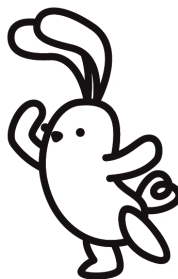


Integrity



Γεια σας Γονείς και Κηδεμόνες,

Καλώς ήρθατε στην Ενότητα 4 του προγράμματος σπουδών μας για την Καλοσύνη στην Τάξη! Για τις επόμενες 6 εβδομάδες θα μαθαίνουμε τα πάντα για το INTEGRITY. Θα αφιερώνουμε 30 λεπτά μια φορά την εβδομάδα για το κύριο μάθημά μας, με μερικά μίνι μαθήματα 15 λεπτών που θα είναι πασπαλισμένα όλη την εβδομάδα για να βοηθήσουμε το παιδί σας να εμβαθύνει στην ιδέα. Θα τελειώσουμε την ενότητα με ένα έργο που θα δουλέψουμε όλοι μαζί. Δεδομένου ότι αυτό το θέμα είναι αρκετά νέο για πολλούς μαθητές, θα διερευνήσουμε τα ακόλουθα θέματα:

ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Εξετάστε το δικό τους επίπεδο ακεραιότητας σε διάφορες καταστάσεις, τόσο με συνομηλίκους όσο και μεμονωμένα.
- ✓ Εξασκηθείτε στη δημιουργία και την επίτευξη στόχων SMART.

ΘΕΜΑ

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΟΥΜΕ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ

Τιμότητα

- Πώς μπορείτε να είστε ειλικρινείς αλλά και ευγενικοί όταν έχετε μια δύσκολη συζήτηση;
- Γιατί είναι πιο εύκολο να είσαι ειλικρινής σε κάποιες καταστάσεις και όχι σε άλλες;
- Πώς μπορείτε να διαχειριστείτε την πίεση των συνομηλίκων να λέτε ψέματα;

Συζητήστε την επιθυμία να είστε σκληροί όταν δίνετε σε κάποιον ειλικρινή ανατροφοδότηση. Η φράση «Ήμουν απλώς ειλικρινής!» είναι κοινό. Προκαλέστε το παιδί σας να είναι ευγενικό κατά τη διάρκεια αυτών των τύπων αλληλεπιδράσεων. Όταν χρησιμοποιούμε την καλοσύνη ως φακό για τα λόγια μας, οι συζητήσεις είναι πολύ πιο θετικές, ακόμα κι αν πρέπει να ασκήσουμε επικοινωνιακή κριτική.

Ακεραιότητα

- Ποιος είναι ο προσωπικός σας ορισμός της ακεραιότητας;
- Γιατί είναι σημαντικό να είστε ειλικρινείς στις ενέργειές σας, ακόμα κι όταν δεν υπάρχει κανένας άλλος;
- Ποιοι είναι μερικοί τρόποι με τους οποίους μπορείτε να ξαναχτίσετε την εμπιστοσύνη αφού σπάσει;

Μιλήστε με το παιδί σας για τρόπους για να ξαναχτίσετε την εμπιστοσύνη. Αυτό μπορεί να είναι πολύ δύσκολο για αυτούς όταν έχουν επιλέξει την ανεντιμότητα. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι υπάρχουν τρόποι να κερδίσετε πίσω την εμπιστοσύνη, παρόλο που θα χρειαστεί χρόνος.

Επιμονή

- Πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την ειλικρίνεια για να πετύχουμε τους στόχους μας;
- Γιατί είναι σημαντικό να συνεχίσουμε να προσπαθούμε όταν κάτι είναι δύσκολο;
- Πώς μας βλάπτει μακροπρόθεσμα η απάτη;

Εξερευνήστε τη στόχευση με το παιδί σας. Ζητήστε τους να προσδιορίσουν έναν στόχο που έχουν για τον εαυτό τους στο σχολείο. Ποιο είναι το πρώτο βήμα που πρέπει να κάνουν για να εργαστούν προς αυτόν τον στόχο;

ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

Ως νοικοκυριό, προσδιορίστε έναν μεγάλο στόχο που θα αύξανε την καλοσύνη και τη θετικότητα. Γράψτε το χρησιμοποιώντας το ακρωνύμιο SMART για να σας βοηθήσει - S=Specific M=Measurable A=Attainable R=Realistic T=Time Sensitive. Ρωτήστε το παιδί σας για περισσότερες λεπτομέρειες. Τα δούλεψαν σε όλη τη μονάδα!

Θα συνεχίσουμε το πρόγραμμα σπουδών του Kindness in the Classroom καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Ελάτε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι χρησιμοποιώντας αυτό το φυλλάδιο και τη δραστηριότητα στο σπίτι ως τρόπο να συνδεθείτε με το παιδί σας σχετικά με την ιδέα της μονάδας μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για τυχόν ερωτήσεις ή σχόλια καθώς προχωράμε.

Με εκτίμηση,