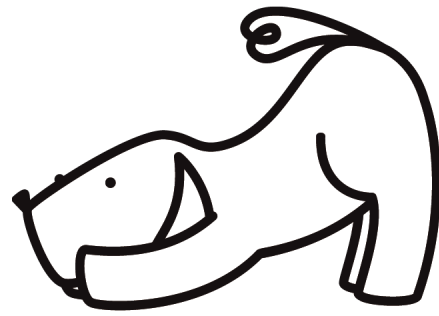


Respect



Υπο-έννοιες που καλύπτονται: Αυτοφροντίδα, Καλοσύνη

Τα μαθήματα του Kindness in the Classroom διδάσκουν δεξιότητες καλοσύνης μέσω ενός πλαισίου βήμα προς βήμα εμπνεύστε, ενδυναμώστε, ενεργήστε, στοχάστε και μοιραστείτε. Κάθε μάθημα ξεκινά με το βήμα «κοινή χρήση» για την ενίσχυση της μάθησης από προηγούμενα μαθήματα. Το κομμάτι «πράξη» συνυφαίνεται στα μαθήματα αλλά λαμβάνει χώρα πραγματικά στα έργα.

Αυτή είναι η πρώτη μονάδα από *Η ευγένεια στην τάξη* διδακτέα ύλη. Έχει σχεδιαστεί για να συμπίπτει σκόπιμα με τις ρουτίνες έναρξης της σχολικής χρονιάς, όπως η θέσπιση κανόνων και προσδοκιών στην τάξη, η δημιουργία μιας θετικής κουλτούρας της τάξης και ο χαρακτηρισμός της τάξης σας ως ασφαλής χώρος. Κάθε εβδομάδα αποτελείται από ένα κύριο μάθημα 30 λεπτών και 4 προαιρετικά μαθήματα 15 λεπτών που επεκτείνονται στην αρχική ιδέα. Το πρόγραμμα σπουδών έχει σχεδιαστεί για να επιλέξετε τουλάχιστον δύο από αυτά τα μίνι μαθήματα για να βοηθήσετε την τάξη σας να σκάψει βαθύτερα καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας. Το τελικό έργο επιτρέπει την πλήρη σύνθεση όλων των εννοιών που εισάγονται σε αυτήν την ενότητα. Κατά τον προγραμματισμό, κάντε προεπισκόπηση του έργου σεβασμού και κάντε προσαρμογές όπως χρειάζεται για να επιτρέψετε στην τάξη σας να δημιουργήσει τις διαφημίσεις σεβασμού. Αυτή η αρχική ιδέα θέτει τα θεμέλια για ολόκληρο το έτος!

Στόχος ενότητας

Οι μαθητές θα:

- Χρησιμοποιήστε υγιεινές στρατηγικές αυτοεξυπηρέτησης ως επίδειξη αυτοσεβασμού.
- Να επεκτείνουν την κατανόησή τους για τον σεβασμό από μια βιολογική προοπτική βασισμένη στον εγκέφαλο.
- Συνθέτουν τις γνώσεις τους για το σεβασμό όπως ισχύει για τον εαυτό τους μέσω μιας εις βάθος ανάλυσης των επιπτώσεων της αυτοφροντίδας και της παραγωγικότητας.

Εισαγωγή Φοιτητών

Σεβασμός. Όλοι έχουμε ακούσει αυτή τη λέξη να πετιέται στο σχολείο κάθε χρόνο, αλλά τι σημαίνει για εσάς; Πώς ισχύει για το πώς συμπεριφέρεστε στον εαυτό σας; Οι υπολοίποι? Το σχολείο μας? Γιατί ξεκινάμε πάντα με σεβασμό πριν εξερευνήσουμε άλλες έννοιες καλοσύνης; Αυτές οι επόμενες 6 εβδομάδες θα επιτρέψουν σε όλους μας να εξερευνήσουμε τη ρίζα αυτής της έννοιας και πώς ο σεβασμός πρέπει να ξεκινά με το σεβασμό του εαυτού μας προτού αρχίσουμε να σεβόμαστε πραγματικά τους άλλους και το περιβάλλον μας. Ετοιμαστείτε να εργαστείτε -- θα σας προκληθεί όχι μόνο να διευρύνετε την κατανόηση και την εφαρμογή του σεβασμού σας, αλλά και να εργαστείτε για να δείξετε μεγαλύτερο σεβασμό στον εαυτό σας! Θα εστιάσουμε στα ακόλουθα σημεία:

- Αυτοσεβασμός και νοοτροπία
- Αυτοεικόνα και Αυτοεκτίμηση
- Ο σεβασμός ως ανθρώπινο δικαίωμα

