



# Inclusiveness

Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,  
Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 3 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη. Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για τη ΕΝΤΑΞΙΑ. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι ήδη γνωστό σε πολλούς από τους μαθητές μας φέτος, θα βουτήξουμε βαθύτερα καθώς εξερευνούμε τα ακόλουθα θέματα:

## ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εφαρμόστε την έννοια της ένταξης εντός του σχολείου για να αυξήσετε την προσβασιμότητα για όλους τους μαθητές με κάποιο τρόπο
- ✓ Εξηγήστε τη διαφορά μεταξύ δικαιοσύνης και ισότητας
- ✓ Δείξτε κατανόηση μεταξύ της διαφοράς ισότητας και ισότητας

ΘΕΜΑ	ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ	ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ
<b>Συμμετοχικότητα στο σχολείο</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε χώρους στο σχολείο όπου όλοι συμπεριλαμβάνονται και νιώθουν ότι ανήκουν;</li> </ul>	<p>Το σχολείο είναι ένας χώρος όπου όλοι έχουν το δικαίωμα να αισθάνονται ασφαλείς και να ανήκουν. Αυτή η ενότητα δίνει στους μαθητές την ευκαιρία να αξιολογήσουν το σχολείο τους από την προοπτική της συμπερίληψης και να σκεφτούν τρόπους για να κάνουν το σχολείο και ακόμη πιο περιεκτικό χώρο. Η συμπερίληψη διαμορφώνεται καλύτερα. Μιλήστε για τους τρόπους με τους οποίους το σπίτι σας είναι ένας χώρος χωρίς αποκλεισμούς για τους άλλους.</p>
<b>Ενσυναίσθηση &amp; Όντας Υπερηφάνεια</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Τι σημαίνει να έχεις ενσυναίσθηση για κάποιον;</li> <li>Πώς μπορείτε να έχετε ενσυναίσθηση και να ενεργήσετε σύμφωνα με αυτήν μέσα από υψηλές συμπεριφορές;</li> </ul>	<p>Ο εκφοβισμός είναι αχαλίνωτος στους σχολικούς χώρους. Μιλήστε στα παιδιά σας για να δουν τα πράγματα από τη σκοπιά των άλλων. Ενθαρρύνετέ τα να υπερασπιστούν αυτούς που δεν μπορούν να υπερασπιστούν τον εαυτό τους και γίνετε υπέρμαχος της δικαιοσύνης, της ισότητας και της συμμετοχής στο σχολείο του παιδιού σας.</p>
<b>Ανταπόκριση στην πίεση των ομοτιμών</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Πώς μπορούμε να ανταποκριθούμε τόσο στη θετική όσο και στην αρνητική πίεση των συνομηλίκων;</li> <li>Πότε η πίεση των συνομηλίκων μας ωθεί να είμαστε οι καλύτεροι μας και πότε θέτει σε κίνδυνο τις αξίες μας;</li> </ul>	<p>Ο μαθητής σας θα βιώσει πίεση από τους συνομηλίκους κάποια στιγμή, αν δεν έχει ήδη. Ωστόσο, η πίεση των συνομηλίκων δεν είναι πάντα κακή. Σκεφτείτε τον φίλο που ενθαρρύνει το παιδί σας να δοκιμάσει το παιχνίδι ή να συμμετάσχει σε ένα κλαμπ. Σκεφτείτε ότι σας ωθεί να μπειτε στην ορθογραφία ή να παίξετε πιάνο σε ένα τοπικό γηροκομείο. Η πίεση των συνομηλίκων μπορεί να είναι τόσο υγιής όσο και ανθυγιεινή. Μιλήστε στο παιδί σας για τα είδη της πίεσης από τους συνομηλίκους που νιώθει στο σχολείο ή στο σπίτι.</p>

## ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως οικογένεια, παίζουν ρόλοι διαφορετικοί τύποι καταστάσεων αρνητικής πίεσης από τους συνομηλίκους - όπως σας ζητείται να πιείτε αλκοόλ ή να καπνίσετε ένα ηλεκτρονικό τσιγάρο. Οι μαθητές θα είναι καλύτερα προετοιμασμένοι να ανταποκριθούν θετικά σε αυτούς τους τύπους αρνητικών καταστάσεων υψηλής πίεσης, εάν έχουν εξασκηθεί!

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα σπουδών του Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με το παιδί σας σχετικά με την ιδέα της μονάδας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,