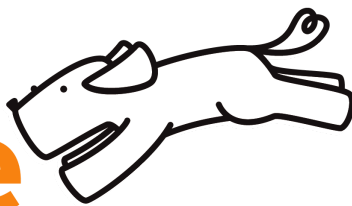


Courage



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 6, την τελευταία ενότητα του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το ΚΟΥΡΑΓΙΟ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί.

Επειδή αυτό το θέμα έχει πολλές νέες ιδέες, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εξασκηθείτε χρησιμοποιώντας την καλοσύνη και το θάρρος που απαιτείται για να αγκαλιάσετε την ταπεινοφροσύνη σε διάφορες καταστάσεις.
- ✓ Εξετάστε πώς φαίνεται το θάρρος στη ζωή τους και πώς να ενσωματώσετε μια ποικιλία από θαρραλέες στιγμές προχωρώντας.
- ✓ Εξηγήστε τη σχέση μεταξύ ευαλωτότητας και θάρρους.

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
Τρωτό	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς μοιάζει η ευπάθεια; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευάλωτος; • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ευαλωτότητα για να βοηθήσουμε τους άλλους να νιώσουν ευπρόσδεκτοι στο σχολείο μας; 	Μιλήστε με το παιδί σας για το πώς είναι ένα άτομο με εκπληκτικές και μοναδικές ιδιότητες. Ενθαρρύνετε τα να αγκαλιάσουν αυτό που τα κάνει διαφορετικά, αντί να κρύβουν πράγματα σε μια προσπάθεια να ταιριάζουν.
Ταπεινότητα	<ul style="list-style-type: none"> • Τι είναι ταπεινοφροσύνη; Τι ΔΕΝ είναι; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ταπεινός; • Πώς μπορούμε να οικοδομήσουμε τους άλλους χωρίς να αναζητούμε οι ίδιοι την προσοχή; 	Ζητήστε από το παιδί σας να εξηγήσει τον ορισμό RAK της ταπεινοφροσύνης. Πώς διαφέρει αυτό από τον ορισμό της κοινωνίας;
Θάρρος	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς σου φαίνεται το θάρρος; • Πώς χρειάζεται θάρρος για να υπερασπιστείς τους άλλους; • Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το θάρρος όταν αντιμετωπίζετε τον διαδικτυακό εκφοβισμό; 	Συζητήστε με το παιδί σας τον διαδικτυακό εκφοβισμό. Ζητήστε τους να εξηγήσουν πώς φαίνεται για αυτούς. Βρείτε τρόπους για να χρησιμοποιήσετε το θάρρος για να υπερασπιστείτε τους άλλους στο διαδίκτυο καθώς και πρόσωπο με πρόσωπο.
Καλοσύνη	<ul style="list-style-type: none"> • Πώς χρειάζεται θάρρος για να είσαι ευγενικός; • Πώς μπορούμε να είμαστε ευγενικοί μπροστά στο μίσος; • Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε καθημερινές πράξεις για να δείξουμε τυχαίες πράξεις καλοσύνης στους άλλους; 	Μιλάμε για τυχαίες πράξεις καλοσύνης, όταν κάνουμε ευγενικά πράγματα χωρίς συγκεκριμένους λόγους/λόγους! Πώς οι μικρές ευγενικές πράξεις φωτίζουν τη μέρα κάποιου; Γιατί θέλει θάρρος;

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, δεσμευτείτε να κάνετε τυχαίες πράξεις καλοσύνης ο ένας για τον άλλον σε ένα καθορισμένο χρονικό πλαίσιο (μία ημέρα, μια εβδομάδα κ.λπ.). Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, κάντε καλά πράγματα ο ένας για τον άλλον (τόσο σε κοινή θέα όσο και κρυφά) χωρίς κανέναν άλλο λόγο από το να είστε ευγενικοί. Στο τέλος του

καθορισμένου χρονικού πλαισίου, μιλήστε ο ένας στον άλλον για το πώς ένιωσες. Ποια ήταν η αγαπημένη σας πράξη καλοσύνης; Πώς ένιωθε να κάνεις απλώς μια πράξη καλοσύνης, αλλά να μην μπορείς να δεις την αντίδραση του άλλου;

Αυτό είναι μόνο η αρχή! Θα εργαζόμαστε μέσω του προγράμματος σπουδών μας για το Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με τον μαθητή σας σχετικά με την ιδέα της ενότητας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,