Ενότητα Μαθήματα

Κύριος τίτλος μαθήματος	Εβδομαδιαίοι Στόχοι	Κύριο Υλικό Μαθήματος	Μίνι Μαθήματα
Μάθημα 1 Η νοοτροπία του σεβασμού	<ul style="list-style-type: none"> Κατανοήστε τις βασικές λειτουργίες του εγκεφάλου και πώς δημιουργούμε νέα νευρωνικά μονοπάτια. Συνδέστε τη νοοτροπία ανάπτυξης με την εμπιστοσύνη και την ικανότητα στη μάθηση. Εφαρμόστε σεβασμό στην έννοια της σκληρής δουλειάς και προωθήστε τη μάθηση μέσω της νευροπλαστικότητας. 	<input type="checkbox"/> Υπολογιστής/Προβολέας/ή Πίνακας	<p><u>Μικρή ομάδα</u>- Η αξία των λαθών</p> <p><u>Συνεργάτες</u>- Δοκιμάζοντας νέα πράγματα</p> <p><u>Ατομο</u>- Ο σεβασμός είναι η υπερδύναμή μου</p> <p><u>Εστίαση τεχνολογίας</u>- Διαμόρφωση νέων τεχνολογικών συνηθειών</p>
Μάθημα 2 Σταθερή νοοτροπία εναντίον νοοτροπίας ανάπτυξης	<ul style="list-style-type: none"> Διακρίνετε μεταξύ μιας σταθερής νοοτροπίας και μιας νοοτροπίας ανάπτυξης. Συζητήστε πώς η σταθερή νοοτροπία εμποδίζει την ικανότητά μας να σεβόμαστε τον εαυτό μας και τους άλλους. 	<input type="checkbox"/> Υπολογιστής, Προβολέας ή Λευκός Πίνακας	<p><u>Μικρή ομάδα</u>- Αναπλαισίωση της νοοτροπίας</p> <p><u>Συνεργάτες</u>- Μετάβαση από το Fixed στο Growth</p> <p><u>Ατομο</u>- Περιοδικό: Διορθώνοντας τη σταθερή νοοτροπία σας</p> <p><u>Εστίαση τεχνολογίας</u>- Πώς μας κατακλύζει η τεχνολογία;</p>
Μάθημα 3 Αυτοεικόνα και Αυτοεκτίμηση	<ul style="list-style-type: none"> Διαφοροποιήστε την αυτοεικόνα και την αυτοεκτίμηση. Εξερευνήστε πώς η αυτοεικόνα και η αυτοεκτίμηση συνδέονται με τη νοοτροπία και τον αυτοσεβασμό. Αξιολογήστε τι επηρεάζει την αυτοεικόνα και την αυτοεκτίμηση. 	<input type="checkbox"/> Υπολογιστής/Προβολέας/ή Πίνακας	<p><u>Μικρή ομάδα</u>- Τα Μηνύματα που Στέλνουμε</p> <p><u>Συνεργάτες</u>- Αυτό το άτομο είναι...</p> <p><u>Ατομο</u>- Αξιοσημείωτα αποσπάσματα: Σεβασμός</p> <p><u>Εστίαση τεχνολογίας</u>- Διαδίδοντας μια θετική λέξη</p>
Μάθημα 4 Ο σεβασμός είναι ανθρώπινο δικαίωμα	<ul style="list-style-type: none"> Συζητήστε πώς ορισμένα δικαιώματα είναι παγκόσμια, τα ανθρώπινα δικαιώματα. Εξισώστε τα δικαιώματα με τον σεβασμό. Εφαρμόστε την απλοποιημένη έκδοση του ΟΗΕ της Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για τον τρόπο επίδειξης σεβασμού στο σχολείο. 	<input type="checkbox"/> Η απλοποιημένη έκδοση του ΟΗΕ της Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων: https://www.civicsandcitizenship.edu.au/verve/_resources/FQ2_Simplified_Version_Dec.pdf <input type="checkbox"/> Η τυπική έκδοση μπορεί να βρεθεί στον ιστότοπο του ΟΗΕ: http://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/	<p><u>Μικρή ομάδα</u>- Επαναφέρετε το μήνυμα</p> <p><u>Συνεργάτες</u>- Αυτό ή εκείνο</p> <p><u>Ατομο</u>- Πόσο διαφωνώ</p> <p><u>Εστίαση τεχνολογίας</u>- Το να είσαι μέσα ή να σπάσεις τη φούσκα</p>

-
- ☐ Ψαλίδι για να κόψετε τα δικαιώματα σε λωρίδες για να τα μοιράσετε στους μαθητές
 - ☐ Χαρτί/εργαλείο γραφής (ή ταμπλέτες, εάν οι μαθητές πληκτρολογούν τις απαντήσεις τους)
-

Μονάδα έργου

Τίτλος Εργασίας	Επισκόπηση έργου	Απαιτούμενα υλικά
Νοοτροπία ανάπτυξης και σεβασμός Αφίσες μπάνιου	Πιθανώς ο πιο λογικός τρόπος δράσης για αυτό το έργο θα είναι η δημιουργία αφισών (και ιδανικά η πλαστικοποίηση ή η προστασία τους), αλλά αν θέλετε να λάβετε διοικητική άδεια και να συνεργαστείτε με το τμήμα τέχνης για να δημιουργήσετε μερικές ζωγραφισμένες τοιχογραφίες, αυτό θα μπορούσε να είναι επιλογή να εξεταστεί επίσης.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Συσκευές ή υλικά λήψης σημειώσεων για παραμύθι ή περίγραμμα<input type="checkbox"/> Βαρύ, υψηλής ποιότητας χαρτί αφίσας<input type="checkbox"/> Είδη τέχνης και σκεύη σχεδίου<input type="checkbox"/> Συσκευή πλαστικοποίησης ή ταινία συσκευασίας για την αυτοελασματοποίηση των αφισών<input type="checkbox"/> Ταινία για να κρεμάσετε τις αφίσες
