο στόχο που θα αύξανε την καλοσύνη και τη θετικότητα. Γράψτε το χρησιμοποιώντας το ακρωνύμιο SMART για να σας βοηθήσει - S=Specific M=Measurable A=Attainable R=Realistic T=Time Sensitive. Ρωτήστε το παιδί σας για περισσότερες λεπτομέρειες. Τα δούλεψαν σε όλη τη μονάδα!

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα σπουδών του Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με το παιδί σας σχετικά με την ιδέα της μονάδας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,